



Patiënteninformatie

Kunstmatig daglicht PDT

fotodynamische therapie

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Wat is fotodynamische therapie	4
Welke letsels kunnen we zo behandelen?	4
Waarom wordt deze behandeling toegepast?	4
Verloop van de behandeling	5
Op de dag van de behandeling	5
Tijdens de behandeling	5
Nabehandeling	5
Wanneer kan deze behandeling niet?	6
Belangrijk om te weten.....	6
Aanbevelingen voor de toekomst.....	6
Tot slot	7
Wie contacteren bij vragen of problemen?	7
Persoonlijke notities/ vragen	7

Inleiding

Deze brochure geeft u meer informatie over kunstmatig daglicht fotodynamische therapie (PDT). U leest hierin over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Wat is fotodynamische therapie

Fotodynamische therapie (PDT) is een behandeling waarbij we afwijkende huidcellen eerst met een crème extreem gevoelig maken voor zichtbaar licht. Daarna belichten we de huid met een lamp met zichtbaar wit licht. Deze combinatie vernietigt afwijkende huidcellen, terwijl de gezonde huid gespaard blijft.

Welke letsels kunnen we zo behandelen?

Deze vorm van fotodynamische therapie is met name geschikt voor het behandelen van grotere zones met Actinische Keratosen ('Zonneschilfers').

Wij raden u aan ook de patiëntenbrochure over Actinische Keratosen te lezen. Dit is belangrijk om een goed beeld te krijgen van de diagnose en de behandeling. Als u deze brochure niet gekregen hebt, kan u erachter vragen bij onze medewerkers of de brochure bekijken op de website van AZ Turnhout, dermatologie: www.azturnhout.be/dermatologie.

Waarom wordt deze behandeling toegepast?

In uw geval is gekozen voor fotodynamische therapie, gezien de grotere oppervlakte en de plaats op uw lichaam. Er werd voor deze veldbehandeling gekozen omwille van de effectiviteit, selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat.

Verloop van de behandeling

Op de dag van de behandeling

- Breng geen crèmes, make-up of andere producten aan op de te behandelen huid.
- Meld u op het afgesproken tijdstip aan bij de balie van de polikliniek Dermatologie van AZ Turnhout (campus Sint-Jozef, route C74).

Tijdens de behandeling

- Indien nodig verwijdt de verpleegkundige eerst enkele ruwe of schilferige plekjes met een fijn schuurpapiertje.
- Vervolgens brengen we een speciale crème aan op de te behandelen huid. Deze crème moet 30 tot 60 minuten inwerken. Tijdens deze periode blijft u in de behandelruimte.
- Daarna krijgt u een beschermende bril en belichten we de huid gedurende 30 tot 60 minuten met zichtbaar wit licht.

Deze behandeling is doorgaans goed te verdragen en vrijwel pijnloos. Na afloop verwijderen we eventuele resten van de crème.

De volledige behandeling duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.

Nabehandeling

Na de behandeling kan u last hebben van:

- een rode huid
- schilfers
- korstjes

Breng een hydraterende crème of zalf (zoals flamigel of cicaplast) meerdere keren per dag aan om het herstelproces te bevorderen. Vermijd blootstelling aan zonlicht voor de komende 48 uur.

Na ongeveer 10 dagen ziet uw huid er weer normaal uit.

We plannen een controle afspraak voor u in, enkele maanden na de behandeling.

Wanneer kan deze behandeling niet?

Fotodynamische therapie mag niet worden uitgevoerd bij:

- zwangerschap;
- zonneallergie;
- porfyrie (medische aandoening)
- allergie voor pinda of soja

Als één van bovenstaande van toepassing is bij u, vertelt u dit best aan uw behandelde arts.

Belangrijk om te weten

Is één van volgende zaken op u van toepassing? Vertel dit dan vooraf aan uw arts.

- Als u geneesmiddelen op basis van vitamine A derivaten neemt (Isotretinoïne, Roaccutane, Neotigason, Acitretine). U kan dan forser reageren bij deze behandeling. Meld dit aan uw behandelend arts, zodat we uw therapieschema kunnen aanpassen indien nodig.
- Als u gevoelig bent aan (herhaalde) herpesinfecties ter hoogte van het gelaat. U kan dit best melden aan uw behandelde arts zodat u uit voorzorg medicatie hiervoor kan nemen.
- Als u immuungecompromitteerd bent (transplant patiënten, immunologische aandoeningen en/of behandeling met enige vorm van immuuntherapie). Een verminderde effectiviteit kan te verwachten zijn bij deze behandeling.

Aanbevelingen voor de toekomst

- Vermijd langdurige blootstelling aan de zon en aan kunstmatige uv-straling (zonnebanken).
- Smeer dagelijks zonnecrème met minimaal factor 30 en smeer uw huid hiermee regelmatig in. Breng voldoende zonnecrème aan.
- Een hoofddekseel of kledij biedt ook goede bescherming tegen veel zonlicht.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij één van de verpleegkundigen of uw behandelend arts.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Het is belangrijk dat u correcte en duidelijke informatie krijgt. Zo kunt u samen met uw arts een weloverwogen beslissing nemen over uw behandeling.

Hebt u na het gesprek met uw dermatoloog en na het lezen van deze brochure nog vragen? Stel ze gerust. U kunt uw vragen vooraf noteren, zodat u niets vergeet.

Dienst dermatologie
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
 014 44 42 54

Persoonlijke notities/ vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout