



Patiënteninformatie

Oncologisch prevalidatieprogramma

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Inhoud van de revalidatie.....	3
Fysieke revalidatie.....	3
Praktische informatie	4
Wie kan deelnemen?.....	4
Hoe kan u deelnemen?	4
Goed om weten	4
Contactgegevens	5
Persoonlijke notities / vragen	6

Inleiding

Een behandeling tegen kanker vergt zeer veel van u. Zowel het gevecht tegen kanker als de zware behandelingen kunnen een negatieve invloed hebben op uw lichamelijke conditie.

Het is erg belangrijk om te blijven bewegen tijdens uw behandeling. Op deze manier houdt u uw fysieke conditie op peil en kunt u uw algemene weerstand verhogen.

Om u hierin te ondersteunen, biedt AZ Turnhout u een aangepast begeleidingsprogramma aan: het oncologisch prevalidatieprogramma.

Inhoud van de revalidatie

Dit begeleidingsprogramma bestaat uit aangepaste lichaamstraining. De fysieke training helpt uw lichamelijke conditie te versterken.

U kan op elk moment van het jaar instappen in dit revalidatieprogramma. Het programma omvat 18 sessies. Zo nodig kan het in samenspraak met uw revalidatiearts verlengd worden.

Fysieke revalidatie

- 18 sessies van 1 uur in groep
- De sessies vinden plaats op dinsdag en donderdag.
- Er wordt gewerkt aan de lichamelijke conditie door middel van conditietraining en functionele training.
- De sessies gaan door op campus Sint-Jozef, Steenweg op Merksplas 44 te Turnhout.

Praktische informatie

Wie kan deelnemen?

Deze revalidatie richt zich tot alle kankerpatiënten die in behandeling zijn. U dient voldoende fit te zijn om aan dit groepsprogramma deel te nemen. Het is belangrijk om dit eerst te bespreken met uw behandelende geneesheer en/of verpleegkundige.

Hoe kan u deelnemen?

Na akkoord van uw behandelende arts, kan u best contact opnemen met de algemene coördinator, Sara Coomans. Zij geeft meer uitleg bij het programma en de te volgen procedure en zal u een afspraak bij de revalidatiearts bezorgen.

Goed om weten

Kostprijs revalidatie: volgens RIZIV-nomenclatuur met remgelden.
Voor bijkomende informatie met extra terugbetalingen, contacteer uw mutualiteit.
In kader van de terugbetaling door het ziekenfonds, wordt een tweede kinesitherapeutische behandeling op dezelfde dag niet terugbetaald.

Contactgegevens

Algemeen coördinator
Sara Coomans
Tel. 014 40 68 32
sara.coomans@azturnhout.be

Revalidatiecentrum AZ Turnhout
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

Secretariaat Fysische geneeskunde en revalidatie
Tel. 014 44 44 81
Secretariaat.fysischegeneeskundeSJ@azturnhout.be

Voor een raming van uw kosten:
Tel. 014 44 41 67
patiëntenadministratie@azturnhout.be

Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts, verpleegkundige of kinesist.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11