



Patiënteninformatie + medicatielijst

## Onderzoek: polygrafie

**Aanmelden bij de inschrijvingen op het gelijkvloers, 15 minuten voor het afgesproken uur.**

Indien u verhinderd bent op de afgesproken dag/tijd, gelieve tijdig te verwittigen en evt. een nieuwe afspraak te maken op het secretariaat waar u uw afspraak heeft gekregen.

Secretariaat Longziekte op nummer 014 40 63 80

Datum: ...../...../.....

Uur: .....u

Campus : .....

(Gelieve de medicatielijst dat zich in dit boekje bevindt ingevuld mee te brengen bij uw afspraak op het Slaaplabo)

Afdeling Slaaplabo vraagt voor de opname zeker contact op te nemen met verplegend personeel Slaaplabo, indien u een lactose- en/ of glutenintolerantie dieet moet volgen.

Dit om tijdig het nodige te regelen, om uw opname op de afdeling goed te laten verlopen.

Dit kan op telefoonnummer 014 44 44 43.

De verpleging is aanwezig van maandag tot en met vrijdag van 14 uur tot 20 uur.

# Inhoud

Inhoud.....	3
Inleiding .....	4
Het onderzoek polygrafie .....	4
Omschrijving en doel van het onderzoek.....	4
Vorbereiding op het onderzoek .....	5
Kan u slapen met deze meetapparatuur op en rondom u? .....	5
Neemt u medicatie? .....	5
Verloop van het onderzoek .....	5
Verloop na het onderzoek .....	6
Uitslag na het onderzoek.....	6
Wat moet u meebrengen voor het onderzoek? .....	6
Afspraak wijzigen .....	6
Tot slot.....	6
Wie contacteren bij vragen/problemen? .....	7
Persoonlijke gegevens en medicatielijst.....	8
Persoonlijke gegevens .....	9
Medicatielijst .....	10
Persoonlijke vragen/notities? .....	11

# Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over het onderzoek met de polygraaf. U leest hierin meer over het onderzoek zelf en de praktische regelingen. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

## Het onderzoek polygrafie

### Omschrijving en doel van het onderzoek polygrafie

Een polygrafie is een onderzoek waarbij gemeten wordt of de behandeling met Mandibulair Repositie apparaat (MRA beugel) effect heeft op de aanwezigheid slaapapneu tijdens de slaap.

Bij deze test worden volgende metingen uitgevoerd:

- E.K.G.: meten van de regelmaat en snelheid van het hartritme met elektroden op de borst.
- Luchtstroom: met neusbrilletje om de luchtstroom te meten van de ademhaling en ook worden er rekbanden rondom de borstkas en de buik geplaatst om de adembewegingen te volgen.
- Zuurstof in het bloed: wordt gemeten met een speciale elektrode op een vinger, de eventuele adempauzes worden hierbij ook gevolgd.
- Snurken: wordt gemeten met een ingebouwde microfoon in het toestel, om de sterkte van eventuele ademhalingsgeluiden te meten.
- Licht sensor. Voor registratie van tijd in bed met lichten uit.



## Vorbereiding op het onderzoek

### **Kan u slapen met deze meetapparatuur op en rondom u?**

Het onderzoek gebeurt met een polygraaf, het is een draadloos systeem waardoor je niet aan kabels verbonden wordt met opname apparatuur. De elektrodes worden zo bevestigd dat u kan draaien en bewegen tijdens uw slaap. Na korte tijd zult u niet meer merken dat u deze elektrodes draagt. De verpleging probeert de omgeving zo comfortabel mogelijk te maken. Als u bovendien steeds gewend bent met hetzelfde hoofdkussen te slapen, mag u dit gerust meebrengen. Vergeet bovendien niet dat dit een onderzoek is om het effect van de behandeling met MRA beugel bij u te onderzoeken.

### **Neemt u medicatie?**

Alle medicatie, die u dagelijks inneemt, dient gewoon verder genomen te worden.

## Verloop van het onderzoek

U meldt zich 15 min. vóór het afgesproken uur aan bij de inschrijvingen van het ziekenhuis. Na de inschrijving zult u naar de dienst voor slaaponderzoek worden verwezen. De verpleging zal u opvangen en uw kamer tonen waar u zich kunt installeren. Aangezien er soms meerdere patiënten komen slapen en de verpleging ook verantwoordelijk is voor andere patiënten, worden de elektrodes normalerwijze aangelegd voor 21.00 uur.

Wanneer alles klaar is voor de registratie, zal men u ook vragen ten laatste om 22.45 uur de lichten doven en proberen te slapen, u kan tot dan nog tv kijken of een boek lezen.

Tijdens het onderzoek wordt u niet gestoord door de verpleging. Indien u hulp nodig heeft dan kunt u de bel- of oproepsysteem voor de verpleging gebruiken.

## Verloop na het onderzoek

De volgende ochtend tussen 7 uur en 8 uur wordt u gewekt en zal de verpleegkundige de polygraaf verwijderen.

U kunt na het ontbijt de afdeling verlaten, u moet zich niet afmelden en mag naar huis of werk vertrekken.

Gezien de registratieapparatuur zeer gevoelig en kostbaar is, mag u de elektrodes niet zelf verwijderen.

N.B.: parking AZ Turnhout is betalend (ook 's nachts)

## De uitslag van het onderzoek

De opname van uw slaap wordt met behulp van de computer door een dokter van de slaapafdeling geïnterpreteerd. Ofwel maakt de arts met u een afspraak om de resultaten en mogelijke behandeling te bespreken, ofwel sturen wij het resultaat naar de verwijzende arts.

## Wat moet u meebrengen voor het slaaponderzoek?

- Uw Mandibulair Repositie apparaat (MRA beugel )
- Elektronische identiteitskaart.
- Uw normale slaapkledij.
- Eventueel uw eigen hoofdkussen.
- Iets om te lezen in afwachting van het inslapen.
- Toiletgerief.
- Een lijst van de medicatie die u inneemt.
- Medicatie die u normaal 's morgens en/of 's avonds moet nemen. Indien u slaapmedicatie neemt, kunt u die de avond van het onderzoek gewoon innemen.
- Indien u gelnagels draagt aan de vingernagels, gelieve deze te verwijderen.

## Afspraak wijzigen

Indien u verhinderd bent op de afgesproken dag/tijd, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met secretariaat longziekten om uw afspraak te wijzigen, telefoonnummer 014 40 63 80

Wij wensen u een goede nachtrust op onze dienst toe en staan steeds open voor suggesties en opmerkingen in verband met deze brochure.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt.

## Wie contacteren bij vragen/problemen?

Longziekten  
Campus Sint-Elisabeth  
Rubensstraat 166  
2300 TURNHOUT  
☎ 014 40 63 80

Dr. P. Driesen  
Dr. S. Vanhees  
Dr. M. Van den Heuvel  
Dr. L. Decoster  
Dr. B. Legius

Slaaplabo  
☎ 014 44 44 43  
Maandag tot vrijdag: 14 uur tot 20 uur

## Persoonlijke gegevens en medicatielijst

Gelieve volgende persoonlijke gegevens en medicatielijst in te vullen en mee te brengen.

Bij aanmelding voor het onderzoek de ingevulde formulieren af te geven aan het verplegend personeel van de afdeling slaaplabo.

Deze pagina's zijn uit het boekje te nemen.

Dank u voor de medewerking

Verplegend personeel slaaplabo



PATIËNTENKLEVER

**Persoonlijke gegevens**

Voornaam + naam: .....

Geboortedatum: .....

Lichaamslengte: .....cm

Lichaamsgewicht: .....kg

Dieet: .....

Allergie: .....  
.....  
.....

Huidige medische klachten: .....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Medicatielijst

Wij vragen u om de medicatielijst in te vullen met de medicatie die u op dit moment neemt.

Anticonceptie (bv. de pil), vitaminen, homeopathische middelen, pijnpleister, inhaleerder ( Puff) en andere voedingssupplementen dienen ook toegevoegd te worden aan de lijst.

	Naam + dosis (bv. Brufen 400 mg)	Frequentie (bv. 1 x 2 co/dag)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		



**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11