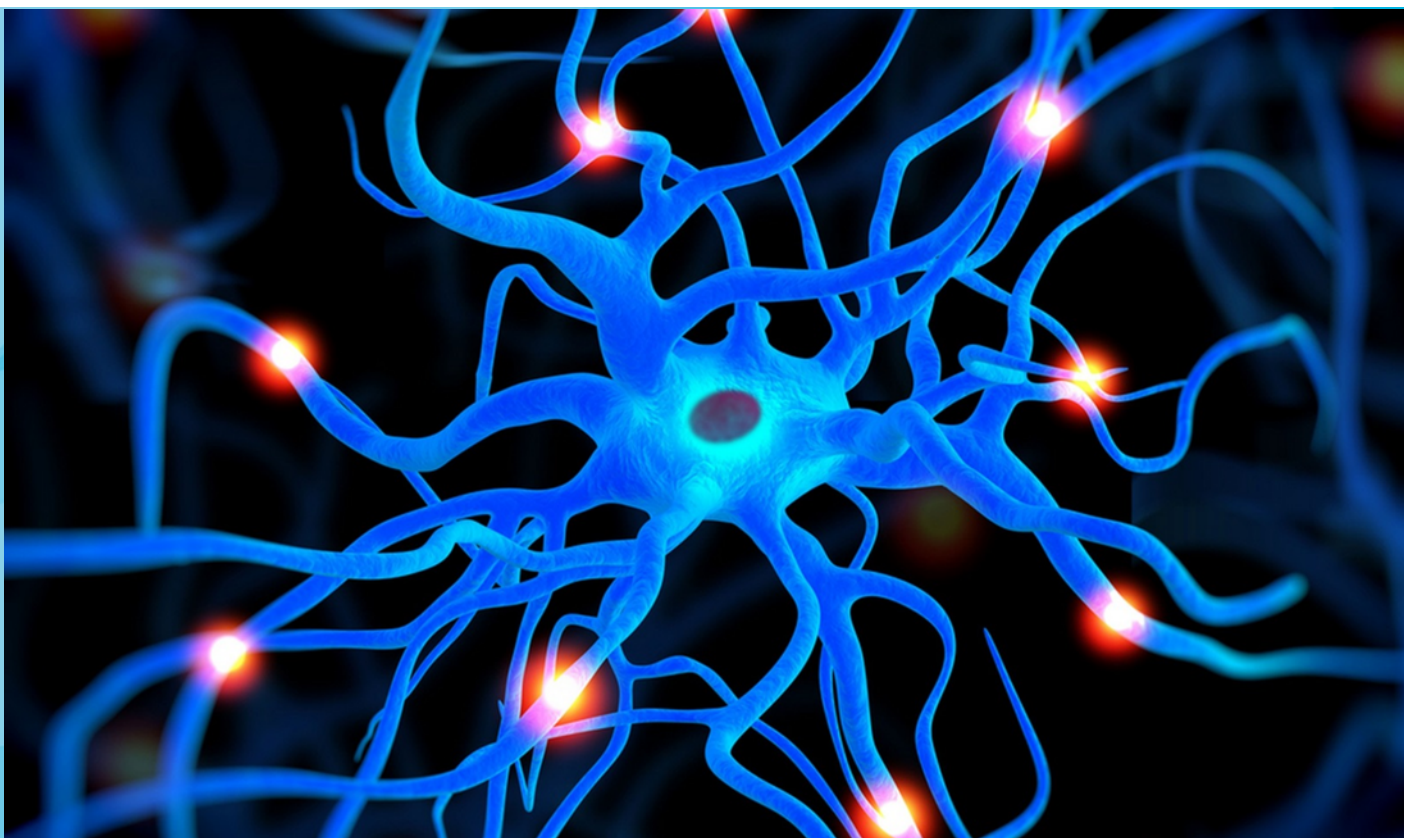




Patiënteninformatie

Behandeling van de lumbale en thoracale facetgewrichten : proefblok en radiofrequente behandeling

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Omschrijving en doel van de behandeling	4
Aandachtspunten en voorzorgen	5
Wat moet u meebrengen?.....	5
Vorbereiding op de proef-behandeling.....	6
Verloop van de proef-behandeling.....	7
Verloop na de proef-behandeling.....	7
Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling.....	7
Neveneffecten en complicaties	8
Radiofrequente behandeling: RF	8
Neveneffecten en complicaties	9
Röntgenstralen bij interventionele procedures.....	10
Kostprijs	10
Tot slot	11
Wie contacteren bij vragen/problemen?	11
Persoonlijke notities / vragen	11

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling van facetgewrichten. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt en begeleiding te voorzien 1 uur na de behandeling.

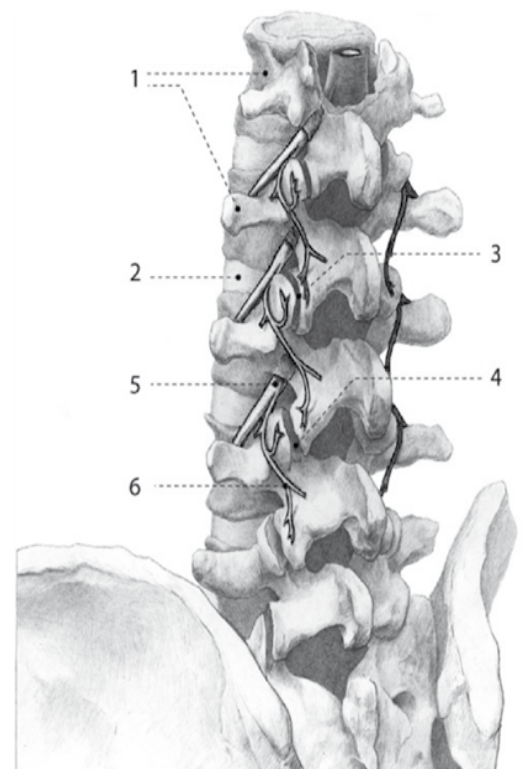
Omschrijving en doel van de behandeling

Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot proefbehandeling van de facetgewrichten.

Facetgewrichten bevinden zich over de hele wervelkolom, van de bovenste nekwervel tot de onderste lendenwervel, en dit aan beide kanten.

De facetgewrichten zijn scharniergewrichtjes die de verschillende wervels verbinden met elkaar in de rug en in de nek. Door slijtage, overbelasting of na een ongeval kunnen deze facetgewrichten pijn veroorzaken. Deze pijn kan zich manifesteren zowel aan de linker als aan de rechterzijde in de rug of nek.

De wervelkolom is opgebouwd uit wervels (1) waartussen de zogenaamde tussenwervelschijven (2) zitten vooraan, waardoor de wervels onderling kunnen bewegen. Achteraan worden de wervels verbonden door facetgewrichten (3 en 4). Tussen twee wervels ligt een wortelkanaal waar een zenuw uitkomt (5). Het takje van de zenuwwortel dat de facetgewrichten bezenuwt (6).



Aandachtspunten en voorzorgen

- Gelieve u op het afgesproken uur aan te melden.
- Indien u niet op de gemaakte afspraak aanwezig kan zijn, annuleer die dan tijdig. Zo kunnen we op het vrijgekomen moment andere patiënten verder helpen.
- Indien u mogelijk **zwanger** ben, meld dit dan zeker. Dit is belangrijk omdat er RX(röntgen)-stralen gebruikt worden tijdens de interventie.
- Gekende allergieën meld je best tijdig. Vooral **allergie** op contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters zijn belangrijk.
- Indien u een **infectie** doormaakt (koorts, antibiotica, ...) is het mogelijk dat de procedure beter niet plaatsvindt. Daarom moet u dit steeds vermelden bij aankomst in het interventioneel pijncentrum en zal er met de behandelende pijnspecialist overlegd worden.
- **Bloedverdunningsmiddelen** kunnen het risico op bepaalde complicaties doen toenemen (bv. ongewenste bloedingen). Soms moeten ze gestopt en eventueel vervangen worden. In overleg met de pijnspecialist moeten we hiervoor de gepaste maatregelen nemen.
- Meld tijdig indien u een pacemaker, defibrillator of een neurostimulator heeft.
- Voor deze behandeling moet u **niet** nuchter zijn: u mag eten en drinken.
- Indien nodig zorgt u best voor iemand die het Nederlands machtig is.
- Indien u vragen hebt met betrekking tot het invullen van attesten (ziekteverlof, sociaalverlof, hospitalisatieverzekering, ...) willen wij u vriendelijk verzoeken om dit **vooraf** te melden aan de verpleegkundige en/of secretaresse.

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts **met ingevulde achterzijde**
- Identiteitskaart
- Eventuele andere noodzakelijke formulieren (mutualiteit, verzekering, ...)
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT- of andere scan indien genomen in een ziekenhuis buiten Turnhout.

Vorbereiding op de proef-behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens **een dagopname in het interventioneel pijncentrum op campus Sint-Jozef.**

De inschrijving voor deze opname verloopt centraal in de inkomhal van het ziekenhuis. U krijgt bij de inschrijving een identificatiebandje dat u aan dient te houden tijdens uw verblijf in het ziekenhuis.

Nadien begeeft u zich naar het interventioneel pijncentrum (route E61) waar men u graag verder helpt.

De opname voor deze interventionele pijnbehandeling zal ongeveer **twee uur** duren.

U krijgt een zetelbed toegewezen en er zal gevraagd worden een operatieschortje aan te doen. Uw ondergoed mag u aanhouden.

Uitzondering hierop is de behandeling van de facetgewrichtjes t.h.v. de borstwervels bij dames. Hierbij dient u de BH wel uit te doen, dit is niet het geval voor behandeling van de facetgewrichtjes t.h.v. de lage rug. Deze procedure gebeurt onder een **plaatselijke verdoving** en wordt uitgevoerd in de behandelingszaal van het interventioneel pijncentrum.

Er zal u gevraagd worden om op de buik te gaan liggen op de behandelingstafel. We letten er op dat u zo comfortabel mogelijk kan liggen. Met röntgenstralen en/of echografie wordt dat deel van de wervelkolom in beeld gebracht ter hoogte van de facetgewrichten die we willen infiltreren. Dit gebeurt meestal op 3 of 4 niveaus tegelijk.

De huid zal ontsmet worden. Dit kan wat koud aanvoelen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure **stil blijft liggen**. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt of wanneer u zich zorgen maakt over iets, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

Verloop van de proef-behandeling

Tijdens deze procedure worden de kleine zenuwen die naar de facetgewrichten lopen verdoofd door een kleine hoeveelheid van een lokaal verdovend product (lidocaïne 2%) rond deze zenuwtjes te injecteren. Dit gebeurt door heel precies de punt van de naald onder geleide van röntgenstralen (of onder echogeleide) tot vlak bij deze zenuwtjes te brengen.

Verloop na de proef-behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kan u even bekomen, iets drinken of eten. Voorzichtigheid is geboden, want u kan mogelijks wat minder kracht hebben in het been onmiddellijk na de punctie.

Aangezien het hier om een **proefbehandeling** gaat, is het heel belangrijk dat u tijdens het eerste uur na deze procedure goed evalueert of de pijnklachten verminderd zijn. Een tijdelijke maar belangrijke vermindering van uw klachten na deze infiltratie betekent dat deze infiltratie positief was en dat een verdere behandeling met een langduriger resultaat gepland kan worden. Hier gaat het dan om een radiofrequente (RF) behandeling van deze gewrichtszenuwtjes.

De dag van de procedure mag u niet zelf een voertuig (of machines) besturen. U mag wel met het openbaar vervoer (of taxi) komen.

Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling

De dag van de behandeling dient u het rustig aan te doen en bent u werkonbekwaam. Desgewenst kan u hier een attest voor 1 dag krijgen. Gelieve dit door te geven aan de verpleegkundige bij opname.

De dag na de behandeling kan u in principe al uw activiteiten hernemen.

Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op één van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Klaplong (pneumothorax) bij behandeling ter hoogte van de borstwervels. U herkent dit door hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid enkele uren na de behandeling. Indien u hiervan last krijgt dient er zo snel mogelijk een longfoto gemaakt te worden, via de huisarts of via de dienst spoedgevallen.
- Zenuwschade (neuritis)

Om die reden volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen) en worden de naalden heel nauwkeurig onder röntgendoorlichting of onder echogeleide geplaatst.

Radiofrequente behandeling: RF

Indien de proefbehandeling kortdurend positief was, zal uw arts u voorstellen om deze zenuwen die naar de facetgewrichten lopen te verhitten en hierdoor een letsel aan te brengen op de zenuwen met de bedoeling dat hierna deze zenuwen minder tot geen pijnprikkels meer gaan doorgeleiden naar het ruggenmerg.

Dit zal gebeuren met radiofrequente stroom.

Omdat deze procedure langer duurt, wordt er **gewoonlijk sedatie (een 'roesje') gegeven, zodat u zich wat comfortabeler voelt**. Daarom wordt er vooraf een intraveneuze katheter geplaatst.

De procedure verloopt gelijkaardig aan de proefbehandeling. De punt van de naalden worden heel precies onder geleide van röntgenstralen (of onder echogeleide) tot vlak bij de zenuwtjes gebracht. Door deze naald wordt een elektrode geplaatst. We controleren de correcte positie door elektrische stimulatie.

U kunt tijdens de stimulatie wat prikkelingen, tintelingen, druk en spanning, klopjes of tikjes in de borstkas, de buik of het been voelen en dit afhankelijk van de gestimuleerde zenuw. Geef onmiddellijk aan waar en wanneer u deze stimulatie voelt. Wacht niet tot het gevoel pijnlijk is. De minste verandering, tinteling of druk is voldoende.

Na bevestiging van de juiste naaldpositie wordt een kleine hoeveelheid lokale verdoving geïnjecteerd en wordt de radiofrequente stroom gestart. Dit duurt 90 seconden per zenuw die behandeld moet worden. Van de behandeling zelf, zal u weinig tot niets voelen.

Het effect van deze behandeling kan soms 6 tot 8 weken op zich laten wachten.

Gelieve 8 weken na de behandeling de vragenlijst via de *mynexuzhealth* -app ter evaluatie van de pijnbehandeling in te vullen.

Indien u digitaal niet onderlegd bent, laat dit weten aan de verpleegkundige. Zij zal u een papier “registratieformulier na pijnbehandeling” meegeven, die u dan na 8 weken kunt invullen en bezorgen aan het secretariaat van het pijncentrum ofwel op te sturen naar:

Pijncentrum AZ Turnhout
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

Neveneffecten en complicaties

- Dezelfde bijwerkingen als bij de proefbehandeling (zie hierboven)
- Een toename van de pijnklachten de eerste week of weken na de behandeling (“napijn”) is niet ongebruikelijk en niet verontrustend. Meestal verbeteren de klachten na enkele weken en kunnen maar volledig beoordeeld worden na 6-8 weken. Deze pijn reageert meestal wel goed op een ontstekingsremmer.
- Soms ontstaat er een gevoelloze plek op de huid. Deze herstelt zich in het algemeen binnen enkele maanden.

Röntgenstralen bij interventionele procedures

Tijdens de behandeling gebruiken we beeldvorming met röntgenstralen. De hoeveelheid straling hangt af van de moeilijkheidsgraad van de procedure. De hoeveelheid röntgenstralen die we gebruiken bij behandelingen in de pijnkliniek is zo gering dat de kans op schadelijke effecten heel klein is, ook als u meerdere behandelingen hebt ondergaan. Meer informatie over röntgenstralen kan u vinden op de website van medische beeldvorming van ons ziekenhuis op: <https://www.azturnhout.be/diensten/medische-disciplines/medischebeeldvorming/risicos-van-straling>

Indien u nog vragen heeft over de procedure of over röntgenstralen, twijfel dan niet om uw arts hierover aan te spreken.

Kostprijs

Onze pijnartsen zijn volledig geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Uitzonderingen hierop zijn bepaalde behandelingen waarvoor nog geen RIZIV-nomenclatuur bestaat (bepaalde behandelingen onder echogeleide, bepaalde gewrichtsinfiltraties). Indien dit op u van toepassing zou zijn, zal dit op voorhand met u besproken worden en zal uw toestemming hiervoor worden gevraagd.

Een indicatie van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum kan steeds opgevraagd worden aan het secretariaat. Geldigheidstermijnen van proef-infiltraties kunnen wijzigen. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of u in aanmerking komt voor terugbetaling.

Tot slot

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van deze behandeling.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige. Als u hierna nog niet tevreden bent, kan u terecht bij de ombudsdienst via e-mail op ombudsdienst@azturnhout.be of persoonlijk na telefonische afspraak op het nummer 014 44 41 25.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op www.azturnhout.be/patient/patiëntenrechten

Wie contacteren bij vragen/problemen?

Secretariaat pijncentrum, route E61
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014/44 42 71

www.azturnhout.be/pijncentrum

Bij urgente problemen 's nachts of in het weekend, kan u zich richten tot de dienst spoedgevallen die dan evt. doorverbindt met de dienst anesthesie.

Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout