

MSLT = Multiple Sleep Latency Test

MSLT onderzoekt een verhoogde neiging tot inslapen gedurende de dag (vb bij narcolepsie, ...).

Er wordt gemeten hoelang het duurt voordat de patient in slaap valt en/ of hoe snel de droomslaap (= REM slaap) optreedt.

Gedurende de dag moet de patient 4 x op welbepaalde tijdstippen een dutje gaan doen.

Tijdens deze periodes worden de hersenactiviteit (slaap/ waak), oogbewegingen (slaap/ REM slaap), bewegingen, spieractiviteit, hartritme, ademhaling, geluiden gecontroleerd.