



Patiënteninformatie

Borstlift

Inhoud

Inleiding	5
Informatie over de ingreep	5
Vorbereiding op de ingreep	6
De raadpleging	6
Wat dient u in orde te brengen voor de opname?	6
Wat brengt u mee bij opname?	7
Hoe verloopt de ingreep?	7
Het verloop na de ingreep	7
Verwikkelingen en neveneffecten	8
Wondproblemen	8
Nabloeding	8
Littekenvorming	8
Zwelling of vochtcollectie	9
Zwangerschap en borstvoeding	9
Ontslag uit het ziekenhuis	9
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	9
Medicatie	9
Wondzorg	9
Activiteiten	10
Werkongeschiktheid	10
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen of problemen?	10
Persoonlijke notities/vragen	11

Inleiding

Denkt u al langer over een borstlift? Dan kan u in deze brochure informatie over een borstlift vinden: info over de ingreep zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Elke situatie en elke ingreep is anders. Het is daarom onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Heeft u nog vragen of is iets niet duidelijk? Aarzel niet om extra uitleg te vragen aan uw arts of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in AZ Turnhout, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding of kosten verbonden aan de ingreep vindt u op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure die u normaal gezien bij inschrijving of van de verpleging heeft ontvangen.

Gelieve deze brochure mee te brengen bij uw opname in het ziekenhuis.

Informatie over de ingreep

Na gewichtsverlies, na zwangerschap of bij het natuurlijk ouder worden kunnen de borsten veranderen in volume en vorm. Het borstvolume zal zich klassiek lager op de borstkas bevinden met bijhorend volumeverlies in het décolleté. Bij een borstlift wordt het borstweefsel en het tepelhof gelift via een litteken rondom het tepelhof en van de tepel naar de plooi onder de borst toe. Deze ingreep kan gecombineerd worden met het plaatsen van een borstprothese om het verloren volume te herstellen. We nemen de tijd om samen op de consultatie te bespreken welke ingreep het best bij u past.

Vorbereiding op de ingreep

De raadpleging

Tijdens de raadpleging bespreken we alle aspecten van een borstlift. We gaan specifiek voor u de medicatielijst, allergieën en voorgeschiedenis na.

Aan de hand van tekeningen wordt de procedure toegelicht. Bij een borstlift zijn de littekens gelegen rond het tepelhof, verticaal naar beneden en mogelijks ook in de plooi onderaan de borst.

De te verwachten resultaten alsook het risico op complicaties worden uitgebreid besproken.

Op de raadpleging kan u ook steeds terecht met alle vragen omtrent deze ingreep.

Wat brengt u in orde voor de opname?

- Voor de ingreep moet u een afspraak bij uw huisarts vastleggen. Zo kan de opnamebrochure overlopen en ingevuld worden.
- Informatie- en toestemmingsformulier: voorzie dit van naam, datum, 'gelezen en goedgekeurd' en handtekening. Stuur het formulier terug 3 weken voor de ingreep.
- Beeldvorming: u moet voor de ingreep een echografie en mammografie van de borsten laten doen indien dit meer dan 1 jaar geleden is.
- Als u een hospitalisatieverzekering heeft, verwittigt u die best voor de opname. U bent steeds vrij in de kamerkeuze.
- Verwijder juwelen en nagellak op handen voor u naar het ziekenhuis komt. Kunstnagels moet u ook verwijderen.
- U mag uw thuismedicatie innemen, tenzij anders vermeld, tot de dag van de ingreep. Medicatie die u nodig heeft op de dag van de ingreep mag u 's morgens met een slokje water innemen.

- U komt nuchter binnen op de dag van de ingreep. Dit wil zeggen dat u niet mag eten en drinken na middernacht.

Wat brengt u mee bij opname?

- De opnamebundel
- Een sportBH zonder beugel van een merk naar keuze met een sluiting. Let er op dat u de sportBH niet over het hoofd moet aantrekken, deze mag dus geen kruis op de rug hebben. U kan hierbij ook een tussenstukje voorzien om de omtrek van de BH te vergroten.
- Uw dagdagelijkse verzorgingsproducten
- Handdoeken en washandjes
- Kies voor bovenkledij met knoopjes, zodat dit makkelijk aan te doen is
- Kostbare zaken laat u best thuis

Hoe verloopt de ingreep?

Voor de ingreep zal de operatiezone afgetekend worden. Dit gebeurt meestal in het operatiekwartier en voor deze tekening zal u gevraagd worden recht te staan. De ingreep duurt ongeveer 2 uur en gebeurt steeds onder algemene narcose. U krijgt een infuus in de arm om medicatie en vocht toe te dienen.

Bij een borstlift wordt zowel het volume van de borst als het tepelhof gelift. Deze ingreep kan gecombineerd worden met een borstvergroting door middel van het inbrengen van een implantaat of eigen vetweefsel (lipofilling).

Er worden na deze ingreep steeds drains achtergelaten. Dit zijn buisjes die verbonden zijn met een opvangbeker om het wondvocht af te laten.

Het verloop na de ingreep

U zal ontwaken in het operatiekwartier. Nadien wordt u naar de ontwaakzaal gebracht waar de verpleegkundige uw parameters en pijnscore regelmatig komt controleren. Wanneer de pijn onder controle is en u goed wakker bent, zal u naar de kamer terugkeren.

De dag van de ingreep blijft u voornamelijk in bed. Na wondcontrole op de dag na de ingreep kan u beginnen mobiliseren. Wanneer dit vlot verloopt, wordt het infuus uit de arm verwijderd. De drains worden verwijderd op geleide van debiet en kunnen meestal verwijderd worden voor u het ziekenhuis verlaat. U verblijft gemiddeld 1 nacht in het ziekenhuis.

Verwikkelingen en neveneffecten

Hoewel we er alles aan doen om de kans op medische verwikkelingen zo klein mogelijk te houden, kunnen bij elke ingreep toch onverwachts neveneffecten optreden en dit zowel tijdens de ingreep als in de herstelperiode. Meestal zijn ze echter zeldzaam en kunnen ze behandeld worden. In dit geval zijn de voornaamste risico's:

Wondproblemen

Zoals steeds bestaat het risico op wondproblemen na een heelkundige ingreep. De huid onder de borst wordt aangespannen waardoor het risico bestaat op wondproblemen of wondinfectie. Dit risico is groter bij mensen die roken, bij diabetes of bij overgewicht. Indien nodig wordt lokale wondzorg opgestart.

Nabloeding

Het risico op een nabloeding is erg klein. Om dit risico verder te verkleinen vragen we u de dag van de ingreep en de nacht na de ingreep in bed te blijven. De verbanden en drains worden dagelijks gecontroleerd.

Littekenvorming

Het litteken ligt rond de tepel, verticaal naar beneden en eventueel in het plooiatje onder de borst. Het risico op uitgesproken littekenvorming is klein en hangt af van verschillende factoren. Het litteken zal steeds nauwkeurig opgevolgd worden op de raadpleging.

Zwelling of vochtcollectie

Na de ingreep zal het 3 maanden duren vooraleer de zwelling volledig verdwenen is. Het finale resultaat zal dan ook pas zichtbaar zijn na minstens 3 maanden. We vragen de sportBH te dragen dag en nacht gedurende 6 weken om het risico op vochtophoping te verminderen.

Zwangerschap en borstvoeding

Een zwangerschap na een borstlift kan ervoor zorgen dat de borsten terug verder gaan uitzakken. Omdat een groot deel van de borstklier achter de tepel behouden blijft, is het vaak nog steeds mogelijk borstvoeding te geven na een borstlift.

Ontslag uit het ziekenhuis

Wat u mee krijgt bij ontslag en wanneer u het ziekenhuis mag verlaten na de ingreep, leest u op www.azturnhout.be/patient of in de algemene onthaalbrochure hospitalisatie of dagopname die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Indien u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige of download ze op de website.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Medicatie

Bij pijn mag u pijnstilling nemen. Hiervoor worden voorschriften aangemaakt bij ontslag. Pijnklachten na deze ingreep zijn meestal beperkt.

Wondzorg

Wondzorg is doorgaans niet nodig. De verbanden die aanwezig zijn mogen ter plaatse blijven tot aan de controleraadpleging na 2 weken. De uiteinden van de draadjes zullen verwijderd worden op deze controleraadpleging. Wanneer u naar huis gaat met drain(s) wordt de redonzorg thuis wel verder gezet door een thuisverpleegkundige. Hiervoor wordt een attest aangemaakt.

Activiteiten

Na de ingreep vragen wij om gedurende 6 weken dag en nacht een sportBH te dragen. Dit is de herstelperiode waarbinnen u geen zware lasten mag optillen en geen sportactiviteiten mag uitvoeren.

Autorijden kan u opnieuw na een 10-tal dagen. Douchen is toegestaan vanaf dag 3 na het verwijderen van de redon.


Werkongeschiktheid

U bent werkonbekwaam gedurende 2 weken. Indien u voor uw werk zware lasten moet tillen of intensief werk moet verrichten, kan uw werkonbekwaamheid verlengd worden tot 6 weken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst plastische heekunde op het nummer 014 40 61 75. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van borstlift. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst Plastische Heekunde
Campus Sint-Elisabeth - Campus Sint-Jozef
 014 40 61 75
Dr. Vanschoonbeek - Dr. Van Kerckhoven

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout