



Patiënteninformatie

# Dorstproef



# Inhoud

Inhoud.....	3
Inleiding .....	4
Wat is diabetes insipidus? .....	4
Wat is een dorstproef? .....	5
Vorbereiding van het onderzoek.....	5
Verloop van het onderzoek .....	5
Na het onderzoek.....	5
Resultaat.....	6
Tot slot .....	6
Wie contacteren bij vragen/problemen? .....	6
Persoonlijke notities/vragen .....	7

## Inleiding

Wat is de reden dat u zoveel plast? Plast u zoveel omdat u zoveel drinkt of drinkt u zoveel omdat u zoveel plast? Een dorstproef kan een antwoord geven op uw vragen.

Uw behandelend nefroloog of endocrinoloog heeft met u afgesproken om een dorstproef te doen. In deze brochure kan u meer informatie vinden.

## Wat is diabetes insipidus?

Bij diabetes insipidus is er een probleem in de vochthuishouding van het lichaam door een tekort of ongevoeligheid aan ADH (= **antidiuretisch hormoon of vasopressine**). ADH zorgt ervoor dat de nieren niet te veel urine uitscheiden en dat het lichaam niet te veel vocht verliest. Het ADH zorgt ervoor dat de hoeveelheid water in het lichaam op een constant niveau blijft.

Bij patiënten met **diabetes insipidus** is er een tekort of ongevoeligheid aan ADH, waardoor de nieren te veel urine uitscheiden en het lichaam dus te veel vocht verliest. Opvallend bij patiënten met diabetes insipidus, is dat ze zeer veel plassen, typisch erg waterige urine, ook 's nachts. Ter compensatie hebben deze patiënten een enorm dorstgevoel waardoor ze zeer veel drinken (vaak meerdere liters per dag).

Diabetes insipidus is niet te verwarren met diabetes mellitus (suikerziekte). Bij diabetes mellitus is er een probleem met de suikerhuishouding. Bij diabetes insipidus gaat het om een probleem met de vochthuishouding.

## Wat is een dorstproef?

Een dorstproef wordt uitgevoerd om een onderscheid te maken tussen patiënten die gewoon veel drinken (en daardoor veel plassen) en patiënten die lijden aan diabetes insipidus (en dus veel drinken omdat ze veel plassen door een tekort of ongevoeligheid aan ADH). Een dorstproef gebeurt steeds tijdens een opname in het ziekenhuis.

Tijdens deze proef mag u gedurende meerdere uren niets drinken. Bij patiënten die gewoon veel dorst hebben, maar niet lijden aan diabetes insipidus, zal de urineproductie tijdens de dorstproef afnemen en zal de urine donkerder kleuren. Bij patiënten met diabetes insipidus, zal de urineproductie tijdens de dorstproef niet afnemen en blijft de urine even helder. Patiënten met diabetes insipidus drogen dus geleidelijk aan uit. Tijdens de dorstproef worden de urine en het bloed op verschillende tijdstippen onderzocht. De zaalarts volgt deze resultaten nauwgezet op.

## Vorbereiding van het onderzoek

- U moet **nuchter** zijn voor de dorstproef. Dit betekent dat u **vanaf middernacht** niets meer mag eten of drinken.
- Ook gedurende de hele proef moet u nuchter blijven.
- U mag niet meer roken vanaf middernacht.

## Verloop van het onderzoek

- Bij opname op de afdeling volgen we u goed op:
  - wegen (elk uur)
  - meten urinedebiet en afnemen urinestaal (elk uur)
  - bloedafname (elk uur)
  - bloeddruk/pols (elk uur)
- Als uw urineproductie niet vermindert na enkele uren, krijgt u een injectie met Minirin®. Een uur later worden bovenstaande tests opnieuw uitgevoerd.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u eten en drinken.

## Resultaat

Het resultaat wordt met u besproken op raadpleging bij de endocrinoloog of nefroloog na de opname.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kan u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de verpleegafdeling nefrologie-endocrinologie. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van de dorstproef.

## Wie contacteren bij vragen/ problemen?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of problemen, dan kan u terecht bij:

Dienst nefrologie-endocrinologie  
Campus Sint-Elisabeth  
Rubenstraat 166, 2300 Turnhout  
6<sup>e</sup> verdieping  
014/40 66 00

Artsen:

- Dr. Arnouts
- Dr. Cuypers
- Dr. de Jonge
- Dr. Poesen
- Dr. Van Caesbroeck
- Dr. Verjans
- Dr. Vingerhoets
- Dr. Zeegers

# Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen heeft, kan u deze hier noteren. Zo heeft u deze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## AZ Turnhout vzw

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout