



Patiënteninformatie

CPAP-toestel

Inhoud

Inleiding	2
Wat betekent CPAP?	3
Hoe werkt het apparaat?	3
Hoe ziet het toestel eruit?.....	3
Procedure	4
Wie schrijft dit toestel voor?	4
Onkosten en administratie	4
Nevenwerkingen	5
Neusproblemen	5
Maskerproblemen	5
Soorten maskers	6
Welk masker is voor u best geschikt?	6
Aandachtspunten	6
Patiëntenvereniging Apneuvereniging Vlaanderen	7
Tot slot	7
Wie contacteren?	7

**Het is belangrijk dat u zich ten laatste om 16.15 uur
aanmeldt bij de inschrijvingen op het gelijkvloers.**

Datum: /..... /.....

Campus:

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over het CPAP-toestel. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Wat betekent CPAP?

CPAP (**C**ontinue **P**ositive **A**irway **P**ressure) wil zeggen continue positieve luchtdruk. Met het CPAP-toestel wordt er dus lucht onder druk in de keelholte geblazen zodat deze open blijft.

Hoe werkt het apparaat?

Het toestel omvat een motor die de kamerlucht aanzuigt. Deze lucht wordt onder druk via een tube en masker (neus- of neus- mondmasker) in uw neus, keel en luchtpijp geblazen. Doordat er in de mond- en keelholte een overdruk is, kan deze niet meer dichtklappen. Als u met zo'n toestel slaapt, snurkt u niet meer, voelt u zich na enkele nachten gebruik veel beter uitgeslapen en duidelijk fitter overdag. Deze druk wordt individueel aangepast.

Hoe ziet het toestel eruit?

Er zijn momenteel toestellen op de markt, handig opgeborgen in een draagtas. Het CPAP-toestel werkt op 220 Volt (kan desnoods op 110 Volt, en mits aanpassing zelfs op een autobatterij functioneren). Het bijhorend neusmasker (of neus-mondmasker) wordt op de neus (of neus-mond) geplaatst en met een bandensysteem op het hoofd bevestigd.

Procedure

Wie schrijft dit toestel voor?

Eerst dient bewezen te worden dat u aan een ernstige vorm van slaapapneu (adempauzes tijdens de slaap) lijdt. Dit gebeurt vooraf aan de hand van een slaaponderzoek (opname van 1 nacht in een slaapcentrum).

Indien u positief getest bent op slaapapneu (dat wil zeggen x aantal apneus/uur), wordt er terug een opname van 1 nacht voorzien met een CPAP-toestel. 's Avonds wordt het masker aangepast en 's nachts, terwijl u slaapt, worden de drukken en lekkage cijfers geregistreerd.

U dient zich op controleraadpleging aan te melden na ongeveer drie maanden. Het CPAP-toestel wordt uitgelezen en de CPAP-druk wordt aangepast. De aanvraag tot verlenging van uw therapie gebeurt vanaf dan jaarlijks.

Onkosten en administratie

Het toestel en alle toebehoren zijn eigendom van de firma Air Liquide Healthcare.

Maandelijks ontvangt u van het ziekenhuis een factuur met het remgeld. Het remgeld is afhankelijk van de overeenkomst tussen het ziekenhuis en het ziekenfonds.

Nevenwerkingen

Nasale (neus) CPAP is een zeer efficiënte vorm van een apneu-behandeling. Men snurkt niet meer, de apneu's (of adempauzes) verdwijnen en de slaapt herstelt zich. Hierdoor zal men zich overdag weer uitgeslapen en fit voelen. De behandeling is veilig en er zijn nauwelijks verwikkelingen.

Mogelijke problemen die men kan ondervinden zijn:

Neusproblemen

Neusproblemen liggen voor de hand. Gedurende de hele nacht krijgen de neusslijmvliezen een continue koude luchtstroom onder een atmosferische druk van 4 tot 12 mbar te verdragen.

Deze continue atmosferische druk op het neusslijmvlies is prikkelend, wat een neusverstopping of neusloop kan veroorzaken. Om ernstige neusverstopping te verhinderen kan er voor het slapengaan (op advies van de arts) een neusverstuiver gebruikt worden die de bloedvaatjes doet ontzwellen. Langdurig gebruik van deze sprays is af te raden.

Bij regelmatige neusproblemen dient u in ieder geval de arts die de CPAP heeft voorgeschreven te raadplegen. De arts beslist dan of er een aanvullend onderzoek door een neus-, keel-, oorarts dient te gebeuren. Soms wordt de neusverstopping in de hand gewerkt door een uitgesproken scheefstand van het neustussenschot of door lokale poliepen, die chirurgisch kunnen verwijderd worden.

In hoeverre bevochtigers de neusklachten doen verminderen, is niet duidelijk. Toch zijn er mensen die daar baat bij hebben. Een bevochtiger wordt enkel op advies van de arts gestart.

Bij koude temperaturen, kan indien gewenst, een verwarmde tube aangekocht worden. Best is de slaapkamertemperatuur rond 18°C. Voor verdere informatie hierover verwijzen we naar de firma. (Zie gegevens achteraan deze brochure).

Maskerproblemen

Maskerproblemen kunnen ook voorkomen:

1. Wanneer het masker onvoldoende afsluit, ontsnapt er lucht langsheen het masker, er is dus een lekkage. De CPAP-motor moet harder en harder draaien om de ingestelde druk te kunnen bereiken.

2. Bij onvoldoende afsluiting, kan er voortdurend een koude luchtstroom in de ogen “waaïen” waardoor deze, rood en pijnlijk kunnen worden.
3. Ook als men het masker te strak aanspant, kunnen er wondjes optreden, vooral op de neusbrug (deze zone is zeer kwetsbaar gezien er op die plaats geen spierweefsel noch vet is tussen de huid en het neusbeen).

U gebruikt liefst geen nachtcrème, want dan schuift het masker makkelijker.

Soorten maskers

- **Klassieke neusmaskers:** De best gekende en wellicht de meest gebruikte.
- **Full-face maskers:** deze maskers bedekken de neus en mond.
- **Nasale Pillow maskers:** dit zijn neusdoppen, passend in de neusgaten.

Alle maskers worden met een bandensysteem ter plaatse gehouden.

Welk masker is voor u best geschikt?

Naargelang de vorm van de neus, zal de verpleegkundige een masker nemen dat comfortabel is en het best bij u past.

Aandachtspunten

Lekkage van lucht steeds vermijden. Als dit toch voorkomt, probeer dan zachtjes de hoofdband aan te spannen tot deze lekken voelbaar weg zijn.

In het masker zit een gaatje waar de uitgeademde lucht uitkomt.
Plak dit nooit dicht!

Een masker of de banden kunnen soms roodheid veroorzaken ter hoogte van de neus (vooral het bovenste deel) en de huid. Na een tijdje verdwijnt dit vanzelf.

Patiëntenvereniging Apneuvereniging Vlaanderen

Om bekendheid te geven aan de ziekte 'slaapapneu' en om de belangen van de patiënten te behartigen is er een vereniging opgericht namelijk: Apneuvereniging Vlaanderen.

Vrijblijvend kan u contact opnemen met de vereniging telefonisch via 03/4942739 of via de website www.apneuvereniging.be.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt.

Wie contacteren?

Afspraak maken en/of medische problemen:

Secretariaat Longziekten
Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 TURNHOUT
 014 40 63 80

Praktische vragen en/of informatie:

Afdeling Slaaplabo
 014 44 44 43
Maandag tot vrijdag: 14 uur tot 20 uur (niet op feestdagen)

Materiaal CPAP-toestel:

Air Liquide Homecare Belgium BV
 0800 135 37 (gratis klantenummer)
E-mail: homecare.be@airliquide.com

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout