



Patiënteninformatie

# Tofacitinibcitraat

*Voorgeschreven door de reumatoloog*



# Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding .....	3
Werking van tofacitinibcitraat .....	3
Wanneer wordt tofacitinibcitraat voorgeschreven? .....	3
Vorbereiding.....	4
Gebruik van tofacitinibcitraat .....	4
Hoe bewaar ik tofacitinibcitraat?.....	4
Controle .....	4
Bijwerkingen van tofacitinibcitraat .....	5
Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding.....	5
Vaccinaties.....	6
Alcohol .....	6
Autorijden.....	6
Reisadvies .....	6
Operaties .....	7
Gebruik van tofacitinibcitraat samen met andere medicijnen.....	7
Tot slot.....	7

## Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u tofacitinibcitraat gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn.

U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Lees deze brochure voor die afspraak. Als u nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met de reumaverpleegkundige.

## Werking van tofacitinibcitraat

Tofacitinibcitraat vermindert de activiteit van het enzym 'januskinase' in uw lichaam. Dit enzym speelt een rol bij ontsteking.

Tofacitinibcitraat helpt u bij:

- pijn, stijfheid en zwelling in uw gewrichten
- vermoeidheid
- vertraagt schade aan het bot en kraakbeen in de gewrichten

Het medicijn kan u helpen uw dagelijkse activiteiten beter te verrichten. Tofacitinibcitraat verbetert daardoor de kwaliteit van leven van patiënten met reumatoïde artritis, psoriasis artritis of axiale spondyloartritis.

## Wanneer wordt tofacitinibcitraat voorgeschreven?

Tofacitinibcitraat helpt bij de behandeling van volwassenen met matige tot reumatoïde artritis, psoriasis artritis of axiale spondyloartritis als een eerdere behandeling niet goed genoeg werkte of niet verdragen werd.

Tofacitinibcitraat kan u alleen of samen met bepaalde andere geneesmiddelen gebruiken, zoals methotrexaat.

Na 2 weken kan u het effect van tofacitinibcitraat al opmerken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

## Vorbereiding

Voor de behandeling met tofacitinibcitraat onderzoeken we of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling veilig is voor u. Dit houdt onder andere in dat we onderzoeken of u een TBC-infectie of hepatitis hebt of hebt gehad.

## Gebruik van tofacitinibcitraat

De aanbevolen dosering tofacitinibcitraat is 2 keer per dag 5 mg of 1 keer per dag 11 mg. Bent u ouder dan 65 jaar dan kan de arts de dosis aanpassen.

Tofacitinibcitraat is verkrijgbaar in tabletten. Deze moet u met wat water doorslikken. U kunt de tabletten met of zonder eten innemen.

Om u eraan te herinneren tofacitinibcitraat in te nemen, kan het helpen om het medicijn elke dag op hetzelfde moment in te nemen.

## Hoe bewaar ik tofacitinibcitraat?

Tofacitinibcitraat tabletten bewaart u in de originele verpakking bij een temperatuur onder 30°C

## Controle

Tijdens de behandeling met tofacitinibcitraat nemen we regelmatig bloed bij u. Zo kunnen we uw rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, cholesterol, leverfuncties en nierfunctie controleren.

De eerste 3 tot 6 maanden van de behandeling controleren we u regelmatig. We kijken dan telkens na of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt.

## Bijwerkingen van tofacitinibcitraat

Sommige patiënten die tofacitinibcitraat nemen, krijgen last van deze bijwerkingen:

- Patiënten die tofacitinibcitraat gebruiken, zijn vatbaarder voor **infecties**.
  - Meet daarom uw temperatuur wanneer u zich ziek voelt.
  - Contacteer uw huisarts of reumatoloog als u koorts heeft of bij andere tekenen van infectie (bijvoorbeeld ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje, ...).
- Bijwerkingen van **organen**: dit zijn bijwerkingen die u zelf niet merkt. Uw arts kijkt dit na via bloedonderzoek. Het gaat om afwijkingen in het bloedbeeld, levertesten, nierfunctie en cholesterol.
- **Maag- en darmklachten** (zoals misselijkheid en/of diarree).
- Verhoogd risico op **stolsels in het bloed**.
  - Bijvoorbeeld kans op trombose in het been, zeker als er ook andere risicofactoren aanwezig zijn.
  - Contacteer uw huisarts bij zwelling van het been of bij een plots gevoel van benauwdheid.

## Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens over de invloed van tofacitinibcitraat op vruchtbaarheid en zwangerschap.

- Heeft u een kinderwens? Bespreek dit met uw reumatoloog.
- U mag tofacitinibcitraat niet gebruiken als u zwanger bent.
- U mag tofacitinibcitraat niet gebruiken als u borstvoeding geeft. Het is niet bekend of dit geneesmiddel overgaat in de moedermelk.

Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met de reumatoloog.

## Vaccinaties

Patiënten die tofacitinibcitraat gebruiken, mogen niet zomaar elk vaccin krijgen.

- We raden aan om u te laten vaccineren tegen pneumokokken en jaarlijks tegen griep.
- Andere vaccinaties moet u bespreken met uw huisarts of reumatoloog.

## Alcohol

U mag (matig) alcohol drinken tijdens de behandeling met tofacitinibcitraat.

## Autorijden

U mag autorijden als u tofacitinibcitraat gebruikt. Tofacitinibcitraat veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid.

## Reisadvies

Wij raden u af om naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

Neem een actueel overzicht van uw medicijnen mee op reis (het medicijnpaspoort). Daarin staat dat u tofacitinibcitraat gebruikt op voorschrift van uw arts.

U kan een medicijnpaspoort vragen bij uw apotheek of eventueel bij uw arts.

## Operaties

Heeft u een operatie gepland? Bespreek dit vooraf met uw reumatoloog.

- Als u diabetes hebt of geopereerd moet worden, kan een arts soms voor de operatie al antibiotica voorschrijven om infectie te voorkomen.
- Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met een arts of u vooraf een antibioticakuur moet krijgen.

## Gebruik van tofacitinibcitraat samen met andere medicijnen

Vertel u huisarts en apotheek over uw behandeling met tofacitinibcitraat.

Het is niet altijd veilig om verschillende medicijnen te combineren. Vertel uw huisarts, tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u al gebruikt. Denk hierbij ook aan het eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u bellen met de polikliniek reumatologie: 014 44 43 72.

Wij zijn bereikbaar op:

- maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag
- 08u00 - 12.00 & 13u00 - 16u00

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- [www.bcfi.be](http://www.bcfi.be)
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

## AZ Turnhout vzw

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](https://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout