



Patiënteninformatie

# Multiresistente kiemen

# Inhoud

Inhoud .....	2
Inleiding .....	3
Informatie over multiresistentie kiemen .....	3
Wat zijn multiresistente kiemen? .....	3
Hoe kunt u een multiresistente kiem krijgen? .....	4
Hoe wordt een multiresistente kiem opgespoord? .....	4
Hoe wordt een multiresistente kiem overgedragen? .....	4
Hoe word u opgevolgd? .....	4
Behandeling .....	5
Isolatiemaatregelen .....	5
Bezoek .....	6
Weer thuis .....	6
Tot slot .....	6
Persoonlijke notities/vragen .....	7

# Inleiding

We horen steeds vaker dat er bacteriën ongevoelig (resistent) zijn voor verschillende antibiotica. Deze bacteriën noemen we multiresistente kiemen.

Ziekenhuizen nemen maatregelen om verspreiding van deze bacteriën te voorkomen, omdat in een ziekenhuis veel mensen met een verminderde weerstand verblijven. Deze brochure geeft u meer uitleg over multiresistente kiemen en welke maatregelen noodzakelijk zijn.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

## Informatie over multiresistentie kiemen

### Wat zijn multiresistente kiemen?

Ieder mens is drager van bacteriën. Ze zijn zowel op als in het lichaam talrijk aanwezig en zijn in normale omstandigheden vooral nuttig. Maar soms veranderen de omstandigheden en kunnen bacteriën ook infecties veroorzaken.

Multiresistente kiemen zijn bacteriën die ongevoelig zijn geworden voor de werking van de meeste antibiotica. Hierdoor zijn er nog maar beperkte behandelingsmogelijkheden bij een infectie met deze bacteriën.

Wanneer u als gezonde persoon in aanraking komt met deze bacterie en drager wordt, zal dit slecht in uitzonderlijke gevallen aanleiding geven tot ziekte. Verzwakte en zieke mensen kunnen door de bacterie wel ziek worden en dus een infectie ontwikkelen. Daarom is het nodig dat we in het ziekenhuis bijkomende voorzorgsmaatregelen nemen om de verspreiding van deze bacteriën tussen de patiënten zo veel mogelijk te beperken.

## Hoe kunt u een multiresistente kiem krijgen?

Het is vaak niet bekend hoe u aan een multiresistente kiem komt. Een langdurige of buitenlandse ziekenhuisopname of het (langdurig) gebruik van antibiotica kunnen een oorzaak zijn. Maar je kan ook drager worden door factoren in je omgeving: het drinken van verontreinigd water, het eten van besmette groenten en vlees, ...

## Hoe wordt een multiresistente kiem opgespoord?

In de meeste gevallen sporen we de aanwezigheid van een multiresistente kiem in de darmen op door middel van een rectaal uitstrijkje (via de anus). Soms treffen we een multiresistente kiem ook in andere stalen aan zoals urine, wonden, in de luchtwegen, ...

## Hoe wordt een multiresistente kiem overgedragen?

Mogelijks was u al drager van een multiresistente kiem voor u naar het ziekenhuis kwam. Het is ook mogelijk dat u deze kiem in het ziekenhuis gekregen heeft.

Het doorgeven van een multiresistente kiem gebeurt hoofdzakelijk via de handen. Strikte handhygiëne van al onze gezondheidswerkers, bezoekers en patiënten is daarom noodzakelijk om verspreiding van de multiresistente kiem te voorkomen. U kunt de verpleging vragen naar de brochure 'Het belang van een goede handhygiëne'.

Soms wordt de bacterie ook via de lucht overgedragen. Dit is het geval indien de bacterie uit de luchtwegen is gekweekt en de patiënt veel moet hoesten. Hierbij is dus ook een goede hoesthygiëne erg belangrijk. U kunt de verpleging vragen naar de folder 'Nies-en hoesthygiëne'.

## Hoe word u opgevolgd?

Tijdens uw opname zullen er op regelmatige basis controlescreenings (afname van wissers) gebeuren. Tijdens deze controle gaan we na of u nog drager bent van de bacterie en of de gekozen behandeling effectief was.

Ook bij een eventuele heropname zal een controlescreening gebeuren om na te gaan of u nog steeds drager bent.

# Behandeling

Als blijkt dat u een multiresistente kiem bij u draagt, bekijken we of behandeling nodig is. Behandeling is vaak alleen nodig wanneer u een infectie heeft. Uw behandelende arts bekijkt in overleg met de arts-microbioloog welke antibiotica u dan krijgt.

## Isolatiemaatregelen

In het ziekenhuis proberen we de verspreiding van de bacterie tegen te gaan door patiënten die de bacterie bij zich dragen in isolatie te behandelen. Niet alle patiënten met een multiresistente kiem worden geïsoleerd. Dit hangt af van de resistentie van de bacterie en de afdeling waar u terecht komt (risicoafdeling of niet).

Indien isolatie noodzakelijk is, nemen we volgende maatregelen:

- Bij ieder contact ontsmetten de zorgverleners hun handen voor en na uw verzorging.
- Tijdens uw opname streven we ernaar om u te verplegen in een éénpersoonskamer.
- Aan de deur van uw kamer hangt een isolatiekaart met daarop de te volgen isolatiemaatregelen om verspreiding van de bacterie tegen te gaan.
- Ziekenhuismedewerkers dragen, afhankelijk van hun taak, beschermende kleding als ze direct contact met u hebben.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandeling. Dan zijn er wel extra maatregelen nodig. Om die mogelijk te maken plannen we uw afspraak aan het einde van de dag.
- Indien u de kamer moet verlaten dient u vooraf de handen te ontsmetten. In sommige gevallen moet u een mond-neusmasker dragen. U krijgt dit masker van de verpleegkundige.
- Vervoer naar een andere afdeling beperken we tot het strikt noodzakelijke.

We vragen extra aandacht voor een goede handhygiëne bij het verlaten van de kamer. In elke patiëntenkamer is hiervoor handalcohol aanwezig.

## Bezoek

Bezoek is toegelaten. Multiresistente kiemen zijn niet gevaarlijk voor:

- gezonde personen
- kinderen
- zwangere vrouwen

Bezoek van baby's of verzwakte personen is niet aangewezen en vermijdt u best.

Elke bezoeker dient de 'te nemen maatregelen' - zoals voorgeschreven op de isolatiekaart aan de kamerdeur - correct op te volgen. Wij vragen ook aan het bezoek om geen andere patiënten in het ziekenhuis te bezoeken na een bezoek bij u.

Herinner uw bezoek eraan om bij het verlaten van de kamer de handen te ontsmetten met handalcohol.

## Weer thuis

Het kan zijn dat u uit het ziekenhuis wordt ontslagen terwijl de multiresistente kiem nog niet verdwenen is. Voor de thuissituatie levert dit geen problemen op wanneer u normale hygiënemaatregelen toepast.

Wanneer er andere zorgverleners aan huis komen, bijvoorbeeld thuisverpleging, is het goed om te vertellen dat u drager bent van een multiresistente kiem zodat zij voorzorgsmaatregelen kunnen nemen. Doe dit ook wanneer u terug moet opgenomen worden of op consultatie komt in het ziekenhuis.

## Tot slot

We beseffen dat dit alles voor u onaangenaam kan zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelende arts. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden.

# Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**AZ Turnhout vzw**  
www.azturnhout.be  
info@azturnhout.be  
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout