

EPOCH (Etoposide – Vincristine – Doxorubicine – Cyclofosfamide)



Uw therapie bestaat uit 4 verschillende cel remmende geneesmiddelen (cytostatica): Etoposide, Vincristine, Doxorubicine en Cyclofosfamide. Prednisolone is geen cytostaticum. Het is een corticosteroïde, maar maakt ook deel uit van de therapie.

Daarnaast kan uw arts nog enkele andere geneesmiddelen voorschrijven. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.



Het schema hieronder toont het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten. U zult de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 start uw ziekenhuisopname van 6 dagen en 5 nachten. Dat is noodzakelijk omdat u naast de chemotherapie nog extra medicatie en vocht toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie uw nieren aantast.

Naam	Dag						Wijze van toediening
	1	2	3	4	5	6	
Etoposide	X	X	X	X			Samen in 1 infuus over 24u
Doxorubicine	X	X	X	X			
Vincristine	X	X	X	X			
Cyclofosfamide					X		Infuus over 30 minuten



Richtlijnen:

- ✓ Door doxorubicine is, tot enkele dagen na de therapie, roodverkleuring van de urine en soms van het traanvocht mogelijk. Dat is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- ✓ Doxorubicine kan schadelijk zijn voor het hart. Uw arts zal regelmatig een hartfunctieonderzoek laten uitvoeren.
- ✓ Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. We raden u aan om voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de chemotherapietoediening. Zo kan u alle schadelijke stoffen uitsplassen. Sowieso krijgt u in het ziekenhuis extra vocht toegediend via een infuus.
- ✓ De inname van corticosteroïden (namelijk Prednisone®) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapproblemen, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat u deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor uw behandeling. Bespreek deze klachten met uw zorgverleners.
- ✓ In de 2 weken dat u thuis bent, zal uw arts u bijkomende bloedafnames voorschrijven. Deze bloedsuitslagen bepalen welke dosis u bij de volgende kuur krijgt. U kan voor deze bloedafnames naar het dagziekenhuis komen of u kan naar uw huisarts gaan.



Mogelijke interacties

- ✓ Alcohol: Vermijd alcohol 1 dag voor en tot en met 2 dagen na de therapie,
- ✓ Bepaalde homeopathische middelen of voedingssupplementen. Meld dit telkens aan uw arts.



Zoals elk geneesmiddel kan ook EPOCH nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):

- ✓ Remming van de aanmaak van bloedcellen: hierdoor verhoogde kans voor infecties, bloedarmoede, sneller blauwe plekken en/of een bloedneus.
- ✓ Misselijkheid en braken
- ✓ Verminderde eetlust
- ✓ Tijdelijke reuk- en smaakveranderingen
- ✓ Mondslimvliesontstekingen (bv. aften)
- ✓ Buikloop of diarree
- ✓ Verstopping
- ✓ Haarverlies
- ✓ Griepig gevoel
- ✓ Ongewone vermoeidheid
- ✓ Bijwerkingen ten gevolge van inname van corticosteroïden
- ✓ Invloed op seksualiteit en intimiteit



Extra info omgaan met uitscheiding (urine, ontlasting, wondvocht, bloed, traanvocht, transpiratie, sperma en braaksel):

Uw uitscheiding bevat lichte sporen van chemotherapie. Enkele tips:

- ✓ Urine: zittend plassen, wc tweemaal doorspoelen
- ✓ Sperma / vaginaal vocht: gebruik van condoom bij het vrijen
- ✓ Braaksel: draag handschoenen bij het opruimen



Contacteer het behandelend team :

- ✓ Als u veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Bij nieuwe of verergerde longklachten, zoals moeite met ademen, kortademigheid of hoesten met of zonder slijm, of koorts
- ✓ Bij tekenen van infectie: koorts boven 38°, koude rillingen, spierpijn, hoesten...
- ✓ Bij ongecontroleerde bloedingen
- ✓ Dringende vragen over uw therapie



Noteer hier uw vragen of specifieke bijwerkingen die u wil bespreken tijdens de volgende consultatie.