



Patiënteninformatie

Wegnemen van amandelen (tonsillectomie)

Praktische informatie

Opname

Datum:/...../.....

Uur:u

Campus:

Aandachtspunten

- NUCHTER: niet meer eten of drinken vanaf 24u 's nachts
- Vooronderzoek door uw huisarts
- Raadpleging anesthesie.....
- Préoperatieve vragenlijst
- Medicatie Dicynone te starten op

Inhoud

Praktische informatie.....	2
Inleiding	4
Informatie over het ziektebeeld	5
Vorbereiding op de ingreep	5
Hoe verloopt de ingreep?	6
Het verloop na de ingreep	6
Algemeen	6
Wat kunt u na de ingreep verwachten?.....	6
Verwikkelingen.....	8
Ontslag uit het ziekenhuis	8
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	9
Enkele aandachtspunten	9
Laattijdige verwikkelingen thuis	10
Controle na de ingreep	10
Tot slot.....	10
Wie contacteren bij vragen of problemen ?	11
Persoonlijke notities / vragen	11

Inleiding

Deze brochure geeft u de nodige informatie over het wegnemen van de amandelen. Deze ingreep noemen we tonsillectomie.

U leest hier meer over de ingreep, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in AZ Turnhout, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enzovoort vindt u op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure. Deze kreeg u normaal gezien bij inschrijving of van de verpleging.

Neem deze brochures mee naar het ziekenhuis op de dag van uw opname.

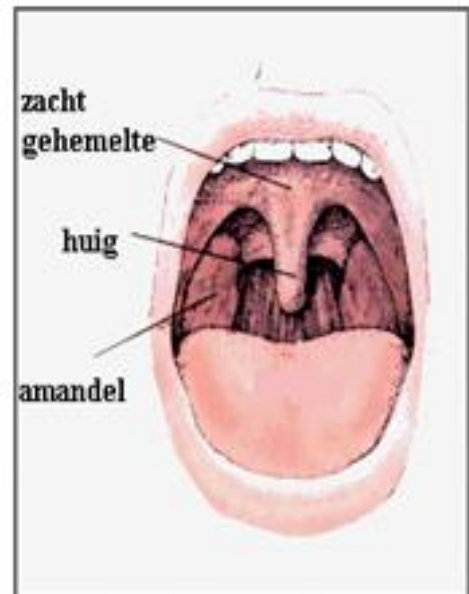
Informatie over het ziektebeeld

De amandelen zijn de knobbels die u links en rechts achteraan in de keel ziet. Ze maken deel uit van het afweersysteem (lymfeweefsel).

Bij een acute ontsteking van de amandelen heeft u klachten zoals keelpijn, slikklachten, koorts en het gevoel dat u ziek bent. Een ontsteking van de amandelen kan meerdere keren per jaar voorkomen.

Als de amandelen voortdurend geprikkeld zijn, is er sprake van een chronische infectie. Dan kan u last hebben van vermoeidheid, lusteloosheid, snurken, een matige eetlust en onfrisse adem.

Als de infecties mekaar herhaaldelijk opvolgen, worden de amandelen groter en kunnen ze u hinderen bij het ademen en/of eten. Als de infectie steeds terugkeert of de amandelen te groot zijn, laat u ze beter verwijderen.



Vorbereiding op de ingreep

De dag van de ingreep moet u vanaf 12 uur 's nachts nuchter blijven. U mag dan niets meer eten of drinken.

Zorg ervoor dat u geen juwelen, piercings, tandprothesen, bril of contactlenzen draagt. Ook nagellak en make-up moet u verwijderen.

In het ziekenhuis krijgt u een operatiehemd. U krijgt een armbandje aan uw rechterpols, waarop uw naam en kamernummer staan. Zo weten we altijd wie u bent.

Als de voorbereiding op de ingreep start, kan u nog naar het toilet gaan. Daarna brengen we u in uw bed naar de operatiekamer.



Hoe verloopt de ingreep?

De ingreep gebeurt onder algemene narcose en duurt ongeveer 20 minuten. Tijdens de ingreep krijgt u een infuus in uw arm waarlangs we vocht en medicatie geven.

De arts verwijdert de amandelen via de mondopening uit de keel. Om de toegang tot de keel goed open te maken, gebruik en we een mondsperder. Hierdoor kunnen uw tong en/of lippen achteraf opzwellen. Bij het wegnemen van de amandelen, branden we de bloedvaten dicht tussen de amandelen en de keelwand.

Na de ingreep wordt u wakker in de ontwaakruimte (recovery). In deze ruimte ontwaken alle patiënten die een ingreep onder algemene narcose hebben ondergaan. Als u voldoende bij bewustzijn bent, brengen we u terug naar uw kamer. In totaal bent u 2 uur weg uit uw kamer.

Het verloop na de ingreep

Algemeen

Na de ingreep kunt u nog duizelig zijn. Als u de eerste keer uit bed wil komen, doet u dat het best met de hulp of onder toezicht van een verpleegkundige.

Ongeveer 2 uur na de ingreep mag u onder toezicht van een verpleegkundige een beetje water drinken. Als u niet misselijk bent, krijgt u na het drinken zachte voeding.

De dag van de ingreep of de volgende voormiddag komt de arts langs om u uitleg te geven over het verloop van de ingreep.

Wat kunt u na de ingreep verwachten?

Pijn

Meteen na de ingreep hebt u pijn in de keel. De pijn straalt soms uit naar de oren. De pijn kan ongeveer 1 week aanhouden. Hiervoor krijgt u pijnmedicatie. Als het nodig is, mag u extra pijnstillers vragen aan de verpleegkundige. Ook als u thuis bent, zal u tabletten tegen de pijn moeten blijven innemen.

Door regelmatig koude dranken te drinken, verlicht u de pijn.

Slijmvorming

Na de ingreep voelt u vaak nog nieuw bloed in de mond. Bovendien kunt u donker bloed braken: dit is oud bloed dat tijdens de ingreep in de maag terecht is gekomen.

Na de ingreep heeft u slijmvorming in de keel. Dit is normaal.

Witte vlekken in de keel

Op de wonde zult u een witte laag zien. Dit is geen ontsteking. De witte vlekken maken deel uit van het normale genezingsproces. Hierdoor kunt u wel tijdelijk een slechte adem en smaak hebben.

Het genezingsproces duurt ongeveer 14 dagen. U helpt de genezing door de mond en de keelholte te spoelen met Corsodyl® mondwater. Doe dit na iedere maaltijd en 's avonds voor het slapengaan.

Zwelling

Door de ingreep zwellen de slijmvliezen in de keelholte. Deze zwelling veroorzaakt pijn, voornamelijk 's morgens. U kunt het ontzwellen bevorderen door veel te drinken. Ook het slikken houdt de keel soepel. IJswater heeft een reinigende en pijnstillende functie. Drink bij voorkeur geen bruisende of te warme dranken.

Temperatuur

Een lichte verhoging van uw temperatuur tot 38°C is mogelijk. Dit kan enkele dagen aanhouden.

Bezoek

Hou er rekening mee dat u na de ingreep verzwakt bent en dat u veel moet rusten. Teveel bezoek kan uw herstel vertragen.

Verwikkelingen

We doen er alles aan om de kans op medische verwikkelingen zo klein mogelijk te houden. Toch kunnen bij elke ingreep onverwachts neveneffecten optreden, zowel tijdens de ingreep als in de herstelperiode.

Bij een tonsillectomie komen verwikkelingen zelden voor. Als er toch een verwikkeling is, gaat het meestal om een nabloeding. Een bloeding kan optreden tot 2 weken na de ingreep.

Bij een nabloeding neemt u overdag best contact op met uw NKO-arts.'s nachts kan u terecht bij de dienst spoedgevallen van AZ Turnhout (contactgegevens vindt u achteraan in deze brochure).

Bij een bloeding spoelt u eerst uw mond met ijswater. Als de bloeding blijft duren, krijgt u bloedstelpende medicatie en nemen we u op in het ziekenhuis ter observatie. Slechts zelden is een nieuwe ingreep nodig om de bloeding te doen stoppen.

Om het risico op een bloeding te beperken en ervoor te zorgen dat uw bloed goed stolt, schrijft de arts u voor de ingreep Dicynone® voor. U neemt deze vanaf 5 dagen voor de ingreep. Tijdens en na uw verblijf in het ziekenhuis vervangen we deze medicatie door Exacyl® drinkampullen.

Ontslag uit het ziekenhuis

U bent 1 tot 2 dagen in het ziekenhuis.

Bij een vlot herstel en op voorwaarde dat u de eerste nacht niet alleen thuis bent, mag u de avond van de ingreep het ziekenhuis al verlaten. Sommige patiënten blijven overnachten en mogen na controle van de arts, de dag nadien 's middags naar huis.

Bij ontslag krijgt u van de behandelende arts volgende documenten mee:

Medicatievoorschrift:

- Dafalgan (codeïne)® bruistabletten (werkt pijnstillend)
Max. 4 x 1 gram/ dag. Neem dit 1 uur voor de maaltijden.

- Cataflam disp. (werkt pijnstillend en ontzwellend)
2x1 tablet/dag. Neem dit de maaltijd.
- Exacyl® drinkampulle 1 gram (werkt bloedstelpend)
2 x 1 ampul/ dag
- Corsodyl® mondwater
4x/dag de keel gorgelen, telkens na de maaltijd en 's avonds

Medisch attest:

Voor uw werk, school of de verzekeringsmaatschappij.

Na deze ingreep kunnen mensen gemiddeld 2 weken niet werken en 1 week niet naar school.

Algemene informatie over uw ontslag uit het ziekenhuis leest u op www.azturnhout.be of in de algemene onthaalbrochure die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Als u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Enkele aandachtspunten

- Tot 1 week na de ingreep mag u geen zware inspanningen doen.
- Tot 2 weken na de ingreep:
 - Drink veel en regelmatig
 - Eet zachte voeding

Aanbevolen voeding/drank

Yoghurt, water- en/of roomijs, pudding, pasta, puree, soep, zachte rijst, roerei, vis, gehakt en gekookte groenten (niet te warm), alle niet-bruisende en niet te warme dranken.

Te vermijden voeding/drank

Broodkorsten, chips, frieten, cornflakes en andere voeding met scherpe randen, pikante specerijen, versgeperste fruitsappen, alcohol en te warme dranken.

Laattijdige verwickelingen thuis

Bloeding

Tot de wonde volledige genezen is (dit duurt gemiddeld 2 weken), blijft een nabloeding mogelijk. Als u rood bloed merkt in uw mond, moet u overdag contact opnemen met uw behandelende arts. 's Nachts kan u terecht op de dienst spoedgevallen van het ziekenhuis. Als u twijfelt, moet u sowieso contact opnemen.

Bruinachtig vocht en slijmen komen regelmatig voor. U spoelt ze best weg met ijswater. We raden aan om de keelholte 14 dagen met Corsodyl® mondwater te blijven spoelen.

Temperatuurverhoging

Een lichte temperatuurverhoging tot 38°C is normaal de eerste dagen na een ingreep. U mag tijdens de eerste 2 dagen koortswerende medicatie (Dafalgan® 500 mg of Perdolan Mono® 500 mg) innemen.

Als de temperatuurverhoging langer dan 3 dagen aanhoudt of hoger is dan 38.5°C, contacteert u uw huisarts of neus-, keel-, oorarts.

Controle na de ingreep

Het ziekenhuis stuurt altijd een verslag van de ingreep naar uw huisarts. Eén week na de ingreep moet u bij uw huisarts op controle gaan.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst neus-, keel- en oorziekten.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van het wegnemen van amandelen. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen ?

Secretariaat neus-, keel-, oorartsen
3^e verdieping
Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166 – 2300 Turnhout
☎ 014 40 67 50
✉ secretariaat.nko@azturnhout.be

Voor spoedgevallen (Campus Sint-Elisabeth)
☎ 014 40 60 52
☎ 014 40 60 11

Dr. Van Aken/ Dr. Gevers/ Dr. Van Vliet/ Dr. De Valck/ Dr. Celis

www.azturnhout.be/nko

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen, gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout