Patiënteninformatie

Tilttest

cardiologisch centrum az turnhout

az turnhout

Praktische informatie

Afspraak

Datum: ……/……/…..

Uur: ……u

Aandachtspunt:

Het is belangrijk dat u **NUCHTER** bent voor deze test!

Inhoud

Praktische informatie 2
Inhoud 3
Inleiding.....4
Wat is een Tilttest? 4
Voorbereiding op de test.....4
De Tilttest zelf 4
Nazorg na de Tilttest.....5
Resultaat.....5
Wie contacteren bij vragen of problemen? 6
Persoonlijke notities / vragen 6

Inleiding

In deze brochure vindt u meer informatie over de Tilttest, over wat het onderzoek inhoudt en de eventuele nazorg na dit onderzoek. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om indien nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Wat is een Tilttest?

Een Tilttest (of kanteltafeltest) is een onderzoek dat uitgevoerd wordt bij personen die last hebben van flauwvallen of die zich draaierig voelen. Tijdens de Tilttest proberen we te achterhalen wat hiervan de oorzaak is. De test wordt uitgevoerd door een verpleegkundige onder toezicht van een cardioloog.

De test vindt plaats op de polikliniek cardiologie van campus Sint-Elisabeth.

Voorbereiding op de test

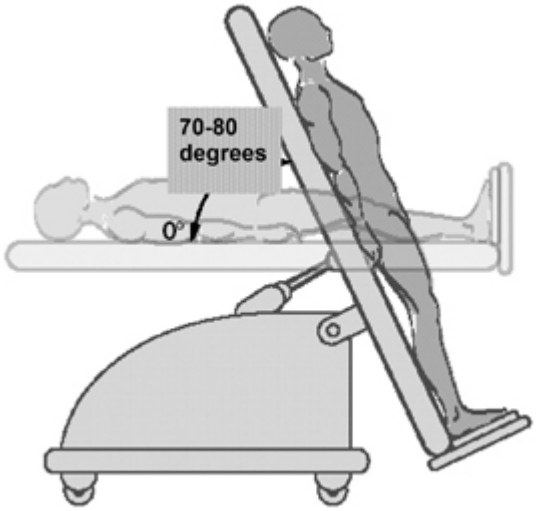
Voor een Tilttest moet u nuchter zijn, dat wil zeggen dat u minstens 4 uur op voorhand niet mag eten of drinken.

Eerst wordt er bij u een holter aangehangen. Dit is een toestel dat uw hartritme registreert gedurende een langere periode. Meestal blijft deze holter 24 uur aanhangen. Indien er tijdens de Tilttest onregelmatigheden van uw hartritme zijn, kunnen we deze nadien duidelijk analyseren. Voor de start van de Tilttest zal er ook nog een infuus in de arm geplaatst worden.

De Tilttest zelf

U moet op de Tilttafel (nu nog in horizontale positie) gaan liggen, met uw voeten tegen de voetensteun. We kleven elektroden op om uw hartritme in het oog te houden. Een bloeddrukmeter wordt aangehangen en uw bloeddruk wordt gemeten.

Tevens wordt u met enkele banden op de tafel gefixeerd. Als u dan flauwvalt, kunt u niet van de tafel vallen.



Vervolgens kantelen we de tafel in bijna verticale positie (70°). Uw hartritme wordt permanent opgevolgd en uw bloeddruk wordt regelmatig gemeten. U blijft zo 45 minuten recht staan. Het is de bedoeling dat u tijdens de test stil blijft staan en niet praat. Indien u klachten ondervindt van draaierig zijn, zweten of misselijkheid, dan moet u dit zeker melden aan de verpleegkundige.

Een Tilttest is voor ons positief als u flauwvalt, als er een bloeddrukval optreedt of als er bepaalde afwijkingen optreden op het ECG (= electrocardiogram, dit is een hartfilmpje waarop de arts kan zien hoe het hart werkt en of er eventueel afwijkingen zijn). In deze gevallen wordt de Tilttafel onmiddellijk terug in horizontale positie gebracht (u wordt terug plat gelegd). Uw klachten verdwijnen dan meestal vanzelf.

U blijft liggen tot al uw klachten verdwenen zijn en de metingen terug genormaliseerd zijn.

Nazorg na de Tilttest

Een Tilttest vereist geen bijzondere nazorg. Na de test kunt u gewoon naar huis gaan. Als de holter moet blijven aanhangen, dient hij wel de dag nadien op het afgesproken uur weer bij ons binnen gebracht te worden.

Resultaat

Het resultaat van de Tilttest en van de registratie van de holter die bij u aanhing, wordt altijd naar de huisarts gestuurd. In sommige gevallen wordt het resultaat direct na de test met uw cardioloog besproken.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van de Tilttest. Hebt u na het lezen van de brochure nog vragen, dan kunt u terecht op de polikliniek cardiologie, campus Sint-Elisabeth, tel. 014/40 64 60.

Bezoek voor meer informatie de website van het Cardiologisch Centrum AZ Turnhout: www.azturnhout.be/cardiologie

Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be

Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout

Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11

Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout