



Patiënteninformatie

# Rituximab intraveneus

*Voorgeschreven door de reumatoloog*

## Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u rituximab gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn.

U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Lees deze brochure voor die afspraak. Als u nog vragen heeft, kan u deze bespreken met de reumaverpleegkundige.

## Werking van rituximab

Rituximab is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde bDMARD (biological Disease Modifying Antirheumatic Drug). Het is een geneesmiddelen dat het ziektebeloop van reuma beïnvloedt.

Bloed bestaat onder andere uit witte bloedcellen. Deze zijn een onderdeel van het afweersysteem van het lichaam. Ze kunnen een rol spelen bij het ontstaan van ontstekingen van de gewrichten en schade aan de gewrichten veroorzaken. De witte bloedcellen bestaan uit verschillende soorten cellen, bijvoorbeeld B-lymfocyten.

Rituximab is een eiwit dat de activiteit van de B-lymfocyten onderdrukt. Hiermee remt rituximab het ontstekingsproces.

Rituximab helpt u bij:

- pijn, stijfheid en zwelling in uw gewrichten
- vermoeidheid
- vertraagt schade aan het bot en kraakbeen in de gewrichten

## Wanneer wordt rituximab voorgeschreven?

Rituximab helpt bij de behandeling van volwassenen met matige tot ernstige reumatoïde artritis, als een eerdere behandeling niet goed genoeg werkte of niet verdragen werd.

## Vorbereiding

Voor de behandeling met rituximab onderzoeken we of u in aanmerking komt voor de behandeling en of deze veilig is voor u. Dit houdt onder andere in dat we onderzoeken of u een TBC-infectie of hepatitis hebt of hebt gehad.

Een aantal dagen voordat u het infuus krijgt, laat u bloed afnemen. Door dit bloedonderzoek kunnen we vroegtijdig infecties en mogelijke bijwerkingen van het infuus opsporen.

## Het gebruik van rituximab

U krijgt rituximab in het dagziekenhuis via een infuus.

- De dag voor het infuus meldt u zich steeds telefonisch aan tussen 13u en 16u bij het dagziekenhuis (014 44 42 13).
- U heeft de dag van uw infuus steeds eerst een afspraak op de raadpleging reumatologie. De reumaverpleegkundige geeft u de uitslag van de bloedtesten. We stellen u ook een aantal vragen om te bepalen of het veilig is om u het infuus te geven. Als het infuus kan doorgaan, krijgt u het voorschrift mee en mag u naar het dagziekenhuis (volg route E89).
- De behandeling met rituximab bestaat meestal uit twee infusen. Twee weken na het eerste infuus, krijgt u het tweede infuus. Afhankelijk van de ziekteactiviteit krijgt u na enkele maanden (minimaal 6 maanden) opnieuw een infuus.
- Terwijl u het infuus krijgt, controleren we uw bloeddruk, hartslag en temperatuur.
- Het eerste infuus duurt gemiddeld 4 à 5 uur. Als u het eerste infuus goed heeft verdragen, krijgt u het tweede infuus meestal in kortere tijd. Het tweede infuus duurt dan 2,5 tot 3 uur.

- Na enkele weken tot maanden heeft u het grootste effect van rituximab. Rituximab wordt vaak samen met methotrexaat gebruikt.

## Controle

Tijdens de behandeling met rituximab nemen we regelmatig bloed bij u. Zo kunnen we uw rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie controleren.

We kijken telkens na of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt.

## Bijwerkingen van rituximab

Sommige patiënten die rituximab nemen, krijgen last van deze bijwerkingen:

- Patiënten die rituximab gebruiken, zijn vatbaarder voor **infecties**.
  - Meet daarom uw temperatuur wanneer u zich ziek voelt.
  - Contacteer uw huisarts of reumatoloog als u koorts heeft of bij andere tekenen van infectie (bijvoorbeeld ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje, ...).
- Bijwerkingen van **organen**: dit zijn bijwerkingen die u zelf niet merkt. Uw arts kijkt dit na via bloedonderzoek. Het gaat om afwijkingen in het bloedbeeld, levertesten, nierfunctie.
- **Allergische reacties** kunnen zijn: hoofdpijn, misselijkheid, huiduitslag, jeuk, ademhalingsmoeilijkheden en bloeddrukverhoging of verlaging.

Om de kans op allergische reactie te verkleinen, krijgt u voor ieder infuus een anti-allergiemiddel, prednison en paracetamol.

## Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens over de invloed van rituximab op vruchtbaarheid en zwangerschap.

- Heeft u een kinderwens? Bespreek dit met uw reumatoloog.
- U mag rituximab niet gebruiken als u zwanger bent.
- U mag rituximab niet gebruiken als u borstvoeding geeft. Het is niet bekend of dit geneesmiddel overgaat in de moedermelk.

Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met de reumatoloog.

## Vaccinaties

Patiënten die rituximab gebruiken, mogen niet zomaar elk vaccin krijgen.

- We raden aan om u te laten vaccineren tegen pneumokokken en jaarlijks tegen griep. Deze vaccinaties dienen te gebeuren **VOOR** de start van de behandeling.
- Andere vaccinaties moet u bespreken met uw huisarts of reumatoloog.

## Alcohol

U mag (matig) alcohol drinken tijdens behandeling met rituximab.

## Authorijden

U mag autorijden. Rituximab zelf veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid.

## Reisadvies

Wij raden u af om bij gebruik van rituximab naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

## Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV –straling tijdens het gebruik van rituximab. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

## Operaties en andere ingrepen

Heeft u een operatie gepland? Bespreek dit vooraf met uw reumatoloog.

- Er kan een verhoogd risico op infecties zijn na een operatie en een vertraagde wondgenezing als u rituximab gebruikt.
- Wij raden u aan twee maanden voor de operatie geen rituximab meer te gebruiken. Zodra de operatiewond genezen is, mag u weer rituximab gaan gebruiken.
- Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met een arts of u vooraf een antibioticakuur moet krijgen.

## Gebruik van rituximab samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts en apotheek over uw behandeling met rituximab.

Het is niet altijd veilig om verschillende medicijnen te combineren. Vertel uw huisarts, tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u al gebruikt. Denk hierbij ook aan het eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag tot en met donderdag bellen met de polikliniek van **08u00 tot 12u00 en van 12u30 tot 16u30** op het nummer **014/44 43 72**.

Als u een afspraak voor het infuus heeft, moet u **ALTIJD** de dag voordien bellen naar het dagziekenhuis om te bevestigen of u komt of niet (bv. ziekte). Het dagziekenhuis is telefonisch bereikbaar tussen 13 en 16 uur op het nummer 014 44 42 13.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- [www.bcfi.be](http://www.bcfi.be)
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be>

**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)  
014 40 60 11



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout