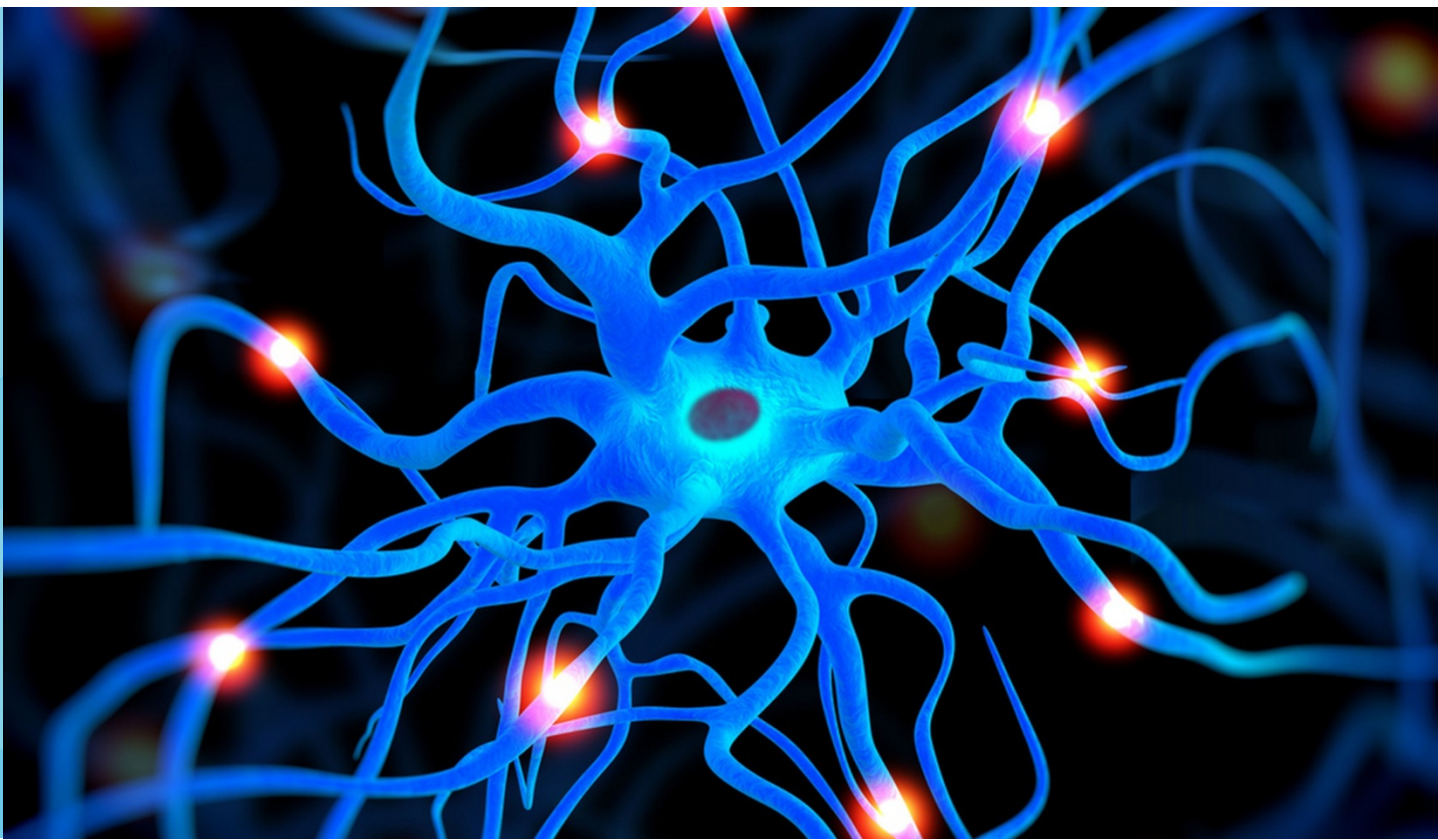




Patiënteninformatie

Behandeling van een zenuwwortel: proefblok en PRF

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Omschrijving en doel van de behandeling	3
Proefblok van de zenuw(en)	5
Vorbereiding op de behandeling	5
Verloop van de behandeling.....	5
Verloop na de behandeling	6
Neveneffecten en complicaties	6
Gepulseerde radiofrequente behandeling: PRF	7
Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling.....	8
Neveneffecten en complicaties	8
Röntgenstralen bij interventionele procedures.....	9
Kostprijs	9
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen/ problemen?	10
Persoonlijke notities/ vragen	11

Meer info op www.azturnhout.be/pijncentrum

Inleiding

Deze brochure geeft u de meer informatie over de behandeling van een zenuwwortel: de proefbehandeling en de gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Neem deze brochure mee als u naar het ziekenhuis komt. Vraag ook aan iemand om u 1 uur na de behandeling weer op te komen halen in het ziekenhuis.

Omschrijving en doel van de behandeling

Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot een proefbehandeling van een bepaalde zenuwwortel. Deze zenuw kan in de hals, borstkas of onderrug liggen.

We doen een proefinfiltratie van 1 of meerdere zenuwen als **we vermoeden dat het verdoven van deze zenuw(en) uw pijnklacht duidelijk kan verminderen**. Soms bestaat er twijfel over het niveau waarop deze pijn wordt uitgelokt. Dan kunnen we meerdere niveaus tegelijk behandelen, soms aan twee kanten.

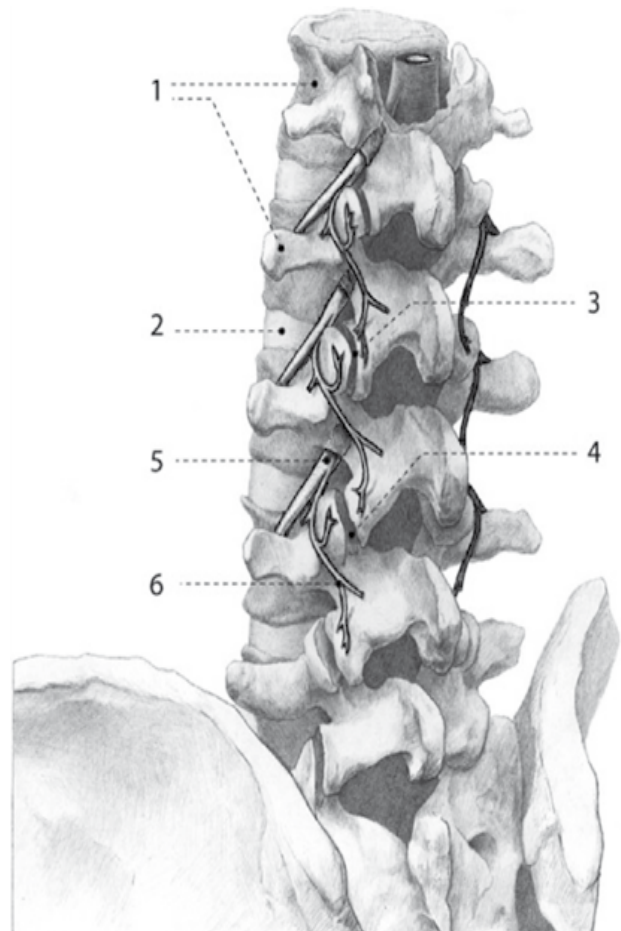
Wanneer kunnen we deze behandeling voorstellen:

- Bij subacute en chronische pijn (pijn die langer bestaat dan 3 tot 6 maanden) met uitstraling naar de arm, borstkas, buik of been. De pijn kan ook ontstaan na een operatie in de rug door littekenweefsel, door een vernauwing van het ruggenmergkanaal of door een vernauwing van het gaatje waar de zenuwwortel het ruggenmerg verlaat.
- Bij pijn na een longoperatie.
- Bij pijn door zona (huiduitslag) in de borst of buikregio.

De wervelkolom is opgebouwd uit wervels (1) waartussen vooraan de zogenaamde tussenwervelschijven (2) zitten. Door de tussenwervelschijven kunnen de wervels onderling bewegen.

Achteraan worden de wervels verbonden door facetgewrichten (3 en 4).

Tussen twee wervels ligt een wortelkanaal waar een zenuw uitkomt (5). Het takje van de zenuwwortel dat de facetgewrichten bezenuwd (6).



Verwittig ons op tijd als:

- u zwanger bent (we mogen dan geen röntgenstralen gebruiken).
- u bloedverdünners neemt.
- u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, pleisters of ontsmettingsmiddelen.
- u uw afspraak niet kan nakomen.
- u een pacemaker of defibrillator (ICD) heeft.

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts. De achterkant van deze brief moet u invullen en ondertekenen.
- Een lijst van alle medicatie die u neemt.
- Protocol van MRI / CT- of andere scan als deze werd gemaakt in een ziekenhuis buiten Turnhout.

Proefblok van de zenuw(en)

Voorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een **dagopname in het pijncentrum**. We geven u een zetelbed en u krijgt een operatieschortje dat u moet dragen tijdens de behandeling. Uw ondergoed mag u aanhouden. U hoeft niet nuchter te zijn, u mag dus eten en drinken voor de behandeling.

Deze procedure gebeurt onder een **plaatselijke verdoving** in de behandelingszaal van het interventioneel pijncentrum.

We vragen u om op uw rug of buik te gaan liggen op de behandelingstafel (dit hangt af van welke zenuwwortel(s) we moeten behandelen). We letten er op dat u zo comfortabel mogelijk kan liggen. Met röntgenstralen brengen we het deel van de wervelkolom in beeld van de zenuwwortel(s) die we willen behandelen.

Uw huid wordt ontsmet. Dit kan wat koud aanvoelen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure **stil blijft liggen**. U mag het ons steeds vertellen wanneer u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt of wanneer u zich zorgen maakt over iets. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure verdoven we de zenuwwortel door een kleine hoeveelheid van een lokaal verdovend product (Lidocaïne 2%) rond de zenuwwortel te injecteren. Dit gebeurt door heel precies de punt van de naald onder geleide van röntgenstralen (of onder echogeleide) tot vlak bij deze zenuwwortel te brengen.

We gebruiken vaak een kleine hoeveelheid contrastvloeistof om de positie van de naald te bevestigen. U kan dan een korte uitstralende pijn voelen in het gebied van de betrokken zenuw.

Verloop na de behandeling

Na de behandeling brengen we u terug naar de dagzaal. Daar kunt u even bekomen, iets drinken of eten. U kan meteen na de behandeling wat minder kracht hebben in uw arm of been. Daarom is het belangrijk om voorzichtig te zijn. Het is mogelijk dat u warmte of tintelingen voelt in het betrokken zenuwgebied.

Als u goed bent gerecupereerd, zal de arts beslissen of u naar huis kan.

Dit was een proefbehandeling. Het is daarom heel belangrijk dat u **tijdens het eerste uur na deze procedure goed evalueert of de pijnklachten verminderd zijn**. Een tijdelijke maar belangrijke vermindering van uw klachten na deze infiltratie betekent dat deze behandeling positief was. We kunnen dan een verdere behandeling plannen, die kan leiden naar een langduriger resultaat. Hier gaat het dan om een gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling van deze zenuwwortel.

De dag van de procedure mag u niet zelf een voertuig (of machines) besturen. U mag wel met het openbaar vervoer (of taxi) komen.

Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op 1 van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Klaplong (pneumothorax) bij een behandeling ter hoogte van één van de borstwervels. U herkent dit door hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid enkele uren na de behandeling. Als u hiervan last krijgt, moet u zo snel mogelijk een longfoto laten maken, via de huisarts of via de dienst spoedgevallen.
- Ernstige complicaties zoals bloeding, infectie of beschadiging van zenuwstructuren zijn extreem zeldzaam.
- Zenuwschade (neuritis)

Om complicaties te voorkomen, volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen, afdekdoek,...) en plaatsen we de naalden heel nauwkeuring onder röntgendoorlichting of onder echogeleide.

Gepulseerde radiofrequente behandeling: PRF

Uw arts kan voorstellen om te starten met een andere behandeling: de gepulseerde radiofrequente PRF behandeling.

Dit stellen we voor wanneer:

- de proefbehandeling een verlichting van de klachten geeft en/of
- corticosteroïdinfusies een onvoldoende lang effect hebben

Radiofrequente stroom op een zenuw kan er voor zorgen dat die zenuw van gedrag verandert. Het resultaat is een vermindering van de pijngeleiding over de betrokken zenuw.

Bij een gepulseerde radiofrequente behandeling geven we stroom met kleine stootjes tegelijk. Doordat u de stroom met kleine stootjes tegelijk krijgt, zal de temperatuur ter hoogte van de zenuw niet hoger oplopen dan 42°C. Dit volgen we nauwkeurig op tijdens de behandeling. Hierdoor ontstaat er geen zenuwschade maar verandert het gedrag van de zenuw. Door een gepulseerde radiofrequente stroombehandeling kan uw pijn tijdens een langere periode verminderen en dit zonder corticosteroïden te gebruiken.

Omdat deze procedure langer duurt, geven we gewoonlijk **sedatie (een 'roesje')**, **zodat u zich wat comfortabeler voelt**. Daarom plaatsen we vooraf een waakinfuus.

De procedure verloopt gelijkaardig aan de proefbehandeling: De punt van de naald brengen we heel precies tot vlak bij de zenuwwortel(s). Dit doen we onder geleide van röntgenstralen (of onder echogeleide). Door deze naald plaatsen we een elektrode. We controleren de correcte positie door elektrische stimulatie. U kunt tijdens de stimulatie wat prikkelingen, tintelingen, druk en spanning, klopjes of tikjes voelen in de nek en de schouder, arm, borstkas, buik of been. De plaats waar u dit gevoel krijgt is afhankelijk van de gestimuleerde zenuw.

Geef meteen aan waar en wanneer u deze stimulatie voelt. Wacht niet tot het gevoel pijnlijk is. De minste verandering, tinteling of druk is voldoende.

Na bevestiging van de juiste naaldpositie, injecteren we een kleine hoeveelheid lokale verdoving. Daarna starten we de gepulseerde radiofrequente stroom. Het toedienen hiervan kan tot 10 minuten duren.

Het effect van deze behandeling kan soms 6 tot 8 weken op zich laten wachten.

We vragen u om 6 tot 8 weken na behandeling een vragenlijst in te vullen via de app mynexuzhealth. Als u niet voldoende digitaal onderlegd bent, zal de verpleegkundige u een 'registratieformulier na pijnbehandeling' meegeven. Dit formulier kan u thuis invullen en bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel op sturen naar:

Pijncentrum AZ Turnhout
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling

De dag van de behandeling dient u het rustig aan te doen en bent u werkonbekwaam. Desgewenst kan u hier een attest voor 1 dag krijgen. Gelieve dit door te geven aan de verpleegkundige bij opname.

De dag na de behandeling kan u in principe al uw activiteiten hernemen.

Neveneffecten en complicaties

- Dezelfde bijwerkingen als bij de proefbehandeling (zie pagina 6).
- Gevoelsvermindering in het huidgebied dat door de behandelde zenuwwortel(s) bezuwd wordt.
- Uiterst zeldzaam treedt tijdelijke krachtsvermindering op. Deze herstelt zich in het algemeen binnen enkele maanden.

Röntgenstralen bij interventionele procedures

Tijdens de behandeling gebruiken we beeldvorming met röntgenstralen. De hoeveelheid straling hangt af van de moeilijkheidsgraad van de procedure.

De hoeveelheid röntgenstralen die we gebruiken bij behandelingen in de pijnkliniek is zo klein dat de kans op schadelijke effecten heel klein is, ook als u meerdere behandelingen hebt ondergaan.

Meer informatie over Röntgenstralen kan u vinden op de website van medische beeldvorming van ons ziekenhuis op:
www.azturnhout.be/straling.

Als u nog vragen heeft over de procedure of over Röntgenstralen, twijfel dan niet om uw arts hierover aan te spreken.

Kostprijs

Onze pijnartsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Uitzonderingen hierop zijn bepaalde behandelingen waarvoor nog geen RIZIV-nomenclatuur bestaat (bepaalde behandelingen onder echogeleide). Als dit op u van toepassing zou zijn, zullen we dit op voorhand met u bespreken en vragen we uw toestemming hiervoor.

Een schatting van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum kan u steeds opvragen aan ons secretariaat.

Geldigheidstermijnen van proefinfiltraties kunnen wijzigen. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of u in aanmerking komt voor terugbetaling.

Tot slot

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van deze behandeling.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige. Als u hierna nog niet tevreden bent, kan u terecht bij de ombudsdienst via e-mail op ombudsdienst@azturnhout.be of persoonlijk na telefonische afspraak op het nummer 014 44 41 25.

Voor meer info over uw rechten als patiënt kan u terecht op www.azturnhout.be/patient/patientenrechten

Wie contacteren bij vragen/ problemen?

Secretariaat pijncentrum, Route E61

Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 44 42 71

www.azturnhout.be/pijncentrum

Bij dringende problemen 's nachts of in het weekend, kunt u zich richten tot de dienst spoedgevallen die dan eventueel doorverbindt met de dienst anesthesie.

Persoonlijke notities/ vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kan u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout