

Patiënteninformatie

Vochtletsels of intertrigo

Inhoud

Inleiding	3
Wat zijn vochtletsels?.....	3
Hoe ontstaat deze irritatie?	3
Hoe ziet een vochtletsel eruit?	3
Wat gebeurt er indien de huid niet wordt behandeld?	4
Hoe kunnen we preventief deze letsels vermijden?.....	4
Enkele preventieve tips.....	4
Producten.....	5
Cavilon Barriere Crème 28 g	5
Cavilon Spray 28 ml	5
Tot slot.....	6
Wie contacteren bij vragen of problemen?	6
Persoonlijke notities/ vragen	7

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over vochtletsels of intertrigo en hoe dit behandeld kan worden. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

Wat zijn vochtletsels?

Een vochtletsel is een huidirritatie die ontstaat ter hoogte van een huidplooi of indien twee verschillende huidlagen elkaar constant raken. De meest voorkomende plaatsen zijn onder de borsten, oksels, buikplooi, liezen, billen, de bilplooi of tussen de tenen.

Hoe ontstaat deze irritatie?

Als twee huidlagen elkaar constant raken, kan vocht niet verdampen. Het vocht zal de bovenste huidlaag beschadigen. Dit zijn meestal huidirritaties die snel herstellen indien men het vocht tijdig wegneemt (absorberen).

Hoe ziet een vochtletsel eruit?

Eerst zal de huid een roodheid vertonen over de hele huidplooi. De huid is ook meestal blinkend (glad). In de huidplooi ziet men soms ook een scheur (een lijn) over de hele huidplooi. Uiteindelijk is het mogelijk dat de huid volledig opengaat. Dit zijn meestal oppervlakkige wonden met een gele plak over de hele kapotte huid.

Wat gebeurt er indien de huid niet wordt behandeld?

Een vochtletsel kan een huidinfectie veroorzaken. Er kan een schimmelinfectie ontstaan, soms ruikt u een fletse geur, u kunt jeuk en pijn krijgen en de huid kan nog verder irriteren met rode vlekjes die zich verspreiden.

Hoe kunnen we preventief deze letsels vermijden?

Door een goede hygiëne: dagelijks wassen van de huid met een milde zeep. Belangrijk is het zorgvuldig droogdeppen van de huid na uw douche of bad. Zorg ervoor dat de huidplooien elkaar niet raken.

Enkele preventieve tips

- Oksel
Draag een katoenen hemdje of T-shirt en plaats indien nodig ter hoogte van de bh een zakdoek om het zweet extra op te vangen.
- Borsten
Draag steeds een bh en leg indien nodig extra zakdoeken in de bh bij veel zweten (warm weer).
- Buik
Draag een katoenen hemdje en duw het hemdje onder de plooi zodat de huidlagen elkaar niet meer kunnen raken. Bij een grote huidplooi kunt u een zakdoek in één laag tussen de plooi leggen. Een hoge steunbroek die de buik mee bedekt kan ook een oplossing zijn.
- Liezen
Draag katoenen ondergoed en luchtige kledij. Bij gebruik van incontinentiemateriaal, tijdig het verband verwisselen indien dit vuil is.
- Billen
Draag katoenen ondergoed (type boxershirt). De billen kunnen elkaar dan niet meer direct raken (huid op huid contact = weg).

- **Bilnaad**
Draag katoenen ondergoed dat goed tegen de huid is aangeduwd zodat de bilplooï bedekt is met het ondergoed. Plaats zo nodig een papieren zakdoekje of kompres tussen de bilplooï en verwissel indien het vochtig is. Bij gebruik van incontinentiemateriaal, tijdig het materiaal vervangen indien verzadigd.
- **Tenen**
Draag katoenen kousen en luchtige schoenen. Verwissel elke dag van schoenen, zodat de gedragen schoenen kunnen drogen. Plaats indien nodig een kompres of papieren zakdoekje tussen de tenen. Droog de tenen zorgvuldig alvorens kousen aan te trekken.

Producten

Er bestaan ook bepaalde producten die de huidlaag, ter hoogte van de huidplooï, gaan beschermen met een filmlaag die men preventief aanbrengt. Dit echter niet aanbrengen bij schimmelinfectie, de schimmel zal zich dan immers onder de film verder verspreiden.

Cavilon Barriere Crème 28 g

Een **klein beetje crème** (zo groot als een erwtje) volledig uitsmeren op de huid. De huid mag niet meer plakken achteraf, anders hebt u teveel gebruikt en kan u dit best wegnemen of verder uitsmeren. Als de crème niet meer voelbaar is, breng je de huidplooï terug op zijn plaats. Afhankelijk van de hoeveelheid vocht (zweet) dient u om de 2 à 3 dagen de crème te vernieuwen.

Cavilon Spray 28 ml

Op **10 à 15 cm** van de huid, **1 keer** een laagje film sprayen.

Indien men verwacht een stukje huid te hebben vergeten te bedekken met de film, wacht men steeds tot de eerste laag volledig is opgedroogd alvorens opnieuw een laag te willen aanbrengen. De flacon ook steeds recht op weg plaatsen met het dopje op de flacon, anders kan het sproei effect verloren gaan.

Tot slot

Bij open vochtletsels gelieve uw arts of thuisverpleegkundige te contacteren.

Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden over vochtletsels of intertrigo.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u hiervoor terecht bij uw behandelend arts.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout