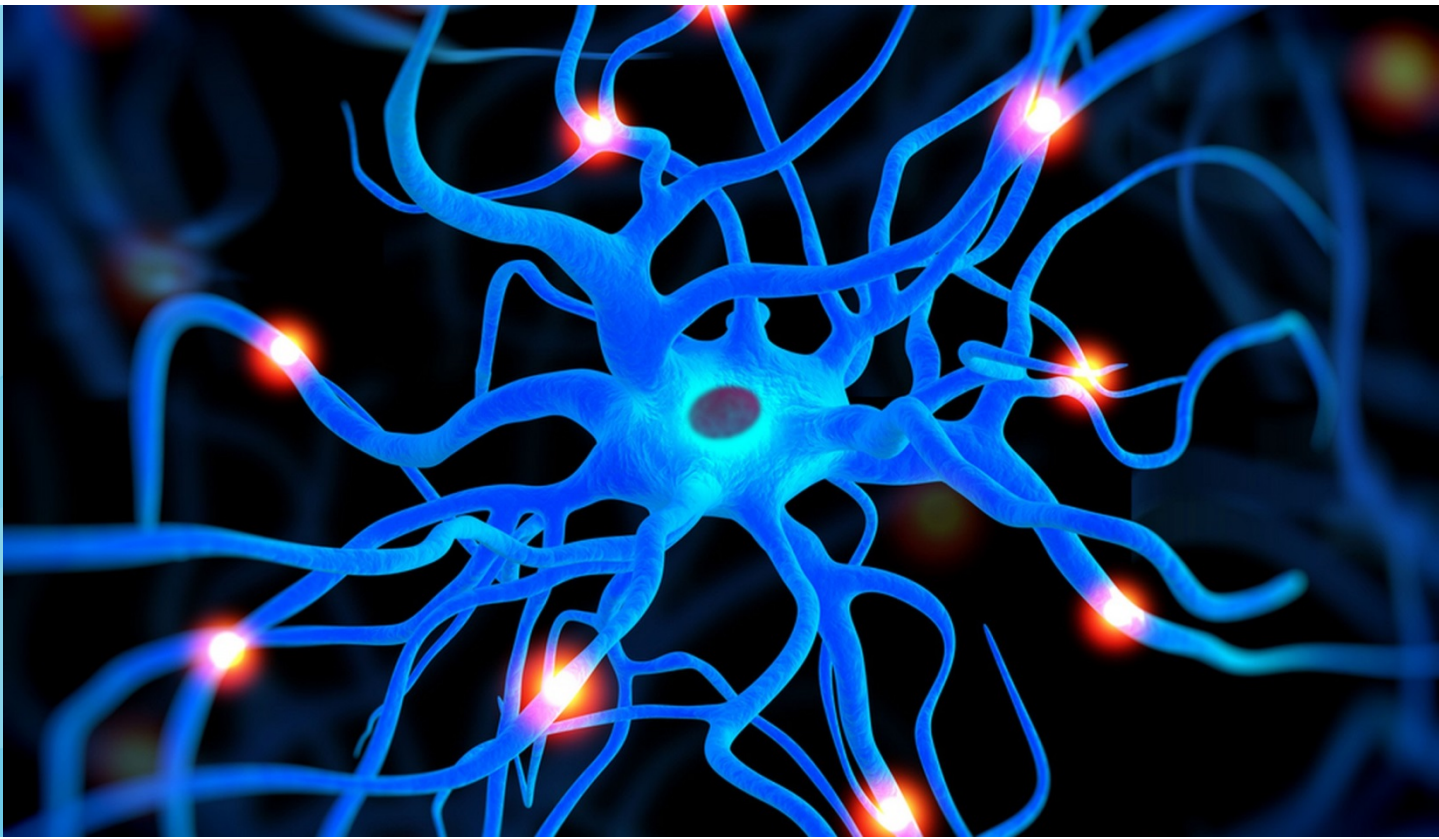




Patiënteninformatie

Welkom in het MDCCP

Inhoud

Inhoud	2
Welkom in het MultiDisciplinair Centrum voor de behandeling van Chronische Pijn.....	3
Het multidisciplinair centrum (MDCCP).....	4
Intake	5
Voormiddag	5
Maatschappelijk werker	5
Kinesist	5
Middag.....	6
Namiddag	6
Bijkomende zorgverleners	7
Psycholoog.....	7
Ergotherapeut.....	7
Pijnverpleegkundige	8
Tot slot	9
Persoonlijke notities / vragen	10

Welkom in het MultiDisciplinair Centrum voor de behandeling van Chronische Pijn

We heten u van harte welkom in het **MultiDisciplinair Centrum** voor de behandeling van **Chronische Pijn** (MDCCP) van AZ Turnhout. De doelstelling van ons pijncentrum is om beter te leren omgaan met uw pijn. De pijnartsen en gespecialiseerde zorgverleners zullen samen met u trachten uw levenskwaliteit te verbeteren. De oorzaak van de pijn kan vaak niet weggenomen worden, maar we kunnen wel trachten om de pijn meer draaglijk te maken.

Raadpleeg ook onze website www.azturnhout.be/pijncentrum voor meer info en voor meer patiëntenbrochures over specifieke behandelingen.



Het multidisciplinair centrum (MDCCP)

MDCCP is de afkorting voor **M**ulti**D**isciplinair **C**entrum voor de behandeling van **C**hronische **P**ijn. Dit betekent dat er in dit centrum patiënten met langdurige pijn worden opgevolgd door verschillende zorgverleners.

Indien u door de huisarts of door een specialist bent doorverwezen naar het pijncentrum, zult u eerst op raadpleging komen (of geweest zijn) bij de pijnarts. De pijnarts zal samen met u nagaan of een behandeling in het MDCCP aangewezen is. Indien nodig zal onze pijnverpleegkundige u enkele dagen vóór uw afspraak bij de pijnarts telefonisch contacteren om uw dossier voor te bereiden. Dit telefonisch contact zal op een afgesproken moment plaatsvinden.

Via E-mail zal u een link toegestuurd worden waarin de werking van het MDCCP wordt toegelicht. Door de link te openen kan u de infosessie digitaal bekijken op een PC, laptop, iPad,...

Indien u na het bekijken van deze link interesse hebt in een kennismakingsgesprek met de medewerkers binnen het MDCCP, dient u hier **zelf** een afspraak voor te maken bij het secretariaat van het pijncentrum en dit **ten laatste één maand** nadat u de digitale infosessie toegestuurd gekregen hebt.

Na het maken van een afspraak voor een kennismakingsgesprek zullen u digitaal een aantal vragenlijsten doorgestuurd worden. Het is belangrijk dat deze vragenlijsten digitaal ingevuld worden **ten laatste twee weken vóór** uw kennismakingsgesprek (intake). Wij respecteren hierbij uiteraard de regels van de privacy en het beroepsgeheim.

Wanneer u het volledige MDCCP-traject doorloopt, kan u in contact komen met verschillende medewerkers: de pijnartsen, de pijnverpleegkundige, de sociaal werker, de kinesist, de psychologen, de ergotherapeut en natuurlijk de medisch secretaresses, die alle afspraken voor u regelen.

Het is uitermate belangrijk dat u een actieve, open houding aanneemt tijdens de raadplegingen binnen het MDCCP, omdat met een actieve inbreng de beste resultaten bereikt worden.

Intake

Nadat u zelf beslist heeft om afspraken te maken binnen het MDCCP, start u eerst met de intake. Op die dag zullen verschillende zorgverleners met u spreken en naar u luisteren. Na deze gesprekken zullen zij samen een beeld vormen van wat uw pijn voor u betekent en wat de weerslag is op het dagelijks functioneren.

Voormiddag

Maatschappelijk werker

Tijdens het intakegesprek bij de maatschappelijk werker worden diverse domeinen besproken om na te gaan welke invloed uw pijnklachten hebben op het dagelijks functioneren. Er wordt gekeken naar uw gezins- en woonsituatie. Verder tracht de maatschappelijk werker een beeld te krijgen van de werksituatie, uw dagelijkse activiteiten en de financiële situatie.

Indien de maatschappelijk werker ondervindt dat er een vervolgspraak ter ondersteuning nodig is, kan dit gepland worden.

Het intakegesprek met de maatschappelijk werker duurt ongeveer 45 minuten. Eventuele vervolgspraken die u nadien nog heeft bij de maatschappelijk werker zullen meestal korter zijn.

Kinesist

De kinesist tracht samen met u een beeld te vormen van uw pijnklachten op het moment van de intake. Hij zal met u bekijken op welke manier u omgaat met pijn.

Pijnverzachting als symptoombehandeling is onvoldoende, we trachten een bredere kijk te krijgen op uw levenskwaliteit. In tegenstelling tot de kinesist bij u in de buurt, zal de kinesist van het pijncentrum eerder een coach zijn, dan een behandelaar.

Uw eigen actieve inzet is belangrijk. Het opzet is om te leren 'zinvol leven met pijn'. U mag dus niet verwachten dat de pijn na een behandeling in het MDCCP voor altijd verdwenen zal zijn. Bent u nog op zoek naar een behandeling die de 'pijn volledig wegneemt', dan is onze aanpak voor u mogelijk niet de geschikte

behandeling. Kant-en-klare oplossingen bestaan niet. Van belang is zelf mee te werken aan veranderingen die voor u belangrijk zijn.

De kinesist start, indien aangewezen, een individuele begeleiding op. Eventueel kan u verder doorverwezen worden naar andere arts-specialisten en/of revalidatieprogramma's. Daarnaast kan het ook zijn dat u doorverwezen wordt naar de thuiskinesist.

Kortom: De kinesist streeft samen met u naar een evenwicht tussen draagkracht en draaglast. Om naar dit doel toe te kunnen werken, verwachten we dat u een actieve en eerlijke houding aanneemt.

Het intakegesprek met de kinesist duurt ongeveer 45 minuten.

Middag

De maatschappelijk werker en de kinesist zullen tijdens de middag in overleg met het ganse team en de pijnartsen een eerste voorstel voor een verdere individuele behandeling/begeleiding uitwerken.

Namiddag

In de namiddag wordt u terug verwacht op raadpleging bij de pijnarts, die het behandelingsvoorstel en de verdere opvolgingsmogelijkheden met u zal bespreken. De pijnarts zal u een behandelplan overhandigen. Wij vragen om dit behandelplan te ondertekenen en om zeker ook uw eigen verwachtingen naar het pijncentrum toe hierop te noteren. U dient dit terug mee te brengen bij de eerstvolgende consultatie bij één van de zorgverleners.

Bijkomende zorgverleners

Na de intake, zal er een persoonlijk behandelingsplan opgesteld worden. Hierdoor zal u mogelijks ook een opvolging voorgesteld worden bij de andere medewerkers van het pijncentrum zoals bij de psychologen, de ergotherapeut en de pijnverpleegkundige.

Psycholoog

Chronische pijnklachten kunnen een erg grote impact hebben op het dagelijkse leven en op de gemoedstoestand. Daarom zijn er binnen het MDCCP psychologen aanwezig die hierin ondersteuning kunnen bieden.

Na doorverwijzing vindt er eerst een kennismakingsgesprek plaats. Van hieruit kan eventueel een verder traject uitgestippeld worden dat tegemoet komt aan uw persoonlijke noden. Doelstelling is om samen met u te zoeken naar manieren om de levenskwaliteit te verbeteren ondanks de aanwezigheid van de chronische pijnklachten. Deze gesprekken duren telkens 45 minuten.

Indien een andere psychologische begeleiding aangewezen blijkt, zoeken we samen met u naar een gepaste doorverwijzing.

Ergotherapeut

De ergotherapeut kan u advies geven over ergonomie, dagbesteding, hulpmiddelenadvies of woningaanpassing. De gesprekken gebeuren telkens individueel en duren ongeveer 30 tot 45 minuten.

Bij een gesprek over dagbesteding wordt het verloop van uw dag, met uw dagelijkse activiteiten, in kaart gebracht. Mogelijks wordt er aan u gevraagd om gedurende 2 weken al uw activiteiten te noteren. Hierna wordt dit weekschema met de ergotherapeut besproken. Er wordt bekeken welke activiteiten vlot realiseerbaar zijn en welke activiteiten nog moeilijk zijn. De ergotherapeut kan u hierbij tips geven om uw activiteiten vlotter te kunnen uitvoeren. Samen met u gaat de ergotherapeut op zoek naar een meer haalbare verdeling van uw taken om zo de belasting te verminderen en uw comfort te verhogen.

Ook indien er vragen zijn over het gebruik van hulpmiddelen, het uitvoeren van een bepaalde activiteit of woningaanpassing kan hiervoor een afspraak gemaakt worden voor een individuele sessie.

Pijnverpleegkundige

Mogelijks geeft de pijnarts het advies om een TENS-apparaat (Transcutane Electro NeuroStimulatie) uit te proberen om uw pijn te verlichten. Tijdens een consultatie bij de pijnverpleegkundige wordt de nodige informatie gegeven over het gebruik van dit apparaat.

De pijnverpleegkundige kan u mogelijks ook advies geven om beter te slapen.

Indien u vragen hebt over uw pijnmedicatie, kunt u de pijnverpleegkundige telefonisch contacteren (014 40 69 78).

Tot slot

We hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het MDCCP-traject. Indien u nog verdere vragen hebt, aarzel dan niet om te surfen naar onze website: www.azturnhout.be/pijncentrum

Als u hierna nog niet tevreden bent, kan u terecht bij de ombudsdienst via e-mail op ombudsdienst@azturnhout.be of persoonlijk na telefonische afspraak op het nummer 014 44 41 25.

U kunt het secretariaat van het pijncentrum tijdens weekdays contacteren van 8.00u tot 16.30u op volgend nummer: 014 44 42 71.

Indien u niet aanwezig kunt zijn op de geplande afspraken, dient u minstens 48 uur op voorhand telefonisch ons secretariaat te verwittigen op het nummer 014 44 42 71. Zo vermijden we lange wachtlijsten voor andere pijnpatiënten.

De consultaties bij de psycholoog, ergotherapeut, verpleegkundige, maatschappelijk werker en kinesist binnen het centrum zijn kosteloos. Bij afwezigheid zonder voorafgaande annulatie zijn we echter genoodzaakt om de administratieve kosten in rekening te brengen.

Pijncentrum AZ Turnhout
Campus Sint-Jozef, route E61
Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout
Tel. : 014 44 42 71

Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Elke medewerker van het pijncentrum zal u trachten verder te helpen.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw
(vertegenwoordiger Eleyas bv) • Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout