



Patiënteninformatie

## Verwijderen keelamandelen (tonsillectomie)





## Inhoud

Inleiding .....	3
Praktische informatie.....	3
Informatie over het ziektebeeld .....	4
Vorbereiding op de ingreep .....	4
Hoe gebeurt de ingreep .....	5
Het verloop na de ingreep .....	6
Verhinderd .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tot slot .....	8
Wie contacteren bij vragen/problemen? .....	9
Persoonlijke notities / vragen .....	10

[www.azturnhout.be/nko](http://www.azturnhout.be/nko)

## Inleiding

In overleg met uw arts heeft u besloten om de keelamandelen te laten verwijderen bij uw kind. In deze brochure beschrijven we hoe de ingreep gebeurt, wat u kunt verwachten na de operatie en geven we u een aantal richtlijnen voor thuis.

Wellicht wilt u graag meer weten over de opname en de ingreep. Niet alleen voor uzelf, maar vooral om uw kind daar rustig op te kunnen voorbereiden. Onze ervaring wijst uit dat een goed voorbereid kind een opname beter verwerkt. Hoe en wat u vertelt, is afhankelijk van zijn of haar karakter en bevattingvermogen. Een goede raad: maak het kind zeker geen fabeltjes wijs!

Het is niet mogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel dus niet om zo nodig extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Neem deze brochure mee bij uw opname in het ziekenhuis.

## Praktische informatie

### Opname

Datum: ...../...../.....

Uur: .....u

Campus: .....

### Aandachtspunten

- NUCHTER vanaf: .....u
- Vooronderzoek door uw huisarts
- Raadpleging anesthesie.....
- Préoperatieve vragenlijst

## Informatie over het ziektebeeld

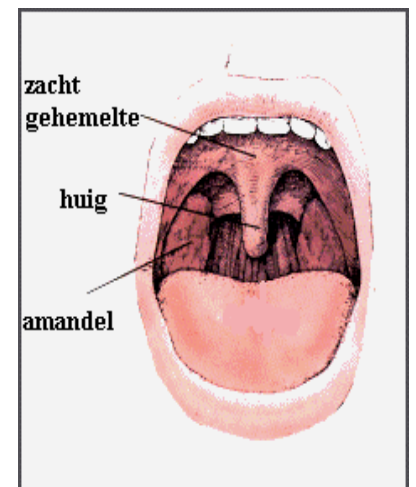
### Keelamandelen (tonsillen)

De keelamandelen of tonsillen zitten links en rechts achter in de keel. De keelamandelen moeten ziekteverwekkers opvangen die door de mond het lichaam binnenkomen. De amandelen neutraliseren die stoffen en maken ze onschadelijk. Deze taken gebeuren hoofdzakelijk bij jonge kinderen in de eerste levensjaren. Later nemen andere organen deze functies over.

### Klachten en behandeling

Herhaaldelijk ontstoken keelamandelen noemen we tonsillitis of angina. Kinderen kunnen hier veel last van hebben.

Soms zijn de keelamandelen zo gezwollen dat ze door hun omvang de ademhaling bemoeilijken. Dit komt vooral 's nachts voor, wanneer je kind ligt. Dan is het beter om de keelamandelen te laten verwijderen door middel van een operatie.



## Vorbereiding op de ingreep

De dag van de ingreep blijft uw kind nuchter vanaf 12u 's nachts. Dat wil zeggen dat uw kind niet meer mag eten en ook niet drinken.

De operatie gaat door op campus Sint-Jozef. Meld u aan in de inkomhal met de identiteitskaart van uw kind. Daarna gaat u naar het kinderdagziekenhuis op de 2<sup>de</sup> verdieping (volg route E60).

Wanneer de voorbereiding op de ingreep begint, kan uw kind naar het toilet te gaan. Eventuele juwelen, piercings, bril, nagellak en make-up moet u verwijderen. Uw kind kreeg van ons een papieren armbandje, dit moet uw kind aanhouden. Hierop staan alle gegevens zodat we steeds wat de naam van uw kind is en op welke kamernummer jullie verblijven.

Hierna krijgt uw kind een operatiehemd. 15 tot 30 minuten voor de ingreep geven we een siroop als voorbereiding op de narcose. Hiervan kan uw kind slaperig worden en een droge mond krijgen. Hierna moet uw kind in bed blijven.

We brengen uw kind in het bed naar de operatiekamer. U mag mee tot in de operatiezaal.

## Hoe gebeurt de ingreep

De ingreep begint met het in slaap brengen van uw kind. Hiervoor gebruiken we een maskertje waarin uw kind moet blazen. U mag bij uw kind blijven tot het slaapt. Daarna brengen we naar de wachtruimte voor de operatiezaal.

We brengen een infuus aan in de arm of been van uw kind. Dit gebruiken we tijdens en eventueel ook na de operatie om geneesmiddelen toe te dienen. Als uw kind onder narcose is, verwijderen we beide amandelen via de mond. Indien nodig verwijderen we ook de neusamandel/poliepen. De kleine bloedvaatjes sluiten we met een warmte-instrument.

Na de ingreep zal uw kind nog ongeveer een uur in de ontwaakruimte van het operatiecomplex blijven. Van zodra uw kind wakker is, halen we u op uit de wachtzaal.

De meeste kinderen hebben na de operatie wat pijn in de keel. Soms komt er wat vocht, bloed of slijm uit de keel en/of de neus.

# Het verloop na de ingreep

## Algemeen

Uw kind is de eerste momenten na de ingreep wat hongerig en slaapt meestal nog even. Vanaf 1 uur na de ingreep mag uw kind onder toezicht van een verpleegkundige wat water drinken en daarna wat eten. Uw arts komt dezelfde dag uitleg geven over het verloop van de ingreep. Wanneer uw kind goed wakker is, gedronken en gegeten heeft en niet misselijk is, mogen jullie dezelfde dag nog naar huis.

## Wat kunt u verwachten na de ingreep

### Pijn

Op het kinderdagziekenhuis meten we de pijn na de operatie op basis van een pijnschaal.

De eerste dagen na de ingreep klaagt uw kind geregeld van keelpijn. Ook oorpijn en pijn bij het slikken is normaal. Ter verlichting van de pijn mag u enkel paracetamol (vb. Perdolan mono, Dafalgan) en Nurofen geven. Gebruik geen aspirine-bevattende geneesmiddelen (vb. Aspro, Aspirine, Aspegic) omdat aspirine een versterkte neiging tot bloeden veroorzaakt.

### Slijmvorming

Tijdens de operatie slikt het kind meestal wat bloed in. U kind kan dit in de loop van de dag weer uitbraken. Het is dan donkerrood of bruin van kleur. Om dezelfde reden kan enkele dagen later de ontlasting donker tot zwart van kleur zijn.

### Voeding

De eerste 24 uren na de operatie moet uw kind onder begeleiding blijven en veel en regelmatig drinken. Uw kind mag zijn koude, niet-bruisende dranken drinken zoals yoghurt, ijs, koude melk, ... .

De tweede dag mag het kind zachte voeding eten. Daarna kunt u geleidelijk overschakelen naar vaster voedsel. Regelmatig drinken en eten versnelt het genezingsproces en vermindert de pijn.

Vanaf de vierde dag kan het kind normale voeding eten. De eerste week na de ingreep mag het kind geen heel harde dingen eten zoals broodkorsten en frieten.

### **Witte vlekken in de keel**

Op de operatiewonde vormt zich een witte laag. Dit is geen ontsteking, maar een normaal genezingsproces. De witte laag kan uw kind tijdelijk een slecht ruikende adem geven.

Dit genezingsproces zal ongeveer 14 dagen duren.

### **Temperatuur**

Lichte verhoging van de lichaamstemperatuur tot 38° C is mogelijk en kan enkele dagen aanhouden.

### **Aandachtspunten thuis**

De eerste twee dagen raden we aan om uw kind binnen te houden. De derde dag mag het met mooi weer naar buiten. Vanaf de zesde tot de achtste dag mag uw kind opnieuw naar school. Na drie weken mag het opnieuw gaan zwemmen.

### **Complicaties**

Bij iedere ingreep kunnen complicaties optreden. Bij wegnahme van de amandelen is dit eerder zelden.

Als er zich toch een complicatie voordoet, is dit meestal een nabloeding. Dit kan optreden tot 2 weken na de ingreep. Bij een nabloeding geeft u best eerst wat ijswater aan uw kind om de bloeding te stoppen. Overdag neemt u contact op met uw NKO-arts. Als het probleem zich 's nachts voordoet, meldt u dan aan met uw kind op de acute opvang moeder en kind op campus Sint-Jozef (Steenweg op Merksplas 44).

Na de ingreep regelmatig eten en drinken vermindert de kans op nabloeding.



## **Controle na de ingreep**

Na een week gaat u met uw kind op controleraadpleging bij de huisarts of kinderarts. Die kijkt de genezing van de keel en de algemene conditie van uw kind na.

## **Ingreep verzetten**

De operatiedatum werd in overleg met u vastgelegd. Als uw kind op die dag ziek is, is het beter de operatie uit te stellen. Uw kind is ziek als het een temperatuur heeft hoger dan 38°C en/of als het zwaar hoest.

Als u twijfelt, neemt u best contact op met het secretariaat van de neus-keel-oorarts. U kunt dan een nieuwe datum afspreken afspraak voor de ingreep.

## **Tot slot**

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelende arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van het verwijderen van de keelamandelen bij uw kind.

Uiteraard wensen wij uw kind een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

## Wie contacteren bij vragen/ problemen?

### Uw neus-keel-oorarts:

Dr. Van Aken/ dr. Gevers/ dr. Van Vliet/ dr. De Valck/ dr. Celis:

 014 40 67 50

 [secretariaat.nko@azturnhout.be](mailto:secretariaat.nko@azturnhout.be)

[www.azturnhout.be/nko](http://www.azturnhout.be/nko)

### Kinderdagziekenhuis:

Van maandag tot vrijdag van 7 uur tot 16.30 uur

 014 44 42 44

### Kinderafdeling:

Van maandag tot vrijdag tussen 16.30 uur en 7 uur

 014 44 42 41 of 014 44 42 40

### Acute opvang moeder en kind op campus Sint-Jozef:

 014 44 43 11 of 014 44 41 11



**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)  
014 40 60 11



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout



V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout