



Patiënteninformatie

Therapie Lonsurf®

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Omschrijving en doel van de procedure/ behandeling.....	3
Verloop van de therapie.....	4
Hoeveel tabletten innemen?.....	4
Hoe en wanneer de tabletten innemen?	4
Behandelingsschema van Lonsurf ®.....	4
Mogelijke nevenwerkingen van Lonsurf ®	5
Raadgevingen bij verhoging van het risico op infecties	6
Misselijkheid en braken	6
Vermoeidheid	6
Verminderde eetlust	7
Tot slot	7
Wie contacteren bij vragen of problemen?	7
Persoonlijke notities / vragen	7

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over Lonsurf®. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Omschrijving en doel van de procedure/ behandeling

Lonsurf® is een geneesmiddel (tabletten) voor de behandeling van kanker. Het behoort tot de groep geneesmiddelen die bekend staat als cytostatica, ook wel chemotherapie genoemd.

Lonsurf® bevat de twee verschillende werkzame stoffen: tirfluridine en tipiracil.

- Tirfluridine remt de groei van kankercellen.
- Tipiracil zorgt ervoor de tirfluridine niet door het lichaam wordt afgebroken, waardoor de werking van tirfluridine langer aanhoudt.

Lonsurf® wordt gebruikt voor de behandeling van volwassenen met dikkedarmkanker, ook wel colorectaal carcinoom genoemd.

- Wanneer de kanker is uitgezaaid naar andere delen van het lichaam.
- Wanneer andere behandelingen niet zijn aangeslagen of indien andere behandelingen niet geschikt zijn voor u.

Verloop van de therapie

Hoeveel tabletten innemen?

Lonsurf® is beschikbaar in 2 doseringen om de totale dosis te kunnen personaliseren in functie van uw lengte en gewicht.

- Witte tablet met 15 mg trifluridine/6,14 mg tipiracil
- Licht rode tablet met 20 mg trifluridine/8,19 mg tipiracil

1 inname kan 1 of meer witte en/of licht rode tabletten combineren!

- Uw arts zal de juiste dosis voor u vaststellen.
- Uw arts zal u vertellen hoeveel tabletten u per keer moet innemen.
- U moet 2-maal daags 1 dosis innemen.

Hoe en wanneer de tabletten innemen?

- In zijn geheel inslikken met een glas water. Niet op de tabletten bijten, niet snijden, verpulveren of oplossen.
- 2 x per dag op hetzelfde tijdstip.
- Binnen het uur dat volgt op het ontbijt en de avondmaaltijd.
- Er is geen beperking wat type van voeding betreft voor de inname van Lonsurf®.
- Was uw handen na het aanraken van de tabletten.
- Een vergeten dosis hoeft niet meer ingenomen te worden. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.
- Lonsurf® moet bewaard worden op kamertemperatuur op een veilige plaats en buiten het bereik van kinderen.

Behandelingsschema van Lonsurf®

1 behandelingscyclus duurt 4 weken (28 dagen)

Week 1: Lonsurf® de eerste 5 dagen innemen,
dan de 2 volgende dagen NIET innemen.

Week 2: Lonsurf® de eerste 5 dagen innemen,
dan de 2 volgende dagen niet innemen.

Week 3 en 4: geen inname.

Volgens de volgende kalender:

	DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5	DAG6	DAG 7
WEEK 1	Ochtend	Ochtend	Ochtend	Ochtend	Ochtend	X	X
	Avond	Avond	Avond	Avond	Avond		
WEEK 2	Ochtend	Ochtend	Ochtend	Ochtend	Ochtend	X	X
	Avond	Avond	Avond	Avond	Avond		
WEEK 3	X	X	X	X	X	X	X
WEEK 4	X	X	X	X	X	X	X

Mogelijke nevenwerkingen van Lonsurf ®

U krijgt hier een opsomming van de verschillende nevenwerkingen die kunnen voorkomen. Na de opsomming worden er enkele raadgevingen gedaan over de eerste 4 nevenwerkingen.

- De aanmaak van bloedcellen in het beenmerg kan tijdelijk worden geremd, met als gevolg: verhoogde vatbaarheid voor infecties, bloedarmoede, sneller blauwe plekken en/of een bloedneus.
- Misselijkheid en braken.
- Vermoeidheid.
- Verminderde eetlust.
- Ontsteking van het mondslijmvlies dat gepaard kan gaan met blaasjes en pijn in de mond.
- Diarree.
- Obstipatie (verstopping).
- Hand-voetsyndroom (kloven en schilferige huid ter hoogte van handen en voeten)
- Huiduitslag.

Raadgevingen bij verhoging van het risico op infecties

Een laag aantal witte bloedcellen geeft een verhoogd risico op infecties. Verwittig altijd uw arts als u tekenen vertoont van infectie: koorts, rillingen, zweten, hoesten, keelpijn of diarree.

- Was uw handen vaak en goed met zeep en warm water, vooral voor het eten.
- Poets uw tanden grondig en controleer uw mond op wondjes of andere tekenen van infectie.
- Maak schaaf- of snijwondjes goed proper.
- Blijf uit de buurt van mensen die ziek of verkouden zijn.
- Kook uw eten goed en was rauwe groenten en fruit grondig.

Misselijkheid en braken

Als u misselijkheid en braken beter onder controle heeft, voelt u zich beter en kunt u mogelijk ergere klachten voorkomen zoals ondervoeding en uitdroging.

- Er bestaat medicatie tegen braken. Bespreek het met uw arts of verpleegkundige.
- Drink veel water om uitdroging te voorkomen.
- Eet geen vet, gefrituurd, zoet of pittig eten.
- De dagen van de behandeling mag u een maaltijd nuttigen voor de inname. Na de inname moet u minsten 1 uur wachten met eten of drinken.

Vermoeidheid

Mensen omschrijven kankergerelateerde vermoeidheid als een gevoel van extreme vermoeidheid en een totaal gebrek aan energie.

- Balanceer uw rust en activiteiten. Ontspannen kan helpen om uw energie te sparen en stress te verminderen (bijvoorbeeld door te lezen of muziek te beluisteren). Lichte inspanning kan ook worden geadviseerd door uw arts.
- Plan tijd in om te rusten of een dutje te doen (minder dan 1 uur).
- Eet gezond en drink voldoende.

Verminderde eetlust

Uw behandeling kan uw eetlust remmen en de smaak of de geur van uw voeding veranderen.

- Drink veel water om uitdroging te voorkomen.
- Eet gezond en voedzaam.
- Neem 5 of 6 lichte maaltijden in de loop van de dag, in plaats van 3 zware maaltijden.
- Blijf actief, dit kan helpen om meer honger te krijgen, doe bijvoorbeeld iedere dag een wandeling.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van Lonsurf®.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Oncologisch Dagziekenhuis - 014/40 60 01
AZ-Turnhout
Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout