



Patiënteninformatie

Correctie mannelijke borstvorming (gynaecomastie)

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Informatie over de ingreep	5
Vorbereiding op de ingreep.....	5
De raadpleging	5
Wat brengt u in orde voor de opname?	5
Wat brengt u mee bij opname?	6
Hoe verloopt de ingreep?.....	6
Het verloop na de ingreep.....	6
Verwikkelingen en neveneffecten	7
Wondproblemen	7
Nabloeding	7
Littekenvorming	7
Bloedklonters.....	7
Zwelling of vochtophoping.....	8
Ontslag uit het ziekenhuis.....	8
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	8
Medicatie	8
Wondzorg	8
Activiteiten	8
Werkongeschiktheid	9
Tot slot	9
Wie contacteren bij vragen of problemen?	9
Persoonlijke notities/vragen	10

Inleiding

Deze brochure geeft u informatie over de heelkundige correctie van mannelijke borstvorming (gynaecomastie). We geven u info over de ingreep, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis.

Elke situatie en elke ingreep is anders. Het is dan ook niet mogelijk om in deze brochure alle situaties en details te beschrijven. Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan uw arts of verpleegkundige.

Op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure vindt u nog meer info over:

- algemene informatie over administratie
- wat u moet meebrengen
- uw verblijf in AZ Turnhout
- ontslagprocedure
- niet-medische begeleiding
- kosten verbonden aan de ingreep

De onthaalbrochure kreeg u normaal gezien bij het plannen van uw ingreep. U kan die ook online terugvinden op www.azturnhout.be/patiënt/onthaal-en-inschrijven.

Vraag op voorhand **info over de kostprijs** van de ingreep en het eventueel verblijf in het ziekenhuis. Op www.azturnhout.be/kostprijs kunt u een schatting opvragen. U kunt ook contact opnemen met onze dienst patiëntenadministratie via patiëntenadministratie@azturnhout.be of via 014 44 41 67.

Breng deze brochure mee bij uw opname in het ziekenhuis.

Informatie over de ingreep

Mannelijke borstvorming komt vaak voor. Eerst bekijken we of er een onderliggende oorzaak is voor dit probleem. Soms kan het stoppen van bepaalde medicijnen de borstvorming al verminderen. Voor de operatie krijgt de patiënt een onderzoek bij de endocrinoloog en wordt er een echo van de borsten gemaakt. De behandeling kan alleen doorgaan als deze onderzoeken geen afwijkingen laten zien.

Tijdens de operatie wordt het teveel aan borstklierweefsel en vet verwijderd. Hoe dit gebeurt, hangt af van de grootte van de borst, de hoeveelheid vet en klierweefsel en hoe soepel de huid is. De arts kan liposuctie gebruiken, het weefsel operatief wegnemen of beide technieken combineren.

Vorbereiding op de ingreep

De raadpleging

Tijdens de raadpleging bespreken we alle belangrijke onderdelen van een correctie van mannelijke borstvorming. We bekijken samen uw medicatielijst, allergieën en uw medische voorgeschiedenis. Met behulp van eenvoudige tekeningen leggen we stap voor stap uit hoe de ingreep verloopt. We bespreken ook uitgebreid wat u van de operatie mag verwachten en welke mogelijke complicaties er kunnen zijn. Tijdens de afspraak kan u altijd al uw vragen stellen over de ingreep.

Wat brengt u in orde voor de opname?

- Voor de ingreep moet u een **afspraak bij uw huisarts** maken. De huisarts zal samen met u de opnamebrochure overlopen en invullen.
- U mag uw **thuismedicatie** blijven innemen tot de dag van de ingreep, tenzij wij iets anders hebben gezegd. Medicatie die u nodig heeft op de dag zelf, mag u 's morgens innemen met een klein slokje water.
- Op de dag van de ingreep moet u **nuchter** binnenkomen. Volg hiervoor de richtlijnen die in uw opnamebundel staan.

Wat brengt u mee bij opname?

- De opnamebundel
- Uw dagelijkse verzorgingsproducten
- Handdoeken en washandjes
- Bovenkledij met knoopjes die makkelijk aan en uit te doen is
- De thoraxband krijgt u in het ziekenhuis
- Laat kostbare zaken thuis

Hoe verloopt de ingreep?

De operatie duurt ongeveer anderhalf uur en gebeurt altijd onder volledige verdoving. U krijgt een infuus in de arm om medicijnen en vocht toe te dienen.

Voor de ingreep tekent de arts het operatiegebied af. Dit gebeurt meestal in de operatiekamer. Voor deze tekening vragen we u om recht te staan.

Bij de correctie van mannelijke borstvorming verwijdert de arts het overtollige klier- en vetweefsel. Het klierweefsel wordt via een operatie weggehaald. Het vetweefsel wordt verminderd met liposuctie. Soms worden beide technieken samen gebruikt.

De littekens verschillen per persoon. Meestal is er een klein litteken aan de onderkant van het tepelhof. Soms worden er drains geplaatst, maar dit gebeurt niet vaak.

Het verloop na de ingreep

Na de operatie wordt u wakker in het operatiekwartier. Daarna wordt u naar de ontwaakzaal gebracht. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw bloeddruk, hartslag, zuurstofgehalte en uw pijnscore. Wanneer uw pijn goed onder controle is en u volledig wakker bent, mag u terug naar uw kamer.

Op de dag van de ingreep controleert de arts of de wonden er goed uitzien. Daarna mag u voorzichtig beginnen bewegen. Wanneer dit vlot verloopt, wordt het infuus uit de arm verwijderd. U kan de dag zelf het ziekenhuis verlaten.

Verwikkelingen en neveneffecten

Hoewel we er alles aan doen om problemen te voorkomen, kunnen er bij elke ingreep toch onverwachte bijwerkingen optreden. Dit kan zowel tijdens de ingreep als tijdens het herstel gebeuren.

In dit geval zijn de voornaamste risico's:

Wondproblemen

Zoals bij elke operatie bestaat er een kans op wondproblemen. Dit risico is groter bij mensen die roken, diabetes hebben of overgewicht hebben. Als het nodig is, wordt er lokale wondzorg gestart om het probleem te behandelen. In zeldzame gevallen is een nieuwe operatie nodig om het probleem op te lossen.

Nabloeding

Het risico op een nabloeding is erg klein. Als er toch een nabloeding ontstaat, is een nieuwe ingreep soms nodig om het probleem op te lossen.

Littekenvorming

Het litteken bij een correctie van mannelijke borstvorming is klein. In zeldzame gevallen kan het litteken asymmetrisch zijn. Het risico op grote littekenvorming is eerder klein en is van veel factoren afhankelijk. Het litteken wordt tijdens de controleafspraken altijd goed opgevolgd. Na de ingreep kan je gevoelloosheid ervaren rond het litteken. Dit kan meerdere maanden duren en soms zelfs blijven.

Bloedklonters

Het ontstaan van bloedklonters na een operatie komt weinig voor. Mogelijke klachten zijn een pijnlijk en gezwollen been. Bij een longembolie kan iemand plots kortademig worden. Als dit gebeurt, wordt meteen een behandeling met specifieke medicatie gestart.

Zwelling of vochtophoping

Na de ingreep zal het tot 3 maanden duren vooraleer de zwelling volledig verdwenen is. Het eindresultaat is daarom pas zichtbaar na minstens 3 maanden. Draag gedurende 6 weken de thoraxband dag en nacht om het risico op vochtophoping te verminderen.

Ontslag uit het ziekenhuis

Wat u meekrijgt bij ontslag en wanneer u het ziekenhuis mag verlaten na de ingreep, leest u op www.azturnhout.be/patient of in de algemene onthaalbrochure hospitalisatie of dagopname die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Als u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige of download ze op de website.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Medicatie

Bij pijn mag u pijnstillers nemen. U krijgt voorschriften mee naar huis bij uw ontslag uit het ziekenhuis.

Wondzorg

In de meeste gevallen is wondzorg niet nodig. De verbanden die tijdens de ingreep zijn aangebracht, mogen blijven zitten tot de controle na 2 weken. Tijdens de controleafspraak worden ook de draadjes verwijderd. Wanneer u naar huis gaat met drain(s) wordt, zal een thuisverpleegkundige de wondzorg thuis verderzetten. U krijgt hiervoor een attest mee.

Activiteiten

Na de ingreep vragen wij om gedurende 6 weken dag en nacht de thoraxband te dragen. Dit is de herstelperiode waarbinnen u geen zware lasten mag optillen en niet mag sporten.

Werkongeschiktheid

U bent werkonbekwaam gedurende 2 weken. Als u voor uw werk zware lasten moet tillen of intensief werk moet verrichten, bent u werkonbekwaam gedurende 6 weken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst plastische heekunde op het nummer 014 40 61 75. Wij hopen dat deze brochure u heeft geholpen om beter te begrijpen hoe de ingreep verloopt en welke zorg u na een correctie van mannelijke borstvorming of gynaecomastie krijgt. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst Plastische Heekunde
Campus Sint-Elisabeth - Campus Sint-Jozef
 014 40 61 75

Dr. Vanschoonbeek - Dr. Van Kerckhoven

Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout