



Patiënteninformatie

Intra - Uteriene inseminatie (IUI)



Gynesis



az turnhout

Intra - Uteriene Inseminatie (IUI)

IUI of kunstmatige inseminatie is een vruchtbaarheidsbehandeling waarbij de zaadcellen uit het spermastaal worden geselecteerd en in de baarmoederholte worden gebracht met behulp van een katheter. Dit gebeurt op het moment van de eisprong.

Via deze brochure willen wij u helpen om de IUI-procedure op een vlotte manier te doorlopen.

Intra-uteriene inseminatie in spontane cyclus

Op de 1^e dag van de menstruatie maakt u een afspraak voor een bloedafname en echo op dag 10 van de cyclus. Tenzij expliciet anders afgesproken met uw arts. Met de eerste dag van de cyclus bedoelen we de eerste dag dat u opstaat met helder rood bloedverlies.

Deze afspraak is steeds op weekdays om 8u op de polikliniek gynaecologie. In het weekend en feestdagen om 9u op acute opvang campus SJ.

In het bloedstaal worden uw hormonen bepaald. Op de echo wordt uw baarmoederslijmvlies en uw groeiende ei-blaasjes (= follikels) gemeten. Op de middag worden alle resultaten van de ochtendsessie naast elkaar gelegd en overlegd met de verantwoordelijke arts; dokter Verest of dokter Beukeleirs.

Vervolgens krijgt u in de namiddag de verdere planning vanuit het ziekenhuis. Er zijn 2 mogelijkheden:

- Indien uw follikel nog niet rijp is komt u na enkele dagen opnieuw voor een labo en echo, je kan de afspraak terugvinden via mynexuzhealth.
- Indien uw follikel rijp is moet u 1xOvitrelle® inspuiten op het afgesproken tijdstip en vervolgens plannen we de IUI 1 of 2 dagen later in.

Intra-uteriene inseminatie met ovulatie inductie

Indien een spontane eisprong uit blijft kan uw arts medicatie voorschrijven. Er bestaan tabletten; clomid® of letrozole® of inspuitingen: gonadotrofinen zoals Menopur®. Deze medicatie stimuleert de groei van de follikels. Het is zeer belangrijk uw cyclus nauwkeuring te laten opvolgen indien u deze medicatie neemt.

Tabletten

Dag 1	Op de 1 ^e dag van de menstruatie maakt u een afspraak voor een bloedafname en een echo op dag 10. Dit kan via mail: fertiliteit@azturnhout.be of telefonisch op het nummer 014/ 44 44 20. Deze afspraak is steeds op weekdagen om 8u op de polikliniek gynaecologie. In het weekend en feestdagen om 9u op acute opvang campus SJ.
Dag 3 - 7	U neemt van dag 3 tot en met dag 7 elke dag uw medicatie zoals voorgeschreven door uw arts.
Dag 10	U komt om 8u (weekdagen) of 9u (weekenddagen) voor een bloedafname en echo In de namiddag krijgt u de verdere planning vanuit het ziekenhuis met de verdere planning. Er zijn 2 mogelijkheden: • Indien uw follikel nog niet rijp is komt u na enkele dagen opnieuw voor een labo en echo, je kan de afspraak terugvinden via mynexuzhealth. • Indien uw follikel rijp is wordt u geadviseerd 1x Ovitrelle® in te spuiten op het afgesproken tijdstip en vervolgens plannen we de IUI 2 dagen later in.
14 dagen na inseminatie	Zwangerschapstest via bloedafname (afspraak wordt voor u gemaakt).

Inspuitingen

Dag 1	Op de 1 ^e dag van de menstruatie maakt u een afspraak voor een bloedafname en echo dag 2 of 3 van de cyclus. Dit kan via mail: fertiliteit@azturnhout.be of telefonisch op het nummer 014/ 44 44 20. Deze afspraak is steeds op weekdays om 8u op de polikliniek gynaecologie. In het weekend en feestdagen om 9u op acute opvang campus SJ.
Dag 2-3	Basisecho en bloedafname.
Dag 3 - 7	U spuit iedere dag de afgesproken hoeveelheid medicatie in. De dosis wordt vastgesteld door uw arts.
Dag 8	U komt om 8u (weekdagen) of 9u (weekenddagen) voor een bloedafname en echo In de namiddag krijgt u bericht vanuit het ziekenhuis met de verdere planning. Er zijn 2 mogelijkheden: • Indien uw follikel nog niet rijp is komt u na enkele dagen opnieuw voor een labo en echo en gaat u verder met de dagelijkse inspuitingen. Deze dosis kan doorheen de cyclus aangepast worden. • Indien uw follikel rijp is wordt u geadviseerd 1x Ovitrelle® in te spuiten op het afgesproken tijdstip en vervolgens plannen we de IUI 2 dagen later in.
14 dagen na inseminatie	Zwangerschapstest via bloedafname (afspraak wordt voor u gemaakt).

Ondertekenen van de toestemmingsformulieren

Bij de start van de behandeling krijgt u van uw gynaecoloog deze IUI bundel met toestemmingsformulieren voor ondertekening mee naar huis.

- **Algemene toestemming voor medisch begeleide voortplanting:** Deze geeft u ingevuld af bij de start van de behandeling. Dit document moet u maar één keer afgeven en is geldig gedurende de hele behandeling.
- **Overeenkomst voor IUI procedure:** Bij iedere nieuwe inseminatie ondertekend af te geven op de polikliniek gynaecologie op de dag van de inseminatie.
- **Virale infecties:** Bij elke nieuwe cyclus en aan de start van uw eerste behandeling dient u een vragenlijst in te vullen waarbij u verklaart dat u en uw partner geen symptomen van het coronavirus vertonen of naar risico gebieden zijn gereisd. Het eerste exemplaar geeft u af bij start van uw eerste behandeling. De volgende exemplaren geeft u af samen met het sperma op het laboratorium.

Spermastaal naar labo

De gynaecoloog geeft u tevens een aanvraagformulier voor het opwerken van het spermastaal (aanvraag capacitatie) mee. Uitgezonderd de laatste paragraaf, dient u dit formulier zelf in te vullen en samen met een spermastaal, aan het labo te bezorgen.

Het is de bedoeling thuis of in het ziekenhuis een spermastaal op te vangen na 2 tot 5 dagen vooraf geen zaadlozing gehad te hebben.

Gelieve voor het masturberen te urineren, de handen en penis te wassen met water en zeep, af te spoelen en te drogen. Het sperma wordt rechtstreeks opgevangen in een potje dat u vooraf meekrijgt op gynaecologie. Het is belangrijk dat u het staal binnen het uur afgeeft op het labo (**route E45 1^e verdieping**). U dient het staal warm te vervoeren (onder de kleren tegen de lichaamshuid).

Voor u het staal naar het labo brengt, moet u zich eerst inschrijven bij de centrale ingang met uw eigen paspoort, op naam van de man. Belangrijk is dat de inschrijving gebeurt op datum van afgifte van het staal op het labo.

Vervolgens krijgt u stickers waarop uw gegevens staan vermeld. Eén sticker kleeft u op het aanvraagformulier en één sticker kleeft u op het potje met het staal. U mag het staal met het aanvraagformulier en het viruscontract rechtstreeks op het labo afgeven om 8u30. Vervolgens mag u zich om 11u opnieuw aanmelden op de polikliniek gynaecologie voor de inseminatie.

Tijdens het weekend en op feestdagen mag u zich aanmelden op de acute opvang.

Bij de man is een bloedafname vooraf noodzakelijk

Tot slot schrijft de wetgever voor dat bij de man maximum zeven dagen en minimum 1 dag vóór iedere IUI (en dus niet op de dag van de IUI zelf), een bloedafname gebeurt voor het opsporen van seksueel overdraagbare ziekten.

De reden hiervoor is de veiligheid van iedere patiënte in het geval van meerdere stalen op één dag. U vindt het aanvraagformulier voor deze bloedafname terug in deze IUI bundel.

Zwangerschapstest

Vervolgens plannen we 2 weken na de inseminatie een zwangerschapstest. U komt in de ochtend om 8u30 voor een bloedafname, in de namiddag bellen we u op met de resultaten. Indien negatief starten we een nieuwe cyclus op. Indien positief plannen we een controle bloedafname na 1 week.

Afspraken

Om de werking van onze diensten te optimaliseren is het belangrijk om je aan te melden voor mynexuzhealth. Hier kan je alle geplande afspraken, labo resultaten en verslagen raadplegen. Als je ons mailt voor het maken van een afspraak kan u deze steeds terugvinden via Mynexuzhealth. Tijdens een lopend traject ontvangt u van ons een bericht met de planning en afspraken via Mynexuzhealth. Indien je problemen heeft met het maken van een account kan u in de inkomhal van het ziekenhuis een infostand vinden om u verder te helpen.

Wij willen u zo goed mogelijk begeleiden bij het vervullen van uw kinderwens. Daarom hopen wij dat de informatie in deze brochure bijdraagt tot een vlot verloop van uw behandeling.

Dokter T. Beukeleirs
Dokter A. Verest
Coördinator fertiliteit AZ Turnhout

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

fertiliteit@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout