



Patiënteninformatie

Borstlift

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	5
Informatie over de ingreep	5
Vorbereiding op de ingreep.....	6
De raadpleging	6
Wat brengt u in orde voor de opname?	6
Wat brengt u mee bij opname?	7
Hoe verloopt de ingreep?.....	7
Het verloop na de ingreep.....	8
Verwikkelingen en neveneffecten	8
Wondproblemen	8
Nabloeding	9
Littekenvorming	9
Zwelling of vochtcollectie.....	9
Zwangerschap en borstvoeding	9
Ontslag uit het ziekenhuis.....	9
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	10
Medicatie	10
Wondzorg	10
Activiteiten	10
Werkongeschiktheid	10
Tot slot	11
Wie contacteren bij vragen of problemen?	11
Persoonlijke notities/vragen	11

Inleiding

Denkt u al langer over een borstlift? Dan kan u in deze brochure alle nodige informatie vinden: info over de ingreep zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis.

Elke situatie en elke ingreep zijn anders. Het is dan ook niet mogelijk om in deze brochure alle situaties en details te beschrijven. Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan uw arts of verpleegkundige.

Op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure vindt u nog meer info over:

- algemene informatie over administratie
- wat u moet meebrengen
- uw verblijf in AZ Turnhout
- ontslagprocedure
- niet-medische begeleiding
- kosten verbonden aan de ingreep

De onthaalbrochure kreeg u normaal gezien bij het plannen van uw ingreep. U kan die ook online terugvinden op www.azturnhout.be/patiënt/onthaal-en-inschrijven.

Vraag op voorhand **info over de kostprijs** van de ingreep en het eventueel verblijf in het ziekenhuis. Op www.azturnhout.be/kostprijs kunt u een schatting opvragen. U kunt ook contact opnemen met onze dienst patiëntenadministratie via patiëntenadministratie@azturnhout.be of via 014 44 41 67.

Breng deze brochure mee bij uw opname in het ziekenhuis.

Informatie over de ingreep

Na gewichtsverlies, een zwangerschap of door het ouder worden kunnen de borsten veranderen van vorm en grootte. Het borstvolume zakt dan vaak wat naar beneden, en bovenaan, in het decolleté, kan er minder volume zijn.

Bij een borstlift wordt het borstweefsel samen met het gebied rond de tepel omhoog gebracht. Dit gebeurt via een litteken rond de tepel en een litteken dat van de tepel naar de plooi onder de borst loopt.

Soms wordt deze ingreep gecombineerd met een borstprothese om het verloren volume terug te krijgen.

Tijdens de consultatie nemen we de tijd om samen te bespreken welke behandeling het beste bij u past.

Vorbereiding op de ingreep

De raadpleging

Tijdens de consultatie bespreken we alle belangrijke punten van een borstlift. We bekijken samen uw medicatielijst, eventuele allergieën en uw medische voorgeschiedenis.

Met behulp van tekeningen legt de arts stap voor stap uit hoe de ingreep gebeurt. Bij een borstlift liggen de littekens rond het tepelhof, recht naar beneden en soms ook in de plooi onder de borst.

We bespreken ook wat u van het resultaat kunt verwachten en welke mogelijke complicaties er zijn.

Tijdens de raadpleging kunt u altijd al uw vragen stellen over de ingreep.

Wat brengt u in orde voor de opname?

- Voor de ingreep moet u een **afpraak bij uw huisarts** vastleggen. Hij of zij zal samen met u de opnamebrochure overlopen en invullen.
- **Informatie- en toestemmingsformulier:** Stuur het ingevulde formulier terug 3 weken voor de ingreep. Voorzie het formulier van:
 - De datum
 - De woorden 'gelezen en goedgekeurd'
 - Uw handtekening

- **Beeldvorming:** laat voor de ingreep een echografie en mammografie van de borsten maken als dit meer dan 1 jaar geleden is.
- **Verwijder juwelen en nagellak** op handen voor u naar het ziekenhuis komt. Kunstnagels moet u ook verwijderen.
- Breng voor de ingreep **geen bodylotion** aan op het lichaam.
- U mag uw **thuismedicatie** blijven innemen tot de dag van de ingreep, tenzij wij iets anders hebben gezegd. Medicatie die u nodig heeft op de dag zelf, mag u 's morgens innemen met een klein slokje water.
- U komt **nuchter** binnen op de dag van de ingreep. Dit wil zeggen dat u niet mag eten en drinken na middernacht.

Wat brengt u mee bij opname?

- De opnamebundel
- Een sportBH zonder beugel van een merk naar keuze met een sluiting. Let er op dat u de sportBH niet over het hoofd moet aantrekken. Ze mag dus geen kruis op de rug hebben. U kan ook een tussenstukje voorzien om de omtrek van de BH te vergroten.
- Uw dagelijkse verzorgingsproducten.
- Handdoeken en washandjes.
- Kies voor bovenkledij met knoopjes. Dat kan u na de ingreep makkelijk aan doen.
- Laat kostbare zaken thuis.

Hoe verloopt de ingreep?

Voor de operatie tekent de arts eerst de zone af waar hij zal werken. Dit gebeurt meestal in het operatiekwartier. Voor deze tekening wordt u gevraagd om recht te staan.

De operatie duurt ongeveer 2 uur en gebeurt altijd onder volledige verdoving (narcose). U krijgt een infuus in uw arm voor medicijnen en vocht.

Bij een borstlift wordt zowel het borstweefsel als het gebied rond de tepel omhoog gebracht. Soms wordt deze ingreep gecombineerd met een

borstvergroting. Dat kan met een implantaat of met uw eigen vet (lipofilling).

Na de ingreep kunnen er soms drains worden geplaatst. Dit zijn kleine buisjes die verbonden zijn met een opvangpotje om het wondvocht te laten weglopen.

Het verloop na de ingreep

U wordt wakker in het operatiekwartier. Daarna brengt men u naar de ontwaakzaal. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw bloeddruk, hartslag en pijnscore. Wanneer uw pijn onder controle is en u goed wakker bent, mag u terug naar uw kamer.

Op de dag van de operatie blijft u vooral in bed. Na een eerste wondcontrole mag u voorzichtig beginnen bewegen. Als dit goed gaat, wordt het infuus uit uw arm verwijderd.

De drains worden verwijderd wanneer er nog maar weinig vocht uit komt. Deze ingreep gebeurt meestal in het dagziekenhuis.

Verwikkelingen en neveneffecten

Hoewel we er alles aan doen om problemen te voorkomen, kunnen er bij elke ingreep toch onverwachte bijwerkingen optreden. Dit kan zowel tijdens de ingreep als tijdens het herstel gebeuren.

In dit geval zijn de voornaamste risico's:

Wondproblemen

Zoals bij elke operatie bestaat er een risico op problemen met de wond. De huid onder de borst staat strak gespannen, waardoor er sneller wondproblemen of een infectie kunnen ontstaan. Dit risico is groter bij mensen die roken, diabetes hebben of overgewicht hebben. Als het nodig is, starten we lokale wondzorg om de wond goed te laten genezen.

Nabloeding

Het risico op een nabloeding is erg klein. De verbanden en drains worden voor uw ontslag uit het ziekenhuis gecontroleerd.

Littekenvorming

Het litteken komt rond de tepel, loopt daarna recht naar beneden en kan soms ook in de plooi onder de borst liggen. Heel soms kunnen de littekens aan beide kanten er iets anders uitzien.

De kans op opvallende littekens is klein. Dit hangt wel af van verschillende factoren, zoals uw huidtype en hoe de wond geneest. De arts volgt het litteken altijd nauw op tijdens de raadplegingen.

Zwelling of vochtcollectie

Na de operatie duurt het ongeveer 3 maanden voordat alle zwelling weg is. Pas dan kunt u het definitieve resultaat goed zien.

We vragen u om de sportBH dag en nacht te dragen gedurende 6 weken. Dit helpt om vochtophoping te verminderen en ondersteunt de genezing.

Zwangerschap en borstvoeding

Een zwangerschap na een borstlift kan ervoor zorgen dat de borsten weer groter worden. Omdat een groot deel van het borstklierweefsel achter de tepel behouden blijft, is het vaak nog mogelijk om borstvoeding te geven na een borstlift.

Ontslag uit het ziekenhuis

Wat u meekrijgt bij ontslag en wanneer u het ziekenhuis mag verlaten na de ingreep, leest u op www.azturnhout.be/patient of in de algemene onthaalbrochure hospitalisatie of dagopname die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Als u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige of download ze op de website.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Medicatie

Bij pijn mag u pijnstillers nemen. Hiervoor worden voorschriften gemaakt als u ontslagen wordt uit het ziekenhuis. Na deze ingreep heeft u meestal weinig pijnklachten.

Wondzorg

Meestal is er geen wondzorg nodig. De verbanden die u krijgt, mogen blijven zitten tot de controleafspraak na 2 weken. Tijdens die afspraak worden ook de uiteinden van de hechtingen verwijderd.

Wanneer u met één of meerdere drains naar huis gaat, wordt de zorg hiervoor verder gedaan door een thuisverpleegkundige. U krijgt hiervoor een attest mee.

Activiteiten

Na de operatie vragen we u om 6 weken lang, dag en nacht, een sportBH te dragen. Dit is de periode waarin u herstelt. In deze 6 weken mag u geen zware voorwerpen tillen en geen sport doen.

Autorijden kan meestal opnieuw na ongeveer 10 dagen.

Douchen mag vanaf de derde dag *nadat* de drain verwijderd is.

Werkongeschiktheid

U bent meestal 2 weken werkonbekwaam. Als u voor uw werk zware lasten moet tillen of intensief lichamelijk werk doet, kan deze periode verlengd worden tot 6 weken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst plastische heekunde op het nummer 014 40 61 75. Wij hopen dat deze brochure u heeft geholpen om beter te begrijpen hoe de ingreep verloopt en welke zorg u na een borstlift krijgt. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst Plastische Heekunde
Campus Sint-Elisabeth - Campus Sint-Jozef
 014 40 61 75
Dr. Vanschoonbeek - Dr. Van Kerckhoven

Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout