



Patiënteninformatie

Dijlift

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Informatie over de ingreep	5
Vorbereiding op de ingreep.....	5
De raadpleging	5
Wat brengt u in orde voor de opname?	5
Wat brengt u mee bij opname?	6
Hoe verloopt de ingreep?.....	6
Het verloop na de ingreep.....	6
Verwikkelingen en neveneffecten	7
Wondproblemen	7
Nabloeding	7
Littekenvorming	7
Bloedklonters.....	8
Zwelling of vochtophoping.....	8
Ontslag uit het ziekenhuis.....	8
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	8
Medicatie	8
Wondzorg	8
Activiteiten	9
Werkongeschiktheid	9
Tot slot	9
Wie contacteren bij vragen of problemen?	9
Persoonlijke notities/vragen	10

Inleiding

Denkt u al langer over een dijlift? Dan kan u in deze brochure meer informatie vinden: info over de ingreep zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Elke situatie en elke ingreep zijn anders.

Het is dan ook niet mogelijk om in deze brochure alle situaties en details te beschrijven. Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan uw arts of verpleegkundige.

Op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure vindt u nog meer info over:

- algemene informatie over administratie
- wat u moet meebrengen
- uw verblijf in AZ Turnhout
- ontslagprocedure
- niet-medische begeleiding
- kosten verbonden aan de ingreep

De onthaalbrochure kreeg u normaal gezien bij het plannen van uw ingreep. U kan die ook online terugvinden op www.azturnhout.be/patiënt/onthaal-en-inschrijven.

Vraag op voorhand **info over de kostprijs** van de ingreep en het eventueel verblijf in het ziekenhuis. Op www.azturnhout.be/kostprijs kunt u een schatting opvragen. U kunt ook contact opnemen met onze dienst patiëntenadministratie via patiëntenadministratie@azturnhout.be of via 014 44 41 67.

Breng deze brochure mee bij uw opname in het ziekenhuis.

Informatie over de ingreep

Na veel gewichtsverlies of doordat iemand ouder wordt, kan er te veel huid en vet aan de binnenkant van de bovenbenen ontstaan. Dit kan niet alleen minder mooi zijn, maar ook zorgen voor ongemak. De huid tussen de bovenbenen kan tijdens het stappen schuren en voor irritatie zorgen.

Bij een dijlift wordt de extra huid en het vet aan de binnenkant van de bovenbenen weggehaald. Deze operatie wordt vaak gecombineerd met liposuctie. Daarbij wordt ook vet aan de buitenkant van de bovenbenen verwijderd. Hierdoor krijgen de bovenbenen een mooiere en strakkere vorm.

Vorbereiding op de ingreep

De raadpleging

Tijdens de raadpleging bespreken we alle belangrijke onderdelen van een dijlift. We bekijken samen uw medicatielijst, allergieën en uw medische voorgeschiedenis.

Met behulp van eenvoudige tekeningen leggen we stap voor stap uit hoe de ingreep verloopt. Het litteken loopt aan de binnenzijde van de bovenbenen en wordt mogelijks verlengd naar de lies toe.

We bespreken ook uitgebreid wat u van de operatie mag verwachten en welke mogelijke complicaties er kunnen zijn. Tijdens de afspraak kan u altijd al uw vragen stellen over de ingreep.

Wat brengt u in orde voor de opname?

- Voor de ingreep moet u een **afspraak bij uw huisarts** maken. De huisarts zal samen met u de opnamebrochure overlopen en invullen.
- U mag uw **thuismedicatie** blijven innemen tot de dag van de ingreep, tenzij wij iets anders hebben gezegd. Medicatie die u nodig heeft op de dag zelf, mag u 's morgens innemen met een klein slokje water.
- Voor u naar het ziekenhuis komt, vragen wij het volgende: Verwijder alle juwelen en nagellak. Ook kunstnagels moeten verwijderd worden.

- Op de dag van de ingreep moet u nuchter binnenkomen. Volg hiervoor de richtlijnen die in uw opnamebundel staan.

Wat brengt u mee bij opname?

- De opnamebundel
- Uw dagelijkse verzorgingsproducten
- Handdoeken en washandjes
- Een lipopanty krijgt u in het ziekenhuis
- Laat kostbare zaken thuis

Hoe verloopt de ingreep?

De ingreep duurt ongeveer twee uur en gebeurt altijd onder volledige narcose. Je krijgt een infuus in je arm om medicijnen en vocht te kunnen geven.

Voor de operatie wordt het gebied dat geopereerd wordt eerst afgetekend. Dit gebeurt meestal in de operatiezaal. Voor deze tekening moet u rechtstaan.

Bij een dijlift wordt de overvloedige huid en het extra vet aan de dijen verwijderd. Soms wordt de ingreep gecombineerd met liposuctie op andere plaatsen rond de dijen om de vorm van de bovenbenen nog beter te maken.

Tijdens de operatie worden er ook drains achtergelaten. Dit zijn kleine buisjes die verbonden zijn met een opvangpotje om wondvocht weg te laten lopen.

Het verloop na de ingreep

Na de operatie wordt u wakker in het operatiekwartier. Daarna wordt u naar de ontwaakzaal gebracht. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw bloeddruk, hartslag, zuurstofgehalte en uw pijnscore. Wanneer uw pijn goed onder controle is en u volledig wakker bent, mag u terug naar uw kamer.

Op de dag van de ingreep controleert de arts of de wonden er goed uitzien. Daarna mag u voorzichtig beginnen bewegen. Wanneer dit vlot verloopt,

wordt het infuus uit de arm verwijderd. De drains worden verwijderd op geleide van debiet. Deze ingreep gebeurt meestal via dagziekenhuis.

Verwikkelingen en neveneffecten

Hoewel we er alles aan doen om problemen te voorkomen, kunnen er bij elke ingreep toch onverwachte bijwerkingen optreden. Dit kan zowel tijdens de ingreep als tijdens het herstel gebeuren.

In dit geval zijn de voornaamste risico's:

Wondproblemen

Zoals bij elke operatie bestaat er een kans op wondproblemen. Omdat de huid strak wordt aangetrokken, kan er soms een wondinfectie of een slechte wondgenezing ontstaan. Dit risico is groter bij mensen die roken, diabetes hebben of overgewicht hebben.

Als het nodig is, wordt er lokale wondzorg gestart om het probleem te behandelen. In zeldzame gevallen is een nieuwe operatie nodig om het probleem op te lossen.

Nabloeding

Het risico op een nabloeding is erg klein. De verbanden en drains worden voor ontslag uit het ziekenhuis gecontroleerd. Mocht er toch een nabloeding optreden, dan kan het nodig zijn om u opnieuw te opereren om het probleem op te lossen.

Littekenvorming

Het litteken komt aan de binnenkant van de bovenbenen en soms ook in de lies. In zeldzame gevallen kan het litteken asymmetrisch zijn. De kans op een opvallend litteken is klein, maar dit hangt af van verschillende factoren.

Het litteken wordt tijdens de controleafspraken altijd goed opgevolgd. Na de ingreep kan je gevoelloosheid ervaren rond het litteken. Dit kan meerdere maanden duren en soms zelfs blijven.

Bloedklonters

Het is zeldzaam dat er na een operatie bloedklonters ontstaan. Mogelijke klachten van een bloedklonter zijn een pijnlijk en gezwollen been, of kortademigheid wanneer het gaat om een longembolie. In dat geval wordt er meteen specifieke medicatie gestart om het probleem te behandelen.

Zwelling of vochtophoping

Na de ingreep zal het 3 maanden duren vooraleer de zwelling volledig verdwenen is. Het eindresultaat is daarom pas zichtbaar na minstens 3 maanden. Draag 6 weken de lipopanty dag en nacht om het risico op vochtophoping te verminderen.

Ontslag uit het ziekenhuis

Wat u meekrijgt bij ontslag en wanneer u het ziekenhuis mag verlaten na de ingreep, leest u op www.azturnhout.be/patient of in de algemene onthaalbrochure hospitalisatie of dagopname die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Als u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige of download ze op de website.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Medicatie

Bij pijn mag u pijnstillers nemen. U krijgt voorschriften mee naar huis bij uw ontslag uit het ziekenhuis.

Wondzorg

In de meeste gevallen is wondzorg niet nodig. De verbanden die tijdens de ingreep zijn aangebracht, mogen blijven zitten tot de controle na 2 weken. Tijdens de controleafspraak worden de draadjes verwijderd. Wanneer u naar huis gaat met drain(s) wordt de wondzorg thuis wel verder gezet door een thuisverpleegkundige. Hiervoor schrijven we een attest.

Activiteiten

Na de ingreep vragen wij om gedurende 6 weken dag en nacht een lipopanty te dragen. Dit is de herstelperiode waarbinnen u geen zware lasten mag optillen en niet mag sporten.

Werkongeschiktheid

U bent werkonbekwaam gedurende 2 weken. Als u voor uw werk zware lasten moet tillen of intensief werk moet verrichten, zal u rekening moeten houden met een herstelperiode van 6 weken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst plastische heekunde op het nummer 014 40 61 75. Wij hopen dat deze brochure u heeft geholpen om beter te begrijpen hoe de ingreep verloopt en welke zorg u na een dijlift krijgt. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst Plastische Heekunde
Campus Sint-Elisabeth - Campus Sint-Jozef
 014 40 61 75

Dr. Vanschoonbeek - Dr. Van Kerckhoven

Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout