



Patiënteninformatie

IMBRUVICA® (ibrutinib)

Inhoud

Inleiding.....	3
Hoe werkt Imbruvica®?	3
Verloop van uw therapie	5
Mogelijke nevenwerkingen van Imbruvica®	7
Tot slot	11
Wie contacteren bij vragen of problemen?	11
Persoonlijke notities / vragen	11

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over uw therapie Imbruvica®. U leest hierin meer over de behandeling zelf, bijzondere richtlijnen en mogelijke nevenwerkingen van de therapie. We geven u tips om met deze nevenwerkingen om te gaan en we zetten op een rij in welke gevallen u de (huis)arts moet contacteren.

Hoe u deze nevenwerkingen beleeft, is erg persoonlijk. Sommige mensen hebben veel last van nevenwerkingen, anderen weer niet. Laat u niet beïnvloeden door verhalen van andere mensen. Bovendien heeft de ernst van de nevenwerkingen niets te maken met het effect van de behandeling. Aarzel niet uw behandelende arts of de verpleegkundigen te contacteren met uw vragen, gevoelens en eventuele onzekerheden. Vaak kan aangepaste hulp een probleem verzachten of verhelpen.

Hoe werkt Imbruvica®?

Imbruvica® bevat de werkzame stof ibrutinib en is een geneesmiddel (capsules) voor de behandeling van enkele vormen van kanker. Het behoort tot een klasse van geneesmiddelen met de naam proteïnekinaseremmers. Middelen uit deze groep stoppen de groei van kankercellen. De werkzame stof is op zichzelf geen cytostatisch middel; pas na opname door het lichaam wordt het omgezet in een cytostatische stof. Dit gebeurt voornamelijk in het tumorweefsel. Het geneesmiddel kan door artsen bv. worden voorgeschreven voor de behandeling van

- mantelcellymfoom (MCL), een type kanker van de lymfeklieren, als de ziekte is teruggekomen of niet heeft gereageerd op behandeling.
- chronische lymfatische leukemie (CLL), een type kanker van bepaalde witte bloedcellen – de lymfocyten – waarbij ook de lymfeklieren betrokken zijn. Het wordt gebruikt als de ziekte is teruggekomen of niet heeft gereageerd op behandeling, of bij patiënten met hoogrisico CLL (patiënten van wie de kankercellen bepaalde DNA-veranderingen hebben).

Bij MCL en CLL werkt Imbruvica® door in het lichaam een eiwit (proteïne) te blokkeren dat de kankercellen helpt te groeien en overleven. Door dit

eiwit te blokkeren helpt Imbruvica® kankercellen te doden en zo hun aantal te verminderen. Het vertraagt ook de verergering van de kanker.

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Neem contact op met uw arts of verpleegkundige voordat u dit middel gebruikt:

- als u ooit een ongewone blauwe plek of bloeding heeft gehad.
- als u wel eens een onregelmatige hartslag of ernstig hartfalen heeft gehad.
- als u lever- of nierproblemen heeft.
- als u onlangs een operatie heeft ondergaan, in het bijzonder als hierdoor de opname van voeding of geneesmiddelen uit uw maag of darm kan worden aangetast.
- als er bij u een operatie gepland wordt – uw arts zal u dan vragen om voor een korte tijd met Imbruvica® te stoppen.

Gebriikt u naast Imbruvica® nog andere geneesmiddelen bv. bloedverdunners, aspirine (acetylsalicylzuur) en andere pijnstillers, de zogenaamde NSAID's (niet-steroïde anti-inflammatoire middelen) zoals ibuprofen of naproxen, of heeft u dat kort geleden gedaan? Vertel dat dan uw arts! Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt kopen bv. kruidenmiddelen zoals sint-janskruid en voedingssupplementen die het risico op een bloeding verhogen zoals visolie, vitamine E of lijnzaad.

Verloop van uw therapie

Op dag 1 komt u naar de polikliniek oncologie om de medicatie op te starten. Nadien neem u de capsules Imbruvica[®] thuis verder in, zoals voorgeschreven.

Richtlijnen bij het gebruik van Imbruvica[®]

- Imbruvica[®] bestaat in harde capsules van 140 mg
- Hoeveel moet u innemen?
 - Mantelcellymfoom
De aanbevolen dosering Imbruvica[®] is vier capsules (560 mg) eenmaal per dag.
 - Chronische lymfatische leukemie /ziekte van Waldenström (macroglobulinemie).
De aanbevolen dosering Imbruvica[®] is drie capsules (420 mg) eenmaal per dag.

Uitzonderlijk kan een andere dosering voorgeschreven worden als nevenwerkingen optreden.

- Hoe neemt u dit middel in?
 - Neem de capsules in door de mond (oraal) met een groot glas water.
 - Neem de capsules elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip in.
 - Slik de capsules in hun geheel door. Maak ze niet open, breek ze niet en kauw er niet op.
- Als u digoxine gebruikt, een geneesmiddel voor hartproblemen, moet u dat ten minste 6 uur vóór of na Imbruvica[®] innemen.
- Gedurende uw behandeling met Imbruvica[®] mag u geen pompelmoes of zure sinaasappels (pomerans) eten of het sap ervan drinken op geen enkel moment. Andere citrusvruchten zijn toegestaan. U mag ook geen supplementen gebruiken waar dit mogelijk in zit. De hoeveelheid Imbruvica[®] in uw bloed kan verhogen als u deze richtlijn niet volgt.

- Wanneer u een dosis Imbruvica® bent vergeten, dan kunt u deze op dezelfde dag zo spoedig mogelijk alsnog innemen.
 - Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.
 - Als u niet zeker weet wat u moet doen, spreek dan met uw arts over wanneer u de volgende dosis in moet nemen.
 - Neem de volgende dosis gewoon in op het geplande tijdstip.
 - Meld een vergeten dosis bij uw volgende ziekenhuisbezoek.

- Imbruvica® moet bewaard worden op kamertemperatuur op een veilige plaats buiten het bereik van kinderen.

- Breng overgebleven medicatie terug mee naar het ziekenhuis. Gooi ze nooit in de vuilbak en spoel de medicatie nooit weg via het toilet of de lavabo.

- Bij braken vlak na de inname van Imbruvica®:
 - Als alle tabletten zichtbaar zijn, mag u de voorgeschreven dosis herhalen.
 - Als niet alle tabletten zichtbaar zijn, mag de voorgeschreven dosis niet meer ingenomen worden. Advies van de arts is dan noodzakelijk.

- Heeft u te veel van dit middel ingenomen?
 Als u meer Imbruvica® heeft ingenomen dan u had moeten innemen, raadpleeg dan een arts of ga direct naar een ziekenhuis. Neem de capsules en de bijsluiter mee.

- Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?
 - U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Stop met Imbruvica® en informeer direct een arts als u een van de volgende bijwerkingen opmerkt: huiduitslag met jeuk en bultjes, moeilijk ademen, gezwollen gezicht, lippen, tong of keel – het kan zijn dat u een allergische reactie op dit middel heeft.
 - U gebruikt een kruidenmiddel genaamd sint-janskruid, gebruikt tegen depressie.
 - U gebruikt bloedverdunners bv. Marcoumar® (fenprocoumon) of Sintrom® (acenocoumarol).
 - Net voor een heelkundige ingreep. Advies van de arts is dan noodzakelijk. Het medicament dient minstens 1-2 dagen gestopt te worden.

Mogelijke nevenwerkingen van Imbruvica®

U krijgt hier een opsomming van de verschillende nevenwerkingen die kunnen voorkomen. Op de volgende pagina's gaan we dieper in op de meeste nevenwerkingen en geven we uitleg en tips om met deze nevenwerkingen om te gaan. Meer informatie over nevenwerkingen vindt u ook in de bijsluiter. Het is belangrijk te weten op welke signalen u moet letten.

- Bloed in de ontlasting of urine, zwaardere menstruaties, bloeding die u niet kunt stelpen uit een wond, verwardheid, hoofdpijn met onduidelijke spraak of waarbij u zich licht in het hoofd voelt – dit kunnen verschijnselen zijn van een ernstige inwendige bloeding in uw maag, darm of hersenen.
- Snelle hartslag, overslaande hartslag, zwakke of onregelmatige hartslag (polsslag).
- Koorts, rillingen, pijn in het lichaam, vermoeidheid, verschijnselen van verkoudheid of griep, kortademigheid – dit kunnen verschijnselen zijn van een (ernstige) infectie.

Contacteer onmiddellijk het ziekenhuis bij één of meer van de volgende tekenen:

- koorts boven de 38°C, koude rillingen, transpireren
- pijnlijke keel, hoest met gekleurde fluïmen
- pijn bij het wateren, bloedsporen in de urine of ontlasting
- elke blauwe plek of bloeding zonder aantoonbare oorzaak
- bloedingen die langer dan normaal blijven aanhouden
- kortademigheid, pijn op de borst, plotse extreme vermoeidheid of hartkloppingen
- als u heel moeilijk kan plassen
- Andere zeer vaak voorkomende bijwerkingen
 - zweertjes in de mond
 - hoofdpijn of duizeligheid
 - verstopping (constipatie)
 - misselijkheid of braken
 - diarree; het kan nodig zijn dat uw arts u vocht en zout toedient of een ander geneesmiddel geeft
 - huiduitslag
 - pijnlijke armen of benen
 - rugpijn of gewrichtspijn

- spierkramp of spierpijn
- een laag aantal cellen die helpen om uw bloed te laten stollen (bloedplaatjes), een zeer laag aantal witte bloedcellen, een laag aantal rode bloedcellen (bloedarmoede) – aangetoond in bloedonderzoek
- gezwollen handen, enkels of voeten

Enkele raadgevingen

- Meet dagelijks uw lichaamstemperatuur.
- Inspecteer regelmatig uw mond op tekenen van beschadiging.
- Let op keelpijn en kortademigheid. Ga na of u hoest en/of u gekleurde fluïmen hebt.
- Vermijd het contact met mensen die griep hebben of verkouden zijn. Ook het contact met kinderen die een kinderziekte doormaken wordt sterk afgeraden. Vermijd plaatsen waar veel mensen samenkomen (bioscoop, openbaar vervoer, ...). Als u deze voorschriften goed volgt, is het niet nodig dat u zich volledig isoleert of alle bezoek vermijdt.
- Laat uw tandarts weten dat u behandeld wordt met Imbruvica[®], een tandverzorging veroorzaakt gemakkelijk bloedingen.
- Raadpleeg een arts indien u een bloedneus niet gestopt krijgt.

Irritatie en/ of ontsteking van het mondslijmvlies

- Mondslijmvliesontsteking kan enkele dagen na de toediening optreden. Dit begint meestal met een droog of branderig gevoel in de mond.
- Daarna kan de mond, tong of keel pijnlijk aanvoelen en kunnen pijnlijke kleine zweertjes (aften) ontstaan. Uw mond is dan overgevoelig voor hete, koude, gekruide of harde spijzen. Volg ter preventie een goede mondverzorging. (brochure 'Mondverzorging').

Enkele raadgevingen

- Vermijd, indien mogelijk, alcohol en andere irriterende voedingsstoffen zoals te warme, te pikante of te zure spijzen.
- Raadpleeg zeker uw arts wanneer de pijn u belet van te eten of te drinken. Hij/zij kan dan een therapie opstarten ter genezing van het mondslijmvlies.

Misselijkheid en braken

Misselijkheid en braken kan na de toediening gedurende enkele dagen optreden maar is met medicatie vrij goed te controleren. Informeer uw arts bij de volgende raadpleging indien de anti-braak medicatie onvoldoende effect heeft gehad.

Enkele raadgevingen

- Het is belangrijk dat u tijdens de therapie veel drinkt (1,5 l tot 2 l) omdat de extra afvalstoffen uit het lichaam verwijderd moeten worden.
- Neem uw geneesmiddelen tegen misselijkheid en braken strikt zoals voorgeschreven werd door uw arts.
- Vraag hulp van de diëtiste in het ziekenhuis via uw arts of de verpleegkundigen. Deze kan u advies geven als u problemen hebt met uw voeding

Raadpleeg uw (huis)arts

- Als u ernstig vermagert
- Als u tekenen van uitdroging vertoont: een gevoel van dorst, een droge en gerimpelde huid, een droge mond, oververmoeidheid en weinig plassen.

Diarree

De therapie kan inwerken op de cellen van de darmen. Dit geeft irritatie van het darmslijmvlies waardoor diarree kan voorkomen.

Enkele raadgevingen

- Drink voldoende (vooral zoutrijke dranken, bv. bouillon) om uitdroging te voorkomen.
- Neem geen eigen medicatie tegen diarree zonder medeweten van uw arts.

Raadpleeg uw arts

Contacteer uw arts indien de diarree meer dan 4 keer per dag voorkomt en/ of langer dan twee opeenvolgende dagen duurt. Uw arts kan hierdoor mogelijks beslissen de medicatie aan te passen of te stoppen.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding?

- Vertel het uw arts onmiddellijk als u zwanger bent.
- Geef uw kind geen borstvoeding zolang u dit middel gebruikt.
- Bespreek zeker met uw arts als u nog een kinderwens heeft.

Imbruvica[®] mag niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap. Er is geen informatie over de veiligheid van Imbruvica[®] bij zwangere vrouwen. Vrouwen die zwanger kunnen worden moeten een zeer effectieve anticonceptiemethode gebruiken zolang ze Imbruvica[®] krijgen en tot drie maanden daarna, om te voorkomen dat ze zwanger worden terwijl ze met Imbruvica[®] worden behandeld. Als u anticonceptie op basis van hormonen gebruikt – zoals de pil, of een andere vorm – dan moet u daarnaast ook een barrièremethode gebruiken (bijvoorbeeld condooms).

Een mogelijk zwangerschap moet nu immers voorkomen worden, omdat de therapie schadelijk kan zijn voor de baby.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in uw behandeling met Imbruvica®.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

De hierboven vermelde bijwerkingen zijn de meest voorkomende bijwerkingen voor deze behandeling. Hoe u deze bijwerkingen beleeft, is erg persoonlijk. Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen weer niet. Aarzel niet uw (huis)arts of verpleegkundige te contacteren bij vragen rondom andere bijwerkingen die u ervaart of andere vragen, gevoelens en eventuele onzekerheden.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen (Tel. 014 40 69 14). In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u nuttige informatie over tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg. Onze sociaal verpleegkundige staat steeds voor u klaar om te luisteren naar uw problemen. U kunt haar bereiken via de sociale dienst (Tel. 014 40 68 32).

Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11

 Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout