

Arimidex® (anastrozol)



Arimidex®, met anastrozol als werkzame stof, wordt gebruikt bij hormoongevoelige **borstkanker bij vrouwen na de menopauze**. Arimidex® kan worden gebruikt bij borstkanker in een **gevorderd stadium** wanneer een operatie niet mogelijk is. Bij borstkanker in een **vroeg stadium** kan Arimidex® worden gebruikt als adjuvante behandeling (aanvullend na eerstelijnsbehandeling). De adjuvante behandeling met Arimidex® kan onmiddellijk worden gestart na de eerstelijnsbehandeling of pas na een eerdere adjuvante behandeling van 2-3 jaar met tamoxifen (Nolvadex®).



Anastrozol is een geneesmiddel uit de groep 'aromataseremmers'. Het blokkeert het enzym 'aromatase' dat zorgt voor de aanmaak van het hormoon oestrogeen, waardoor er **minder oestrogeen** door je lichaam wordt geproduceerd. Sommige types borstkanker, namelijk hormoongevoelige borstkankers, hebben oestrogeen nodig om te kunnen groeien. Een gevolg hiervan is dat de **kankercellen niet meer** in staat zijn om te **groeien** of om zich te **vermenigvuldigen** en daardoor afsterven.



Elke tablet Arimidex® bevat 1 mg anastrozol. De aanbevolen **dagelijkse dosis is 1 mg**. Dit is doorgaans een langdurige behandeling. Het is mogelijk dat je Arimidex® gedurende enkele jaren moet innemen. Als de nevenwerkingen te zwaar doorwegen of je tekenen van infectie vertoont kan de arts in overleg met jou de dosis verminderen of kan de behandeling tijdelijk onderbroken worden.



Neem **éénmaal per dag op een vast tijdstip** de aanbevolen dosis met een **vol glas water**.

Dagelijkse dosis: ... mg = ... tablet(ten) Arimidex® 1 mg



Neem Arimidex® **ALTIJD MET of ALTIJD ZONDER voedsel** in. Als je kiest voor inname met voedsel, doe je dit met een lichte, geen te vette maaltijd. Als je kiest voor inname zonder voedsel, doe je dit telkens ten minste 1 uur vóór of 2 uur na het eten.

Slik de tablet **in zijn geheel** door met een **glas water**. Je mag de tablet **niet breken, niet fijnmalen** of erop **kauwen**.



Als je een **dosis** bent **vergeten**, neem dan de volgende dosis in volgens het gebruikelijke schema. Neem **geen dubbele dosis** om de vergeten tablet in te halen.



Tijdens een behandeling met Arimidex® mag je **GEEN geneesmiddelen die tamoxifen bevatten** of **geneesmiddelen op basis van oestrogeen** (vb. Oestrogel®, Aacifemine®, Progynova®, ...) gebruiken, omdat ze de werking van Arimidex® kunnen tegen gaan.



Als je tijdens je behandeling met Arimidex® nog **andere medicatie, kruiden, homeopathische middelen of voedingssupplementen** inneemt of overweegt in te nemen, meld dit dan aan je arts of apotheker.



- Arimidex® heeft **waarschijnlijk geen invloed** op je **vermogen om voertuigen of machines te besturen**. Wanneer je je slaperig of krachteloos voelt door je behandeling met Arimidex®, wees dan bijzonder voorzichtig wanneer je een voertuig bestuurt of een machine gebruikt.



Arimidex® kan leiden tot verlies van mineralen uit je botten, hierdoor kunnen je **botten zwakker** worden en loop je meer risico op breuken. Om dit te voorkomen kan de arts mogelijk een calcium – vitamine D supplement voorschrijven.



Zoals elk geneesmiddel kan ook Arimidex® nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):

- ✓ Hoofdpijn
- ✓ Opvliegers
- ✓ Misselijkheid
- ✓ Pijnlijke of stijve gewrichten
- ✓ Pijnlijke, rode, gezwollen, warme gewrichten (gewrichtsontsteking)
- ✓ Krachteloosheid
- ✓ Botverlies (meestal merk je hier niets van)



Contacteer het behandelend team:

- ✓ Als je veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Als je te veel van Arimidex® hebt ingenomen
- ✓ Bij ernstige huidreacties met blaren en zweren op je huid
- ✓ Als je een allergische reactie krijgt met zwelling aan je keel, waardoor je moeilijk kunt slikken of ademen



Noteer hier je vragen of specifieke bijwerkingen die je wil bespreken tijdens de volgende consultatie.



014 40 60 11: algemeen telefoonnummer AZ Turnhout
014 40 60 81: klinisch apotheker
014 40 69 02: polikliniek oncologie

Versiedatum: 04/07/2025