



Patiënteninformatie

Radiofrequentiebehandeling van het verhemelte wegens snurken

Inhoud

Inleiding	3
Omschrijving en doel van de behandeling.....	3
Wat betekent RF verhemelte ?	3
Verloop van de behandeling.....	4
Verloop na de behandeling	4
Adviezen na de behandeling	4
Dieet	4
Stemgebruik.....	4
Slaap.....	5
Pijn.....	5
Risico's	5
Snurken	5
Kosten.....	6
Tot slot.....	6
Wie contacteren bij vragen of problemen?	6
Persoonlijke notities / vragen	7

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over ‘radiofrequentie weefselvolume reductietherapie’ of een ‘behandeling van het verhemelte met radiofrequentie wegens snurken’. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Omschrijving en doel van de behandeling

Tijdens het slaaponderzoek (polysomnografie) werd vastgesteld dat ernstig snurken voorkomt, zonder echter belangrijke invloed op uw ademhaling. Er komen slechts een beperkt aantal adempauzes (apneus) voor of zelfs geen.

Snurken is het resultaat van een vernauwing van de luchtweg ter hoogte van de keelholte en de turbulenties die daaruit voortvloeien. De huig en het weke verhemelte spelen hierin een belangrijke rol.

Wat betekent RF verhemelte ?

Hierbij lichten wij u in over een poliklinische behandelingsmethode voor snurken. Deze behandelingsmethode heet “radiofrequentie weefselvolume reductietherapie” (verder genoemd “RF verhemelte”).

De voorgestelde therapie behandelt de huig en het weke verhemelte met temperatuur gecontroleerde radiofrequente golven, met het doel deze structuren stijver te maken en meer ruimte te maken in de keelholte. De behandeling veroorzaakt een gecontroleerd litteken onder het slijmvlies. Hierdoor vernauwt de keel minder tijdens de slaap en zal het verhemelte minder trillen, waardoor het snurken vermindert.

Het bijzondere van deze behandeling ten opzichte van bestaande ingrepen, bestaat in het toedienen van gecontroleerde temperatuur en vermogen zodat het weefsel niet meer dan tot 70° Celsius verhit wordt ter hoogte van de tip van het toestel. Hierdoor is er een betere controle van de grootte van het coagulatieletsel. Dit in tegenstelling tot de situatie

bij klassieke electrocoagulatietoestellen en bij laser, waar de temperatuur oploopt tot 600-800° Celsius.

Het doel van de behandeling is het probleem van het snurken, de ademhaling gedurende de slaap en de slaapkwaliteit te verbeteren.

Verloop van de behandeling

De behandeling gebeurt poliklinisch en onder plaatselijke verdoving, via een dunne naaldsonde die in het weke verhemelte en de huig wordt gebracht. Dit duurt slechts enkele minuten en gaat niet gepaard met pijn. Na de behandeling kunt u het ziekenhuis verlaten. U dient voor deze behandeling niet nuchter te zijn en u kunt nadien zelf met de wagen rijden.

Een tweede en derde behandeling volgt dan na respectievelijk 6 en 12 weken.

Verloop na de behandeling

Adviezen na de behandeling

Dieet

Na de behandeling zal uw keel gedurende een uur voos of gevoelloos aanvoelen. Dit kan het gevoel geven moeilijk te kunnen slikken. Vermijd te drinken of te eten het eerste uur na de behandeling.

Stemgebruik

U kunt onmiddellijk na de behandeling gewoon spreken. Evenwel vragen wij u dit te beperken en zeker geen voordracht of vergadering te plannen binnen de 48 uur na de behandeling, dit om zwelling van de huig te beperken.

Slaap

De huid zal eerder gezwollen aanvoelen. De plaatselijke verdoving en het voosheidsgevoel als gevolg van de behandeling zullen een meer uitgesproken gevoel van zwelling geven dan de werkelijke mate van zwelling.

We adviseren dat u de eerste nacht met 2 hoofdkussens slaapt. Dit zal het ademen vergemakkelijken en de zwelling beperken. We verwachten dat de zwelling het meest uitgesproken is op de tweede en derde dag na de behandeling en daarna terug progressief zal afnemen. Ook zal het snurken gedurende de eerste 10 dagen na de behandeling tijdelijk toenemen.

Pijn

De eerste dagen kan keelpijn voorkomen. U mag om de 4 uur Paracetamol of Ibuprofen innemen indien noodzakelijk. Neem in geen geval op eigen initiatief slaap- of kalmeermiddelen! Ook plaatselijk verdovende middelen in de keel zijn verboden. Deze middelen kunnen apneus uitlokken.

Risico's

Iedere behandeling of manipulatie ter hoogte van het weke verhemelte kan volgende ziekte-tekens veroorzaken : pijn, hinderlijk gevoel bij slikken, bloeding, infectie, zwelling, littekenvorming, onvoldoende verbetering van het snurken, onvoldoende werking van het weke verhemelte, moeilijk uitspreken van de "r". Deze bijwerkingen zijn meestal tijdelijk, hoewel in zeer uitzonderlijke gevallen het hinderlijk gevoel bij het slikken en het moeilijk uitspreken van de "r" langer kunnen duren of zelfs blijvend kunnen zijn.

Snurken

We weten dat de kans op verbetering 70-80% bedraagt op korte termijn. De eerste twee weken na de behandeling kan het snurken toenemen. Effect van de behandeling verwachten we na 4 tot 6 weken. We kunnen evenwel geen 100% garantie geven dat de behandeling u baat zal brengen.

Kosten

De radiofrequentie naaldsonden zijn niet voorzien in de RIZIV nomenclatuur. Er is dus vanwege het RIZIV ook geen terugbetaling voor de naald, die alleen voor u kan gebruikt worden.

De supplementaire kost, verbonden aan de RF verhemelte behandeling, bedraagt éénmalig 153,07 euro.

De medische behandelingsprocedure zelf en de medische zorgen worden wel vergoed volgens het geconventioneerd RIZIV tarief. Meer informatie hierover op www.azturnhout.be.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend neus-keel-oor-arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van “radiofrequentiebehandeling van het verhemelte wegens snurken”.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Polikliniek neus-, keel- en oorartsen (Dr. Van Aken / Dr. Gevers / Dr. Van Vliet / Dr. De Valck)
Secretariaat neus-, keel-, oorartsen : 014 40 67 50

www.azturnhout.be/nko



AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11