



Patiënteninformatie

Sachse urethrotomie

Endoscopisch insnijden van een vernauwing in de plasbuis



urologie
kempen



az turnhout

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Wat is een Sachse urethrotomie?	4
De ingreep	5
Vorbereiding	5
De dag van de opname	5
De ingreep.....	5
Na de ingreep.....	5
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	6
Tot slot	6
Wie contacteren bij vragen of problemen?	7

Meer info over de dienst Urologie Kempen op <https://urologiekempen.be/>

Ziekenhuisnetwerk Kempen (ZNK) is een nauwe samenwerking tussen AZ Turnhout, AZ Herentals, H. Hartziekenhuis Mol en Ziekenhuis Geel. Onze ziekenhuizen bundelen de krachten en we stemmen expertise op elkaar af. Zo kunnen onze patiënten genieten van gespecialiseerde, kwalitatieve en betaalbare zorg dicht bij huis.

ziekenhuisnetwerk
kempen >>>

Inleiding

In deze brochure leest u alles over een Sachse urethrotomie, ook wel optische urethrotomie genoemd. U leest hierin meer over de behandeling zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw uroloog of verpleegkundige.

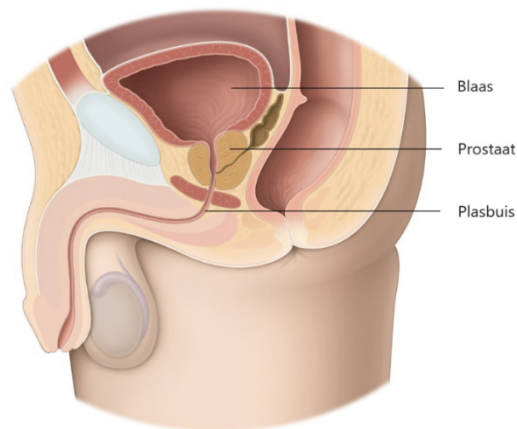
Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in het ziekenhuis, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enzovoort vindt u in de opnamebrochure of op de websites van de desbetreffende ziekenhuizen.

- voor ziekenhuis Geel: www.ziekenhuisgeel.be
- voor AZ Herentals: www.azherentals.be
- voor Heilig Hartziekenhuis Mol: www.azmol.be
- voor AZ Turnhout: www.azturnhout.be

Voor bijkomende algemene informatie over de behandeling kan u ook terecht op de patiëntenwebsite van de *European Association of Urology* (www.patients.uroweb.org). We danken hen voor de toestemming om hun illustraties te mogen gebruiken in deze informatiebrochure.

Wat is een Sachse urethrotomie?

De Sachse urethrotomie wordt uitgevoerd bij mensen met een vernauwing van de plasbuis (urethrastrictuur). Het doel van de operatie is deze vernauwing gecontroleerd terug open te maken.



EAU © 2018 patients.uroweb ALL RIGHTS RESERVED

Een plasbuisvernauwing ontstaat meestal door overmatig littekenweefsel aan de binnenkant van de plasbuis, dat ontstaat na een verwonding. Deze wonden kunnen ontstaan tijdens een urologische ingreep of door problemen tijdens het plaatsen van een blaassonde. De verwonding kan ook ontstaan door een ongeval (bekkentrauma), een val op de stang van de fiets of herhaaldelijke microscopische scheurtjes die ontstaan zonder dat de patiënt dit ziet of voelt. Dit laatste zien we regelmatig bij bv. mountainbiken of motorcross.

Door een vernauwing aan de plasbuis kan de urine minder gemakkelijk door de plasbuis heen. Hierdoor kunt moeilijker (of niet meer) leegplassen. Indien u de blaas langere tijd niet goed leegplast, kan dit aanleiding geven tot urineweginfecties, of verzwakking en 'uitleuren' van de blaas.

Bij een 'Sachse' urethrotomie wordt deze vernauwing via de plasbuis opengesneden.

De ingreep

Vorbereiding

U mag vanaf 6 uur voor de ingreep niet meer eten of drinken. Als u bloedverdunners neemt, zullen deze vrijwel steeds onderbroken worden. Bespreek dit vooraf met uw behandelend arts.

De dag van de opname

U komt op de afgesproken datum en uur naar het ziekenhuis en u laat zich inschrijven bij de opnamedienst.

Vergeet volgende zaken niet als u naar het ziekenhuis komt:

- Identiteitskaart
- Thuismedicatie in verpakking
- Vooraf ingevuld opnameboekje

Bij opname zal de verpleegkundige samen met u, uw medicatie overlopen. Zorg ervoor dat u geen juwelen, piercings, tandprothesen, bril of contactlenzen draagt als u naar de operatiezaal wordt gebracht.

De ingreep

Tijdens de ingreep kijkt de uroloog met een camera in de plasbuis. Als het een ernstige vernauwing is, wordt als voorzorg een voerdraad tot in de blaas gebracht. Vervolgens wordt onder direct zicht met een mesje of laser de vernauwing diep ingesneden. Eens de vernauwing voldoende diep is geopend om vlot met de camera tot in de blaas te gaan, wordt een blaassonde geplaatst en is de ingreep afgelopen. De ingreep duurt meestal slechts 10 tot 30 minuten.

Na de ingreep

Na de ingreep heeft u een blaassonde en mogelijk een verband rond de penis. Meestal worden die de dag zelf reeds verwijderd en kan u na enkele keren plassen het ziekenhuis weer verlaten.

Indien de vernauwing reeds meerdere keren werd ingesneden, kan het zijn dat uw uroloog beslist de sonde enkele dagen tot weken op zijn plaats te laten. In dat geval kan u de dag van de ingreep het ziekenhuis verlaten met de sonde.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

- Een pijnlijk of brandend gevoel bij het plassen is normaal en verdwijnt meestal binnen enkele dagen.
- Drink voldoende water de eerste dagen. Hierdoor zal het plassen minder pijnlijk zijn en verkleint u de kans dat een bloedklonter de plasbuis verstopt.
- Bloedplassen is normaal de eerste dagen na de ingreep en verdwijnt meestal snel vanzelf. Indien u echter niet meer kunt plassen of er continu bloed uit de penis stroomt, contacteert u best uw behandelend arts.
- Bij koorts neemt u best contact op met uw behandelend arts. Naast een urineonderzoek en starten van antibiotica kan het namelijk ook aangewezen zijn de blaassonde kortstondig te herplaatsen.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend uroloog of de verpleegkundigen van de polikliniek urologie. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in deze procedure.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen.

Deze brochure werd voor u opgemaakt door de dienst Urologie Kempen waarvan de urologen werkzaam zijn op volgende campussen:

- **Polikliniek Urologie in Turnhout**

Campus Sint-Elisabeth - Rubensstraat 166, 2300 Turnhout

Route B58

014/40 62 85

Campus Sint-Jozef - Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout

Route D25

014/ 44 44 35

- **Polikliniek Urologie in Geel**

Ziekenhuis Geel - J.-B. Stessensstraat 2, 2440 Geel

014/57 70 21

- **Polikliniek Urologie in Herentals**

AZ Herentals - Nederrij 133, 2200 Herentals

Consultatieblok 2e verdieping via rode lijn

014/24 65 00

- **Polikliniek Urologie in Mol**

Heilig Hartziekenhuis Mol - Gasthuisstraat 1, 2400 Mol

Consultatieblok 2e verdieping, oranje route

014/71 20 53

*Met dank aan de European Association for
Urology voor de afbeeldingen in de
brochure.*



AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout