



Patiënteninformatie

VRE

Vancomycine resistente enterococcus

Inhoud

Inleiding	3
Informatie over VRE	3
Wat is VRE?	3
Is de VRE-bacterie gevaarlijk?.....	3
Kan ik ziek worden van VRE?.....	3
Hoe wordt VRE opgespoord?	3
Hoe wordt VRE overgedragen?	4
Hoe kom je weer van de VRE-bacterie af?	4
Hoe lang duurt het tot de bacterie uit mijn lichaam is verdwenen?	4
Hoe word je opgevolgd?	4
Maatregelen	5
Overdracht vermijden	5
Isolatiemaatregelen	5
Bezoek.....	6
Weer thuis.....	6
Tot slot.....	7
Persoonlijke notities/vragen	7

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over VRE. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

Informatie over VRE

Wat is VRE?

VRE staat voor vancomycine (V) resistente (R) enterococcus (E). Enterokokken zijn bacteriën die bij iedereen voorkomen in het maag-darmstelsel.

De VRE-bacterie is een multiresistente enterokok, wat betekent dat deze bacterie niet meer gevoelig is aan vele antibiotica, zelfs niet aan vancomycine.

Is de VRE-bacterie gevaarlijk?

VRE-bacteriën vormen geen risico voor gezonde mensen. Je wordt er niet ziek van en de bacterie veroorzaakt geen klachten. De bacterie verdwijnt vanzelf weer uit je lichaam.

Voor gezonde mensen thuis is er dus niets aan de hand, maar in het ziekenhuis willen we onze patiënten beschermen. Daarom nemen wij extra hygiënemaatregelen. In het ziekenhuis kan VRE immers bij verzwakte patiënten wel infecties veroorzaken zoals urineweginfecties, wondinfecties en bloedstroominfecties.

De behandeling van zulke infecties is wel lastiger omdat de gangbare antibiotica niet goed werken.

Kan ik ziek worden van VRE?

Mensen die VRE-drager zijn merken daar in principe niets van. Zij dragen de bacterie gewoon bij zich zonder daar zelf klachten van te hebben. Voor mensen met een verminderde weerstand kan de bacterie tot infecties leiden.

Hoe wordt VRE opgespoord?

In wel omschreven gevallen wordt in het ziekenhuis de aanwezigheid van VRE in de darmen opgespoord door middel van een rectaal

uitstrijkje. Dit staal wordt genomen met een steriel wattenstaafje dat via de anus naar binnen wordt gebracht. Naast deze 'screening' kunnen ook nog bijkomende kweken (bijvoorbeeld urine, bloed of wondvocht) afgenomen worden om na te gaan of de bacterie een infectie heeft veroorzaakt in het lichaam. Als hier VRE wordt teruggevonden wordt soms een gerichte behandeling gestart.

Hoe wordt VRE overgedragen?

De bacterie verspreidt zich via de handen of via voorwerpen, bijvoorbeeld via het bed, het nachtkastje of het toilet, en kan daar ook goed overleven. Op deze manier kan de bacterie worden overgebracht van de ene naar de andere patiënt. De bacterie verplaatst zich niet door de lucht. Doorgedreven handhygiëne van al onze zorgverleners, bezoekers en patiënten is dan ook absoluut noodzakelijk om verspreiding tegen te gaan.

Hoe kom je weer van de VRE-bacterie af?

Als u gezond bent, zal de VRE-bacterie op natuurlijke wijze weer verdwijnen uit het lichaam. Het is helaas niet goed bekend hoe lang dat kan duren. U hoeft hiervoor geen medicijnen in te nemen of een behandeling te krijgen. Om te voorkomen dat u de bacterie verspreidt en eventueel ernstig zieke patiënten besmet, vragen wij u om altijd uw handen te wassen na toiletbezoek.

Als u drager bent van de VRE-bacterie heeft dit alleen gevolgen bij opname in een ziekenhuis/verpleeghuis of intensief contact met ernstig zieke mensen. In de thuissituatie is de VRE-bacterie geen probleem.

Hoe lang duurt het tot de bacterie uit mijn lichaam is verdwenen?

Er is helaas nog niet veel bekend over hoelang patiënten de bacterie bij zich blijven dragen. Het is niet mogelijk om de dragerschapduur te verkorten door een behandeling.

Hoe word je opgevolgd?

Tijdens uw opname zullen er op regelmatige basis controlescreenings (afname van wissers) gebeuren om na te gaan of u nog drager bent van

de besmettelijke kiem of om na te gaan of de ingestelde behandeling effectief was.

Ook bij een eventuele heropname zal een controlescreening gebeuren om na te gaan of u nog steeds drager bent van de besmettelijke kiem.

Maatregelen

Overdracht vermijden

Een onberispelijke handhygiëne is een standaardvoorzorgsmaatregel die altijd en door alle gezondheidswerkers moet worden toegepast om overdracht van kiemen te voorkomen en kwetsbare patiënten tegen besmetting te beschermen. Ook patiënten moeten nauwgezet hun handen wassen, zeker na toiletgebruik maar ook als de handen vuil zijn, voor de maaltijd en als men de kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling. Bezoekers worden gevraagd hun handen te ontsmetten bij het verlaten van de kamer. Een goede dagelijkse reiniging en ontsmetting van de kamer en het sanitair zijn maatregelen die strikt moeten worden toegepast.

Isolatiemaatregelen

In het ziekenhuis proberen we de verspreiding van de VRE-bacterie tegen te gaan door patiënten die de VRE bij zich dragen geïsoleerd te verplegen.

- Tijdens uw opname wordt ernaar gestreefd om u te verplegen in een éénpersoonskamer. Alleen een andere VRE-patiënt deelt mogelijk dezelfde kamer.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandeling. Er zijn wel extra maatregelen nodig. Om die mogelijk te maken wordt uw afspraak aan het einde van de dag gepland.
- Ziekenhuismedewerkers die uw kamer betreden dragen een schort en handschoenen.
- Ververs bij voorkeur elke dag uw kledij.
- Uw familie kan uw was mee naar huis nemen. Bewaar daarvoor de was op de kamer in een afgesloten zak waarin u de was ook vervoert. De was moet thuis direct in de wasmachine gewassen worden op een temperatuur van minstens 60°C. Indien dit niet

mogelijk is, gebruik een zo hoog mogelijke temperatuur en gebruik een voorwasprogramma.

Er wordt extra aandacht gevraagd voor een goede handhygiëne bij het verlaten van de kamer. In elke patiëntenkamer is hiervoor handalcohol aanwezig.

De maatregelen blijven van toepassing tot u ontslagen wordt uit het ziekenhuis.

Bezoek

Bezoek is toegelaten, VRE is niet gevaarlijk voor gezonde en/of zwangere personen. Bezoek van baby's en/of verzwakte personen is niet aangewezen en wordt best vermeden.

Elke bezoeker dient de 'te nemen maatregelen' - zoals voorgeschreven op de isolatiekaart aan de kamerdeur - correct op te volgen.

- Het bezoek mag het sanitair in de kamer niet gebruiken. Ook andere persoonlijke zaken zoals scheergerei, kopje, glas, kam, handdoek,.. worden niet gedeeld.
- Uw bezoekers wordt gevraagd, direct na hun bezoek, geen andere patiënten meer te bezoeken in het ziekenhuis.
- Indien uw bezoek instaat voor de verzorging van een zieke of verzwakte persoon, dan moeten zij ook een schort en handschoenen dragen.

Weer thuis

Het is niet nodig om éénmaal thuis gekomen, dezelfde maatregelen te nemen als in het ziekenhuis. Uw dagelijkse persoonlijke hygiëne is wel belangrijk. Gebruik gewone vloeibare zeep om uw handen regelmatig en grondig te wassen, zeker na toiletgebruik, voor het bereiden en nuttigen van maaltijden en na het sorteren van de was of het vullen van de wastrommel. Deel uw handdoek en washandje niet met anderen. Vervang ze dagelijks.

U hoeft geen bijzondere maatregelen te nemen voor het wassen van kleding, bedlinnen en het onderhoud van de woning.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 44 41 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11