



Patiënteninformatie

Kinesithérapie na thoracale heelkunde

Inhoud

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding	3
Algemene informatie.....	3
Ademhalingskinesitherapie	3
Algemene mobilisatie	4
Tot slot	6
Contactgegevens	6
Persoonlijke notities/ vragen	7

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure geeft u de nodige informatie over de kinesitherapeutische behandeling na thoracale heelkunde. Hier willen we richtlijnen meegeven omtrent de behandeling: ademhalingskinesitherapie en algemene mobilisatie. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts, kinesitherapeut of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Algemene informatie

Om ademhalingsproblemen na de operatie te voorkomen, is kinesitherapie belangrijk. Deze brochure geeft u meer informatie over wat u kan verwachten tijdens de hospitalisatie.

Om na de operatie de longen terug goed te ontplooien, zijn ademhalingsoefeningen zeer nuttig. Belangrijk is om reeds voor de operatie deze oefeningen te leren zodat u deze na de operatie vlotter zal kunnen uitvoeren. Ook een vroegtijdige algemene mobilisatie is belangrijk.

Ademhalingskinesitherapie

De kinesitherapeutische behandeling start vanaf dag 1: belangrijk is dat u zo weinig mogelijk pijn hebt. Daarom zal u een pijnpomp krijgen waarvan het gebruik zal worden uitgelegd. Indien nodig kan de verpleegkundige u nog extra pijnmedicatie geven.

Oefening 1: Basis

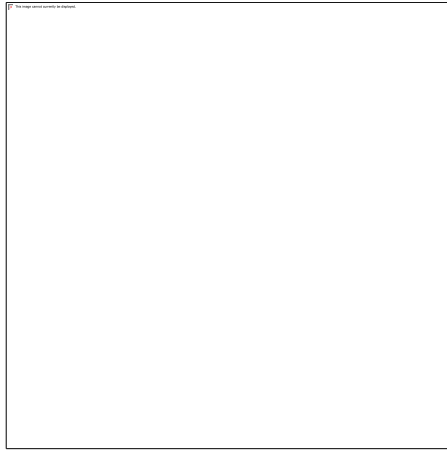
- Adem langzaam en diep in via de neus.
- Houd 1 tot 3 tellen vast.
- Adem langs de mond uit.
- Herhaal.

Oefening 2: Huffen

- Adem in via de neus, zo diep als u kan en houd even vast .
- Zucht krachtig alsof u een spiegel wilt laten aandampen.
- Fixeer met uw handen de operatiewonde.
- U probeert best de secreties uit te spuwen in een doekje.

Oefening 3: Ademhalingstrainer

- Adem eerst goed uit langs de mond.
- Steek het mondstuk in de mond en adem vervolgens langzaam en zo diep mogelijk in door het toestel.
- Herhaal 5x.
- Indien u reeds beschikt over een ademhalingstrainer, gelieve deze mee te brengen.



Het is aanbevolen om deze oefeningen zelf regelmatig uit te voeren, minstens 1 keer per uur zonder uzelf uit te putten.

Tijdens de opname komt de kinesitherapeut regelmatig langs om u te begeleiden bij de ademhalingsoefeningen en het ophoesten van secreties .

Algemene mobilisatie

Vroegtijdige mobilisatie onder begeleiding van uw kinesitherapeut bestaat uit opzitten in de zetel, circulatieoefeningen onderste ledematen, oefeningen voor de schouders en gangrevalidatie.

Ook thuis gaat de revalidatie verder. De ademhalingsoefeningen, het verbeteren van de schoudermobiliteit en conditie worden best verdergezet.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts, kinesitherapeut of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van uw ingreep.

Contactgegevens

Dienst Fysiotherapie
Campus SE

Kinesitherapeuten dienst intensieve zorgen
014/40 63 44

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts, kinesitherapeut of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout