



Patiënteninformatie

Rituximab intraveneus

Voorgeschreven door de reumatoloog

Inhoud

Inhoud.....	3
Inleiding	4
Werking van rituximab.....	4
Wanneer wordt rituximab voorgeschreven?	4
Vorbereiding.....	5
Het gebruik van rituximab.....	5
Controle	6
Bijwerkingen van rituximab.....	6
Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding.....	7
Vaccinaties.....	7
Alcohol.....	7
Autorijden.....	8
Reisadvies	8
Zonlicht	8
Operaties en andere ingrepen.....	8
Gebruik van rituximab samen met andere medicijnen.....	9
Tot slot.....	10
Infuusschema.....	Error! Bookmark not defined.

Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u rituximab gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn. U hebt nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Het is belangrijk dat u deze brochure voor de afspraak heeft doorgelezen. Als u nog vragen hebt, kunt u deze met de reumaverpleegkundige bespreken.

Werking van rituximab

Rituximab is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde bDMARD (biological Disease Modifying Antirheumatic Drug), ofwel “ziektebeloop beïnvloedende geneesmiddelen tegen reuma”.

Rituximab is een medicijn dat bepaalde witte bloedcellen (de B-lymfocyten) tijdelijk uitschakelt. Deze B-lymfocyten maken deel uit van het afweersysteem. Het zijn verdedigers tegen infecties. Ze spelen ook een rol bij verschillende auto-immuunziekten zoals reumatoïde artritis. Bij deze ziekten kan er een overmatige activiteit zijn van de B-lymfocyten. Vermindering van het aantal B-lymfocyten kan de ziekte tot rust brengen.

Wanneer wordt rituximab voorgeschreven?

Rituximab wordt (meestal in combinatie met methotrexaat) gebruikt voor de behandeling van actieve reumatoïde artritis. Rituximab kan voorgeschreven worden aan patiënten waarbij andere medicijnen onvoldoende helpen.

Vorbereiding

Voorafgaand aan de behandeling met rituximab moet onderzocht worden of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling voor u veilig is.

Dit betekent dat onder andere onderzocht wordt of u in het verleden een TBC-infectie of hepatitis heeft gehad.

Een aantal dagen voordat u het infuus krijgt, laat u bloed afnemen. Via dit bloedonderzoek kunnen vroegtijdig infecties en mogelijke bijwerkingen van het infuus opgespoord worden.

Het gebruik van rituximab

U krijgt rituximab in het ziekenhuis op het dagziekenhuis via een infuus.

De dag voor uw infuus meldt u zich steeds tussen 13u00 en 16u00 telefonisch aan bij het dagziekenhuis (014/44 42 13).

U heeft de dag van toediening van uw het infuus steeds eerst een afspraak op de polikliniek reumatologie (volg route C11).

De reumaverpleegkundige geeft u de uitslag van de bloedtesten en stelt u een aantal vragen om te bepalen of het infuus voor u veilig is.

Indien het infuus kan doorgaan wordt het voorschrift met u meegegeven naar het dagziekenhuis (volg route E89).

De behandeling met rituximab bestaat meestal uit twee infusen. Twee weken na het eerste infuus, krijgt u het tweede infuus. Afhankelijk van de ziekteactiviteit wordt na maanden (minimaal 6 maanden) opnieuw een infuus gegeven.

Het eerste infuus duurt gemiddeld 4 à 5 uur. Als u het eerste infuus goed heeft verdragen, wordt het tweede infuus meestal in kortere tijd gegeven. Het tweede infuus duurt dan 2,5 tot 3 uur.

Tijdens het geven van het infuus worden uw bloeddruk, pols, hartslag en temperatuur regelmatig gecontroleerd.

Rituximab werkt langzaam in. Daarom duurt het enkele weken tot maanden voordat u het effect merkt.

De behandeling met rituximab wordt meestal gecombineerd met methotrexaat, prednison of een ander medicijn tegen reuma.

Controle

Tijdens de behandeling met rituximab wordt regelmatig bloed bij u afgenomen. Bij deze controle worden rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie gecontroleerd.

De eerste 3 tot 6 maanden van de behandeling wordt u regelmatig gecontroleerd om te kijken of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt bij u.

Bijwerkingen van rituximab

Om de kans op bijwerkingen te verkleinen, worden voorafgaand aan ieder infuus een anti-allergiemiddel, prednison en paracetamol gegeven. Een ongewenste reactie of bijwerking treedt meestal op tijdens het inlopen van het infuus.

Mogelijke bijwerkingen/reacties tijdens het infuus zijn jeuk, kortademigheid, koorts, rillingen, huiduitslag en/of bloeddrukschommelingen.

Mocht u toch last krijgen van de bijwerkingen, dan kan de toediening van rituximab vertraagd of onderbroken worden.

Patiënten die met rituximab behandeld worden, zijn vatbaarder voor infecties. Neem daarom de temperatuur op wanneer u zich ziek voelt. Neem bij koorts of andere tekenen van infectie (bv. ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje) contact op met uw huisarts of reumatoloog.

Bijwerkingen van organen: bijwerkingen die u zelf niet merkt maar uw arts via bloedonderzoek wel in de gaten houdt. Het gaat om leverfunctietests, nierfunctietests en afwijkingen in het bloedbeeld.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens bekend over de gevolgen van het gebruik van dit medicijn tijdens de zwangerschap en bij het geven van borstvoeding. Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

Vaccinaties

Graag uw aandacht voor uw vaccinatiestatus.

De toediening van een influenza vaccin en het pneumokokken vaccin worden aanbevolen bij alle patiënten met immuun gemedieerde inflammatoire-aandoeningen met inname van immumodulators.

Bij patiënten die nog nooit gevaccineerd zijn voor pneumokokken wordt het vaccin best toegediend voor het starten van de immuunmodulerende therapie.

Deze vaccinaties dienen te gebeuren VOOR de start van de behandeling.

Daarnaast is er een contra-indicatie voor elk levend verzwakt vaccin, zoals bijvoorbeeld mazelen, rubella, bof en gele koorts.

Alcohol

Er is geen bezwaar als u (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met rituximab.

Authorijden

Rituximab zelf veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van rituximab.

Echter als u allergisch reageert tijdens de toediening van rituximab in de vorm van een infuus, krijgt u soms medicijnen tegen de allergische reactie. Deze kunnen uw rijvaardigheid wel beïnvloeden. Overleg dan met uw behandelaar of u veilig kunt rijden.

Reisadvies

Wij raden u af om bij gebruik van rituximab naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV –straling tijdens het gebruik van rituximab. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende, liefst katoenen, kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Maak liever geen gebruik van de zonnebank.

Operaties en andere ingrepen

Er is een verhoogd risico op infecties na een operatie en een vertraagde wondgenezing als u rituximab gebruikt. Als u een geplande operatie moet ondergaan, adviseren wij u om twee maanden voor deze operatie geen rituximab meer te gebruiken. Zodra de operatiewond genezen is, mag u weer rituximab gaan gebruiken. Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met de reumatoloog of u preventief een antibioticakuur moet krijgen.

Gebruik van rituximab samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts over uw behandeling met rituximab.

Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Vertel uw apotheek ook altijd dat u rituximab gebruikt.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bellen met de polikliniek van **08u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00** op het nummer **014/44 43 72**.

Als u een afspraak voor het infuus heeft, **ALTIJD** de dag voordien bellen om te bevestigen of u komt of niet (bv. ziekte) naar het dagziekenhuis tussen 13u00 en 16u00 op het nummer 014/44 42 13.

Bij annulatie van het infuus verwittigd u ook de poli reumatologie en dit op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00 op het nummer 014/44 43 72.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- www.bcfi.be
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout