



Patiënteninformatie

Radiofrequentiebehandeling van het verhemelte wegens snurken

Inhoud

_Toc340486154

Inleiding	3
Omschrijving en doel van de behandeling	3
Wat betekent RF verhemelte ?	3
Verloop van de behandeling.....	4
Verloop na de behandeling	4
Adviezen na de behandeling	4
Dieet	4
Stemgebruik.....	4
Slaap.....	4
Pijn.....	5
Risico's	5
Snurken	5
Kosten.....	6
Tot slot	6
Wie contacteren bij vragen of problemen?	6
Persoonlijke notities / vragen	7

Inleiding

Deze brochure geeft u de nodige informatie over ‘radiofrequentie weefselvolume reductietherapie’ of een ‘behandeling van het verhemelte met radiofrequentie wegens snurken’.

U leest hierin meer over de behandeling en eventuele nazorg. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Neem deze brochure mee als u naar het ziekenhuis komt.

Omschrijving en doel van de behandeling

Tijdens het slaaponderzoek (polysomnografie) werd vastgesteld dat u ernstig snurkt. Het snurken heeft geen belangrijke invloed op uw ademhaling. Er komen slechts een beperkt aantal adempauzes (apneus) voor of zelfs geen.

Snurken is het resultaat van een vernauwing van de luchtweg ter hoogte van de keelholte en de turbulenties die daaruit voortvloeien. De huig en het weke verhemelte spelen hierin een belangrijke rol.

Wat betekent RF verhemelte ?

Hierbij lichten wij u in over een behandelingsmethode voor snurken. Deze behandeling heet “radiofrequentie weefsel-volume reductietherapie” (in deze brochure noemen we dit “RF verhemelte”).

De voorgestelde therapie behandelt de huig en het weke verhemelte met temperatuur gecontroleerde radiofrequente golven. Het doel van de behandeling is om deze structuren stijver te maken en zo meer ruimte te maken in de keelholte. De behandeling veroorzaakt een gecontroleerd litteken onder het slijmvlies. Hierdoor vernauwt de keel minder tijdens de slaap en zal het verhemelte minder trillen, waardoor het snurken vermindert.

Het bijzondere van deze behandeling is dat het toestel maar tot 70° Celsius verhit. Hierdoor is er een betere controle van de grootte van het

letsel. Bij klassieke electrocoagulatietoestellen en bij laser, loopt de temperatuur op tot 600-800° Celsius.

Het doel van de behandeling is het verbeteren van het snurken, de ademhaling en de slaapkwaliteit.

Verloop van de behandeling

De behandeling gebeurt op de polikliniek Neus-, Keel-, Oorziekten. De arts zal u plaatselijk verdoven. Hierna brengt ze een dunne naaldsonde het weke verhemelte en de huig. Dit duurt slechts enkele minuten en het doet geen pijn.

Na de behandeling kunt u het ziekenhuis verlaten. U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn (u mag dus eten en drinken vooraf) en u kunt nadien zelf met de wagen naar huis rijden.

Een tweede en derde behandeling volgt dan na 6 en 12 weken.

Verloop na de behandeling

Adviezen na de behandeling

Dieet

Na de behandeling zal uw keel gedurende een uur voos of gevoelloos aanvoelen. U kan het gevoel hebben dat u moeilijk kan slikken. Wacht daarom met drinken of eten tot één uur na de behandeling.

Stemgebruik

U kunt meteen na de behandeling gewoon spreken. We vragen wel om praten te beperken. Plan zeker geen voordracht of vergadering binnen de 48 uur na de behandeling, dit om zwelling van de huig te beperken.

Slaap

De huig zal eerder gezwollen aanvoelen. De plaatselijke verdoving en het gevoel van voosheid als gevolg van de behandeling zullen een meer

uitgesproken gevoel van zwelling geven dan de werkelijke mate van zwelling.

We adviseren dat u de eerste nacht met 2 hoofdkussens slaapt. Zo kan u makkelijker ademen en dit zal de zwelling beperken. We verwachten dat de zwelling het meest uitgesproken is op de tweede en derde dag na de behandeling en daarna geleidelijk zal afnemen. Ook zal u de eerste 10 dagen na de behandeling tijdelijk meer snurken dan gewoonlijk.

Pijn

De eerste dagen kan u last hebben van keelpijn. U mag om de 4 uur pijnmedicatie (Paracetamol of Ibuprofen) innemen indien noodzakelijk.

Neem in geen geval op eigen initiatief slaap- of kalmeermiddelen! Ook plaatselijk verdovende middelen in de keel zijn verboden. Deze middelen kunnen apneus (adempauzes in de slaap) uitlokken.

Risico's

Iedere behandeling ter hoogte van het weke verhemelte kan volgende nevenwerkingen veroorzaken:

- Pijn
- hinderlijk gevoel bij slikken
- bloeding
- infectie
- zwelling
- littekenvorming
- onvoldoende verbetering van het snurken
- onvoldoende werking van het weke verhemelte
- moeilijk uitspreken van de “r”.

Deze bijwerkingen zijn meestal tijdelijk. In zeer uitzonderlijke gevallen kan het hinderlijk gevoel bij het slikken en het moeilijk uitspreken van de “r” langer duren of zelfs blijvend zijn.

Snurken

We weten dat de kans op verbetering 70-80% bedraagt op korte termijn. De eerste 2 weken na de behandeling kan het snurken toenemen. Effect van de behandeling verwachten we na 4 tot 6 weken. We kunnen helaas geen 100% garantie geven dat de behandeling het snurken zal oplossen.

Kosten

De radiofrequentie naaldsonden zijn niet voorzien in de RIZIV nomenclatuur. Er is dus vanwege het RIZIV geen terugbetaling voor de naald, die we alleen voor u gebruiken.

De supplementaire kost, verbonden aan de RF verhemelte behandeling, bedraagt éénmalig 153,07 euro.

De medische behandeling en de medische zorgen worden wel vergoed volgens het geconventioneerd RIZIV tarief.

Meer informatie hierover vindt u op www.azturnhout.be.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend neus-keel-oor-arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van “radiofrequentiebehandeling van het verhemelte wegens snurken”.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Polikliniek neus-, keel- en oorartsen (Dr. Van Aken/ Dr. Gevers/ Dr. Van Vliet/ Dr. De Valck/ Dr. Celis)

Secretariaat neus-, keel-, oorartsen

☎ 014 40 67 50

✉ secretariaat.nko@azturnhout.be

www.azturnhout.be/nko

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout