



Patiënteninformatie

Windpokken, waterpokken,
wijnpokken of varicella



AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over windpokken, waterpokken, wijnpokken of varicella en hoe dit kan behandeld worden. Heb je nog vragen of is iets niet duidelijk? Aarzel niet om extra uitleg te vragen aan je arts of verpleegkundige.

Informatie over windpokken, waterpokken, wijnpokken of varicella

Windpokken, waterpokken, wijnpokken of varicella zijn allemaal namen voor dezelfde ziekte, veroorzaakt door het varicella zoster virus.

Windpokken zien eruit als rode bultjes of blaasjes op de huid. Je kind kan tegelijkertijd zowel rode vlekjes, bultjes, blaasjes als korstjes (opgedroogde bultjes) hebben. De vlekjes lijken soms wel op muggenbeten, maar windpokken komen meer verspreid voor op het lichaam. Ze kunnen ook in het haar voorkomen of op huid die normaal gezien met kleding bedekt is (zoals de rug of buik).



Besmettelijkheid

Het varicella virus is zeer besmettelijk.

Dit virus verspreidt zich via druppeltjes in de lucht, bijvoorbeeld door hoesten, niezen of praten. Ook het aanraken van de blaasjes op de huid kan voor besmetting zorgen.

- 👉 Je kind is al ongeveer 48 uur besmettelijk voor de huiduitslag zichtbaar wordt.
- 👉 Het is besmettelijk totdat de blaasjes zijn opgedroogd. Dit is ongeveer 8 dagen na het ontstaan van de blaasjes, ook al heeft je kind geen koorts. Wanneer alle wondjes opgedroogd zijn tot korstjes, is de besmettelijkheid voorbij.
- 👉 Het duurt 10 tot 21 dagen voor je kind ziek wordt na een besmetting. Dit noemen we de incubatietijd.

Iemand die windpokken heeft gehad, maakt antistoffen aan en zal daardoor meestal levenslang geen windpokken meer krijgen. Je bent dan immuun. Baby's jonger dan 6 maanden die windpokken krijgen, kunnen heel uitzonderlijk nog een tweede keer windpokken krijgen.

Na het doormaken van windpokken kan het virus soms op latere leeftijd weer actief worden en dan gordelroos of zona veroorzaken.

Pasgeborenen van moeders die windpokken doormaakten in de periode van 7 dagen voor tot 7 dagen na de geboorte hebben een hoger risico op ernstig verloop van de infectie en nemen we daarom op in het ziekenhuis.

Verloop van de ziekte

- 👉 De incubatietijd (tijd tussen de besmetting en wanneer iemand klachten krijgt) ligt gemiddeld op 14 dagen.
- 👉 De klachten beginnen vaak met een verkoudheid of een snotneus en hoesten. Soms is je kind griepiger of krijgt koorts.
- 👉 1 à 2 dagen na de eerste klachten ontstaan er over het hele lichaam roze of rode bultjes (papels) die kunnen jeuken of irriteren.
- 👉 De bultjes worden met vloeistof gevulde blaasjes die kunnen open komen en dan korstjes worden. Nieuwe blaasjes kunnen gedurende 4 dagen blijven bijkomen.
- 👉 Zelfs in de mond, achter de oren, in het haar en op de oogleden kunnen er vlekjes ontstaan.
- 👉 Vaak zien we dat je kind de eerste dagen elke dag nog wat zieker wordt en vanaf dag 4-5 stilaan wat betert.
- 👉 De korstjes zullen afvallen, maar kunnen soms nog enkele weken aanwezig blijven. De restletseltjes gaan bijna steeds volledig verdwijnen, maar af en toe blijven er toch enkele littekens.

Mogelijke verwickelingen:

- 👉 Oorontsteking
- 👉 Bronchitis/longontsteking
- 👉 Blaasjes in de mond waardoor je kind slecht(er) eet
- 👉 Bijbesmetting van de wondjes met soms abcesvorming
- 👉 Erg uitzonderlijk ontsteking van de kleine hersenen (grote hersenen)

Laat je kind dus nakijken door een dokter als het erg ziek is, last heeft van oorpijn, erg hoesten, voedingsproblemen, abcessen of wanneer je ongerust bent.

Behandeling van waterpokken of windpokken

Meestal wordt er geen behandeling of medicijn tegen het varicellavirus voorgeschreven. Daarnaast zijn er geen middelen die de waterpokken sneller kunnen laten voorbijgaan.

Soms heeft je kind medicatie nodig indien er complicaties zijn. Die zal je arts voorschrijven.



Hieronder een opsomming van wat je zelf al kan doen (geen voorschrift van de arts nodig):

- 👉 Bij koorts (> 38.5 °C) of bij pijn:
 - Paracetamol (Dafalgan®, Perdolan®,...) siroop 4x/d
 - **geen** Aspirine
 - **geen** Ibuprofen (Nurofen®,....)

- 👉 Ontsmetting van de huid (2x/dag):
 - kleurloze ontsmetting op waterbasis (Cedium®,...): prikt niet, vooral voor grotere letseltjes ter hoogte van het gelaat en de luierstreek

- 👉 Voor de jeuk en wondheling:
 - Tannohermal®, Cytelium Aderma®,...: 2 tot 3x/dag aanstippen
 - Fenistil druppels oraal:
 - Niet < 1 jaar
 - > 1 jaar: 3x/dag 1 druppel per kg lichaamsgewicht (maximaal 20 druppels per dosis)

Tips en adviezen

-  Het is belangrijk dat je je kind **elke dag doucht of in bad** zet, maar niet te lang laten weken. Gebruik hiervoor dezelfde producten als anders.
-  Zorg ook voor propere handjes en korte, zuivere nagels van je kind. Voorkom dat je kind gaat krabben en houd de nageltjes kort. Door krabben kunnen ontstekingen ontstaan die littekens kunnen geven. Ook de jeuk kan erdoor verergeren.
-  Bij vlekjes of blaasjes in de mond kan een ijsje of koude drank verzachting bieden tegen de irritatie.
-  Laat je kind best niet zwemmen in zwembadwater of zonnebaden, omdat dit de jeuk kan verergeren of een ontsteking kan veroorzaken.
-  Het is erg belangrijk dat je kind na het doormaken van windpokken lange tijd extra goed beschermd wordt tegen de zon om blijvende littekens te vermijden.

Tot slot

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kan je terecht bij je behandelend arts. Wij hopen van harte dat deze brochure je meer duidelijkheid heeft gegeven over de waterpokken of windpokken.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Secretariaat raadpleging pediatrie
campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

3^{de} verdieping, route C 35
Telefoonnummer: 014 44 44 16

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout



V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout