Patiënteninformatie

# Druktherapie met korte rekwindels

az turnhout

# Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over de behandeling van druktherapie met korte rekwindels bij veneuze insufficiëntie. Bij deze aandoening kunnen de aders hun taak om bloed terug naar het hart te transporteren, niet meer voldoende uitvoeren. Meer informatie over deze aandoening kan u terugvinden in de brochure patiënteninformatie veneus ulcus. Deze therapie mag niet worden toegepast bij arteriële insufficiëntie, waarbij de bloedvaten vernauwd zijn. Druktherapie is steeds op voorschrift van de arts, verpleegkundigen of patiënten mogen zelf geen druktherapie opstarten.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

# Waarom druktherapie met korte rekwindels?

Bij veneuze insufficiëntie zorgt oedeem (zwelling) ter hoogte van de onderste ledematen ervoor dat een wonde moeilijk kan genezen. Door het aanbrengen van drukwindels zal het vocht in de benen beter worden weggehaald.

Druktherapie met korte rekwindels wordt enkel gebruikt bij mobiele patiënten. Bij immobiele, bedlegerige personen met oedeem ter hoogte van de onderste ledematen , gebruiken we eerder druktherapie met lange rek (bijvoorbeeld Dauerbinde). Deze windel mag enkel overdag worden gedragen. Een nadeel hierbij is de druk die moeilijker is te doseren en er is ook meer kans op meer huidschade. Vandaar dat deze windels minder worden voorgeschreven.

## Enkele nuttige tips

- Het is bijna niet mogelijk om deze windels zelf aan te brengen, vraag een voorschrift aan uw arts zodat een verpleegkundige u daarbij kan helpen.
- Korte rekwindels mag u dag en nacht dragen.
- U brengt de windels best ’s morgens aan, wanneer uw voeten en benen nog niet gezwollen zijn.
- Indien de windels zijn afgezakt, mag u deze terug windelen.
- De windels zijn wasbaar op max. 95 °C.
- Na een jaar intensief gebruik is het nodig om de windels te vernieuwen.

## Materialen

Gebruik een juiste windel met een breedte die gelijk is aan de breedte van uw voetrug, meestal 8 cm x 5 m (de afmeting van 10 cm is enkel voor grote voeten).

Gebruik steeds **2 korte rekwindels** per been!
Bijvoorbeeld Rosidal K

Bij een fragiele huid kan een buisverband de huid extra beschermen. Bijvoorbeeld Tg kousverband rol van 20 m maat 7

Bescherm het scheenbeen en de enkel met synthetische wattenwindels (katoenen bij allergie), vul eventueel holten ook op.

# Voorbereiding

- Na het wassen van de voet en het been, wordt de huid ook ingesmeerd met een hydraterende crème.

- Bij het gebruik van een Tg kous neemt men best een dubbele lengte te meten van de voet tot aan de knie.

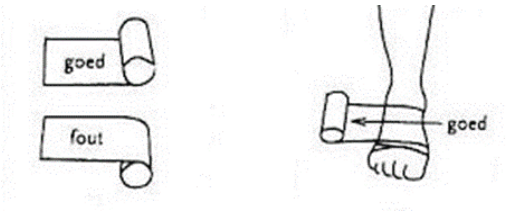
- Breng de voet in een hoek van 90° en u mag trekken aan het losse stuk kous zodat de voet goed recht blijft.

- De verpleegkundige gaat best voor u zitten en begint eerst met het eventueel aanbrengen van de bescherming van de huid en het opvullen van holten met stroken wattenwindels (= polsteren).

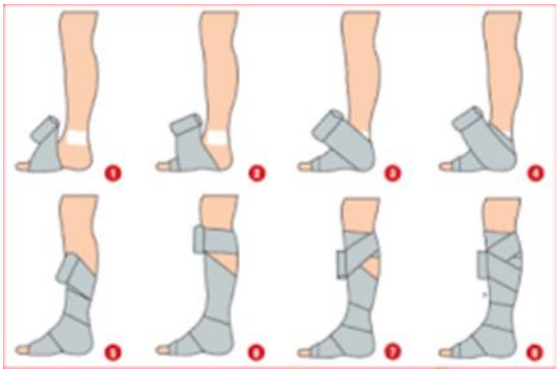
- Zorg ervoor dat de breedte van het onderbeen gelijkmatig verloopt.

# Werkwijze zwachtelen

- De rekwindel moet vooraf goed zijn opgerold anders kan men niet optimaal windelen. Neem de windel in de juiste richting .



- Begin ter hoogte van de teenbasis, niet op de tenen windelen.



- Begint men met de eerste windel aan de linkerkant, dan start men de tweede windel aan de rechterkant.

- Indien voorbij de enkel, dan gaat men de windel eigenlijk ophangen ter hoogte van de kuit.

- Men hoeft niet bij de eerste windel het volledige been in te windelen, men mag naar boven toegaan ter hoogte van de kuitspier zodat hier een dikke laag windel aanwezig is door terug te windelen naar beneden.

- Zorg ervoor dat men tijdens het windelen de plooien mooi glad strijkt zodat dit achteraf geen druk kan geven op de huid en het aangenaam blijft zitten.

- Bevestig steeds met een katoenen kleefpleister.

- De tweede windel begint men in de andere richting te windelen en dit mag vanaf de enkel (indien de patiënt niet makkelijk in zijn /haar schoenen kan).

- Na de tweede windel neemt men het losse stuk van het buisverband en trekt men dit naar boven, dit zorgt dat alles op zijn plaats blijft ook tijdens het slapen.

- Eventueel kan de patiënte nog een nylonkous dragen.

# Mogelijke problemen

Er kunnen problemen optreden bij het dragen van de windels.

- Als de windels elkaar niet overlappen, kan er vensteroedeem ontstaan. De windel moet dan opnieuw worden aangebracht.

- Indien er met ongelijke druk wordt gezwachteld, kunnen er striemen of blaren ontstaan. De zwachtel dient met constante spanning te worden aangebracht en de vorm van het been moet worden gevolgd.

- De windel kan een droge, geïrriteerde huid geven tijdens het dragen. Het helpt om de huid dagelijks in te smeren met een hydraterende crème en als huidbescherming een buisverband (Tg kous) aan te brengen.

- Als de windel afzakt of loskomt na enkele uren ermee rond te lopen, dan heeft de therapie al gezorgd voor een vermindering van het oedeem (de zwelling) en kan men best opnieuw windelen.

De bloeddoorstroming wordt belemmerd indien de windels te strak zijn aangebracht. Dit uit zich in:

- Verkleuring van de tenen. Enige blauwe verkleuring is normaal, maar dit moet verdwijnen als u even loopt.
- Bij een witte verkleuring van de tenen kan er iets mis zijn met uw bloeddoorstroming. De zwachtel dient men dan direct te verwijderen. We raden u ook aan om direct een arts te raadplegen.
- Pijn kan ook ontstaan, voornamelijk bij het lopen. Blaren kunnen ontwikkelen bij te strakke windels.

De windel  mag niet tot in de knieholte komen, anders gaat dit de bloeddoorstroming belemmeren. De druk over het been is niet gelijkmatig, waardoor de kans ontstaat op een overdruk op bepaalde plaatsen. Dit geeft kans op decubitus of drukwonden.

# Wie contacteren bij vragen

Sabine Keuppens
Wondzorgverpleegkundige
Campus Sint- Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
Tel 014 40 65 15
wondzorgconsultatie@azturnhout.be

# Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

**AZ Turnhout vzw**
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11

Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout

**Campus Sint-Jozef**
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

**Campus Sint-Elisabeth**
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout