



Patiënteninformatie

## Verwijderen keelamandelen (tonsillectomie)





## Inhoud

Inleiding .....	3
Praktische informatie.....	3
Informatie over het ziektebeeld .....	4
Vorbereiding op de ingreep .....	4
Hoe gebeurt de ingreep .....	5
Het verloop na de ingreep .....	5
Verhinderd .....	7
Tot slot .....	7
Wie contacteren bij vragen/problemen? .....	8
Persoonlijke notities / vragen .....	9

[www.azturnhout.be/nko](http://www.azturnhout.be/nko)

## Inleiding

In overleg met uw arts heeft u besloten om de keelamandelen te laten verwijderen bij uw kind. In deze brochure beschrijven we hoe de ingreep gebeurt, wat u kunt verwachten na de operatie en geven we u een aantal richtlijnen voor thuis. Wellicht wilt u graag meer weten over de opname en de ingreep. Niet alleen voor uzelf, maar vooral om uw kind daar rustig op te kunnen voorbereiden. De ervaring heeft uitgewezen dat een goed voorbereid kind een opname beter verwerkt. Hoe en wat u vertelt, is afhankelijk van zijn of haar karakter en bevattingsvermogen. Een goede raad: maak het kind zeker geen fabeltjes wijs!

Het is echter niet mogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel dus niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure tevens mee te brengen bij uw opname in het ziekenhuis.

## Praktische informatie

### Opname

Datum: ...../...../.....

Uur: .....u

Campus: .....

### Aandachtspunten

- NUCHTER vanaf: .....u
- Vooronderzoek door uw huisarts
- Raadpleging anesthesie.....
- Préoperatieve vragenlijst

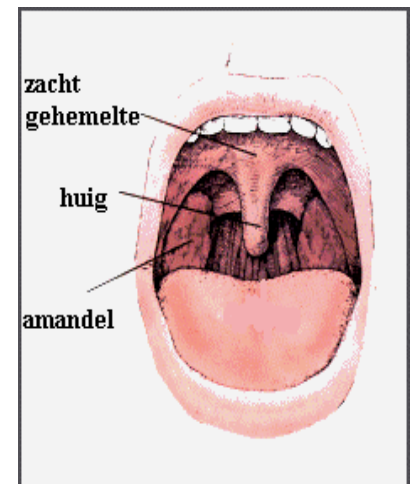
## Informatie over het ziektebeeld

### Keelamandelen (tonsillen)

De keelamandelen of tonsillen zitten links en rechts achter in de keel. De keelamandelen moeten ziekteverwekkers opvangen die door de mond het lichaam binnenkomen. De amandelen neutraliseren die stoffen en maken ze onschadelijk. Deze taken gebeuren hoofdzakelijk in de eerste levensjaren. Later nemen andere organen deze functies over.

### Klachten en behandeling

Herhaaldelijk ontstoken keelamandelen, ook tonsillitis of angina genoemd, zijn erg hinderlijk. Soms zijn ze zo gezwollen dat ze door hun omvang de ademhaling bemoeilijken. Dit komt vooral 's nachts voor, bij een liggende houding. In die gevallen is het beter de keelamandelen te verwijderen door middel van een operatie.



## Vorbereiding op de ingreep

De dag van de ingreep blijft uw kind nuchter vanaf 12u 's nachts (niet eten en ook niet drinken).

U meldt zich aan in de inkomhal (campus Sint-Jozef) met de ID-kaart van uw kind. Daarna begeeft u zich naar het kinderdagziekenhuis op de 2<sup>de</sup> verdieping (route E60).

Wanneer de voorbereiding op de ingreep begint, krijgt uw kind nog de gelegenheid om naar het toilet te gaan. Eventuele juwelen, piercings, bril, nagellak en make-up dienen verwijderd te worden.

Hierna krijgt uw kind een operatiehemd en krijgt het 15 tot 30 minuten voor de ingreep een siroop als voorbereiding op de narcose. Hiervan kan uw kind slaperig worden. Ook een droge mond is een normaal verschijnsel. Hierna mag uw kind het bed niet meer verlaten. Hij/zij wordt in het bed naar de operatiekamer gebracht. U kunt uw kind vergezellen

tot in de operatiezaal. De identiteit blijft verzekerd door een armband aan de linkerpols, met naam en kamernummer.

## Hoe gebeurt de ingreep

De ingreep begint met het in slaap brengen van het kind door middel van een maskertje waarin het moet blazen. Oudere kinderen verkiezen vaak een prikje in de arm om de verdoving in te leiden. Bij het in slaap brengen van uw kind, mag u aanwezig zijn. Daarna wordt u door een verpleegkundige of de arts begeleid naar de wachtruimte voor de operatiezaal.

Bij uw kind wordt een infuus aangebracht in een arm of been, dat tijdens en eventueel ook na de operatie wordt gebruikt om geneesmiddelen toe te dienen. Als hij/zij onder narcose is, worden via de mond de beide amandelen en zo nodig ook de neusamandel/poliepen verwijderd.

De kleine bloedvaatjes worden via een warmte-instrument dichtgemaakt.

Na de ingreep zal uw kind nog ongeveer een uur in de ontwaakruimte van het operatiecomplex blijven. Van zodra hij/zij wakker is, wordt u erbij gevraagd. Het kind heeft dan vaak wat pijn in de keel. Soms komt er wat vocht, bloed of slijm uit de keel en/of de neus.

## Het verloop na de ingreep

### Algemeen

Uw kind is de eerste momenten na de ingreep wat hongerig en slaapt meestal nog even. Vanaf 1 uur na de ingreep kan het onder toezicht van een verpleegkundige wat water drinken en daarna wat eten.

Uw arts komt dezelfde dag uitleg geven over het verloop van de ingreep. Wanneer uw kind goed wakker is, gedronken en gegeten heeft en niet misselijk is, mag het dezelfde dag nog naar huis.

### Wat kunt u verwachten na de ingreep

#### Pijn

Op het kinderdagziekenhuis wordt na de operatie de pijn gemeten

op basis van een pijnschaal.

De eerste dagen na de ingreep klaagt uw kind geregeld van keelpijn. Ook oorpijn en pijn bij het slikken is normaal. Ter verlichting van de pijn is enkel paracetamol (vb. Perdolan mono, Dafalgan) en Nurofen aangewezen. Gebruik geen aspirine-bevattende geneesmiddelen (vb. Aspro, Aspirine, Aspegic) omdat aspirine een versterkte neiging tot bloeden veroorzaakt.

### **Slijmvorming**

Tijdens de operatie slikt het kind meestal wat bloed in. Dat kan in de loop van de dag weer worden uitgebraakt. Het is dan donkerrood of bruinachtig van kleur. Om dezelfde reden kan enkele dagen later de ontlasting donker tot zwart van kleur zijn.

### **Voeding**

Gedurende de eerste 24 uren na de operatie moet uw kind onder begeleiding blijven en veel en regelmatig drinken. Toegestaan zijn alle koude niet-bruisende dranken, yoghurt, ijs, koude melk, enz.

De tweede dag mag het kind zachte voeding gebruiken. Daarna kunt u geleidelijk overschakelen naar voedsel met een zekere vastheid. Zeer regelmatige inname van vocht en voeding versnelt het genezingsproces en vermindert de pijn.

Vanaf de vierde dag kan het kind normale voeding gebruiken. Broodkorsten en frieten zijn te mijden gedurende de eerste week.

### **Witte vlekken in de keel**

Op de operatiewonde vormt zich een witte laag. Dit is geen ontsteking, maar een normaal genezingsproces wat tijdelijk een slecht ruikende adem geeft. Dit genezingsproces zal ongeveer 14 dagen duren.

### **Temperatuur**

Lichte verhoging van de lichaamstemperatuur tot 38° C is mogelijk en kan enkele dagen aanhouden.

### **Aandachtspunten thuis**

De eerste twee dagen is het aangeraden uw kind binnen te houden. De derde dag mag het met mooi weer naar buiten. Vanaf

de zesde tot de achtste dag mag het opnieuw naar school en na drie weken mag het opnieuw gaan zwemmen.

## **Verwikkelingen**

Bij iedere ingreep kunnen verwikkelingen optreden. Bij wegname van de amandelen is dit eerder zelden. Als er zich toch een verwikkeling voordoet, is dit meestal een nabloeding. Dit kan optreden tot 2 weken na de ingreep. Indien dit optreedt, geeft u best eerst wat ijswater aan uw kind om de bloeding te stoppen. Overdag neemt u contact op met uw NKO-arts. Als het probleem zich 's nachts voordoet, meldt u dan aan met uw kind op de acute opvang moeder en kind op campus Sint-Jozef (Steenweg op Merksplas 44).

Na de ingreep regelmatig eten en drinken vermindert eveneens de kans op nabloeding.

## **Controle na de ingreep**

Na een week gaat u met uw kind op controleraadpleging bij de huisarts/kinderarts. De genezing van de keel en de algemene conditie van uw kind worden dan nagekeken.

## **Verhinderd**

De operatiedatum werd in overleg met u vastgelegd. Als uw kind op die dag ziek is, is het beter de operatie uit te stellen. Uw kind is ziek als het een temperatuur heeft hoger dan 38°C en/of als het zwaar hoest. In geval van twijfel neemt u best contact op met de raadpleging. U kunt dan een afspraak maken voor een andere operatiedatum.

## **Tot slot**

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelende arts of de verpleegkundigen. Wij



hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van het verwijderen van de keelamandelen bij uw kind.

Uiteraard wensen wij uw kind een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

## Wie contacteren bij vragen/problemen?

### Uw neus-keel-oorarts:

Dr. Van Aken/ dr. Gevers/ dr. Van Vliet/ dr. De Valck:  
Tel. 014 40 67 50  
[www.azturnhout.be/nko](http://www.azturnhout.be/nko)

### Kinderdagziekenhuis:

Van maandag tot vrijdag van 7 uur tot 16.30 uur  
Tel. 014 44 42 44

### Kinderafdeling:

Van maandag tot vrijdag tussen 16.30 uur en 7 uur  
Tel. 014 44 42 41 of 014 44 42 40

### Acute opvang moeder en kind op campus Sint-Jozef:

Tel. 014 44 43 11 of 014 44 41 11

## Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Alle informatie over de dienst kindergeneeskunde, de kinderafdeling en het kinderdagziekenhuis vind je op [www.azturnhout.be/kinderen](http://www.azturnhout.be/kinderen).



**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw • Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout