



Patiënteninformatie

CT-simulatie met contraststof

Radiotherapie in AZ Turnhout
Centrum voor oncologie

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Belangrijk.....	4
De eerste raadpleging.....	5
Aandachtspunten	5
Metformine (Glucophage®).....	6
Jodium en schildklierandoeningen	6
De inschrijving.....	6
CT-simulatie	7
In de simulatieruimte	7
Allergische reacties	8
Tot slot	9
Wie contacteren bij vragen of problemen?	9
Persoonlijke notities / vragen	10

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure geeft u informatie over de CT-simulatie met contrastvloeistof.

Wij raden aan om ook de brochure 'Radiotherapie in AZ Turnhout' te lezen. Die brochure bevat algemene informatie over de CT simulatie, over radiotherapie en over het verloop van uw behandeling.

Het is niet mogelijk om in deze brochure alle details voor elke individuele situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw radiotherapeut of aan een verpleegkundige/medisch technoloog op de afdeling radiotherapie.

Belangrijk

Als u een kinderwens heeft of als u zwanger bent op het moment dat u een behandeling met ioniserende stralen nodig heeft, is het zeer belangrijk dat u dit meldt aan de radiotherapeut.

De eerste raadpleging

Tijdens de eerste raadpleging maakt u kennis met de radiotherapeut. Deze arts zal met u het verloop van de behandeling bespreken.

De radiotherapeut zal bepalen of er een CT-simulatie met contrast of zonder contrast dient te gebeuren. Dit is afhankelijk van de behandeling die u nodig heeft. Als de radiotherapeut beslist om de CT simulatie met contrast uit te voeren, dan zal de verpleegkundige een bloedafname doen om de werking van de nieren te controleren. Als de werking van uw nieren ernstig verstoord is, dan zal de dokter beslissen om geen contraststof toe te dienen.

Het is mogelijk dat u het advies krijgt om de dag vóór de simulatie en het moment erna, voldoende water te drinken.

Na deze eerste consultatie krijgt u van de verpleegkundige een afsprakenkaartje met daarop de datum en het tijdstip van uw simulatie.

Aandachtspunten

Bent u overgevoelig of allergisch voor

- bepaalde voedingsmiddelen?
- geneesmiddelen?
- of voor jodium?

Dan is het zeer belangrijk om dit te melden aan de radiotherapeut of aan de verpleegkundigen die u begeleiden bij de CT - simulatie.

Het is belangrijk om ook volgende zaken te melden aan de radiotherapeut, als u:

- plastabletten gebruikt
- (mogelijk) zwanger bent
- borstvoeding geeft
- bloedarmoede heeft
- een te lage bloeddruk heeft
- de ziekte van Kahler heeft
- een schildklierandoening heeft
- diabetes of suikerziekte heeft
- de afgelopen 14 dagen een röntgenonderzoek ondergaan heeft waarbij u een contrastmiddel moest drinken

Metformine (Glucophage®)

Als u omwille van suikerziekte de tabletten Metformine inneemt (dit is hetzelfde als Glucophage®), dan is het belangrijk dat u dit vertelt aan de radiotherapeut.

Het kan zijn dat de arts beslist dat u deze medicatie niet mag innemen op de dag van de simulatie.

Wanneer u niet weet welke tabletten u gebruikt, informeer dan even bij uw arts of bij uw apotheker.

Jodium en schildklierandoeningen

De contraststoffen die we gebruiken voor de CT-simulatie bevatten jodium.

Soms kan een kleine hoeveelheid jodium in de contrastvloeistof een versnelde werking van de schildklier uitlokken. Dit is vooral het geval wanneer uw schildklier al te snel werkt of als u hiervoor behandeld wordt.

De inschrijving

Wanneer u naar het ziekenhuis komt voor de simulatie, dan laat u zich bij aankomst **eerst inschrijven** aan een kiosk in de inkomhal of aan de inschrijvingsloketten (route B27).

Wanneer de inschrijving klaar is, dan gaat u verder naar de dienst radiotherapie (route B34) waar u zich aanmeldt bij het secretariaat.

De verpleegkundige van de simulatie komt u halen in de wachtzaal.

CT-simulatie

Het is belangrijk om de dag vóór de CT simulatie voldoende te drinken.

De simulatie duurt 30 minuten tot 1 uur.

In de simulatieruimte



De verpleegkundige van de simulatie zal een katheter in een bloedvat van de arm plaatsen. Zo kunnen we de contrastvloeistof toedienen. De contrastvloeistof zorgt er voor dat de bloedvaten en de organen in het lichaam beter zichtbaar zijn op de CT-beelden.

Tijdens deze inspuiting krijgt u een warm gevoel over het hele lichaam. Het kan het zijn dat u een vreemde smaak in de mond krijgt. Deze gewaarwordingen verdwijnen na een paar minuten.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de scan goed stil blijft liggen zodat de beelden duidelijk zijn. U mag gewoon rustig ademen tijdens de scan.

Wat kunt u zelf doen tijdens de simulatie?

- Probeer zoveel mogelijk te ontspannen.
- Blijf stilliggen, verander uw houding niet. Wanneer dat niet lukt, probeer dan aan te geven waarom dat niet gaat. De verpleegkundigen zullen u helpen, zij proberen u de meest comfortabele houding te geven.
- Meld onmiddellijk aan de verpleegkundige wanneer u zich tijdens de inspuiting niet goed voelt of wanneer u pijn ervaart ter hoogte van de inspuitplaats.

Een warmtegevoel, een droge keel en een vreemde smaak in de mond, zijn normale gevolgen van de contrastvloeistof in uw lichaam. Dit is geen allergische reactie.

Wij adviseren u om de rest van de dag extra water te drinken. De contrastvloeistof verdwijnt dan sneller uit uw lichaam.

Allergische reacties

Er kunnen meteen of laattijdige allergische reacties optreden na het toedienen van een contraststof. Een onmiddellijke reactie ontstaat direct tijdens de inspuiting, een laattijdige reactie treedt meestal één uur na de inspuiting op.

Deze reactie kan licht of ernstig zijn:

- Lichte reacties zijn:
 - braakneiging, duizeligheid, lichte huiduitslag, rode jeukende bultjes of papeltjes, hoofdpijn, rood aangezicht...
- Ernstige reacties zijn:
 - ernstige huiduitslag, ademhalingsproblemen / astma-aanval, zwelling van de tong en de keel, zwelling van de oogleden, lage bloeddruk...

Bij lichte laattijdige reacties kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek oncologie op het nummer 014 40 69 02. Het secretariaat is bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 8 en 16.30 uur.

Bij ernstige laattijdige reacties kunt u terecht in het ziekenhuis bij de dienst spoedgevallen of belt u de medische nooddienst ☎ 112

Wanneer u ooit een **allergische reactie** heeft gehad, dan moet u dit bij een volgend onderzoek met contraststof **zeker melden**. Zo kan de arts de nodige voorbereidingen treffen. Indien nodig zullen we specifieke medicatie voorzien waardoor we een allergische reactie kunnen voorkomen.

Tot slot

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u onder andere nuttige informatie over mogelijke tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg.

Onze sociaal verpleegkundigen staan steeds voor u klaar om te luisteren en om uw vragen te beantwoorden. U kunt hen bereiken via de dienst patiëntenbegeleiding (☎ 014 40 68 35).

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Heeft u na de bestralingsperiode nog vragen? dan kunt u terecht bij uw huisarts.

Heeft u specifieke vragen over de voorbije behandeling? Dan kunt u, afhankelijk van het toestel waarop u werd bestraald, rechtstreeks telefonisch contact opnemen met de dienst radiotherapie op campus Sint-Elisabeth:

☎	Secretariaat RT	014 40 69 40
☎	Simulatie	014 40 69 10
☎	Toestel Onyx	014 40 69 43
☎	Toestel Perla	014 40 69 13
☎	Polikliniek Oncologie	014 40 69 02

Persoonlijke notities / vragen

Eventuele vragen of opmerkingen kunt u hier noteren.
Zo heeft u uw vragen steeds bij tijdens een gesprek met de arts of met een verpleegkundige.

This image shows a full page of a notebook or worksheet. It features approximately 20 horizontal rows of small, evenly spaced dots, designed to guide handwriting. The dots are light gray and extend across the width of the page. There is no text or other markings on the page.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11