



Patiënteninformatie

Wat moet je doen na een ingreep in de mond?

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
De ingreep/behandeling.....	4
Verloop na de procedure/behandeling	5
Op de dag van de ingreep.....	5
Wat doet u best meteen na de ingreep?.....	5
De dagen na de ingreep.....	5
Welke ongemakken kan je verwachten na de ingreep?.....	6
Wat is de meest voorkomende verwikkeling?	6
Tot slot	7
Wie contacteren bij vragen of problemen?	7
Persoonlijke notities/ vragen	7

Meer info over de dienst MKA op www.azturnhout.be/mka

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure geeft u informatie over wat u moet doen na een ingreep in de mond en de mogelijke verwickelingen.

Aarzel niet om extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

De ingreep/behandeling

Zowel onder algemene narcose (in slaap op het operatiekwartier) als in de behandelstoel op de polikliniek krijgt u plaatselijke verdoving toegediend (via spuitjes in de mond).

Mogelijke ingrepen/behandelingen zijn:

- tand verwijderen
- wijsheidstanden verwijderen
- implantaten plaatsen
- vrijleggen implantaten
- cyste- en of fibroom verwijderen
- biopsie nemen
- botankers plaatsen
- verwijderen botankers
- kaakverbreding (TPD)
- kaakverplaatsingen (osteotomie)
- ...

Verloop na de procedure/behandeling

Op de dag van de ingreep

Wat doet u best meteen na de ingreep?

- Neem een voorgeschreven **pijnstiller** VOOR de verdoving is uitgewerkt. De plaatselijke verdoving werkt 2 tot 3 uur na toediening.
- Na de ingreep is het aangewezen de eerste 24 uur goed te **koelen**. Zo kan u de zwelling en de pijn beperken. Koel de wangen, lip of plaats van de ingreep. Gebruik hiervoor bij voorkeur een coldpack, deze kan u kopen bij uw apotheek.



Als u onder narcose gebracht wordt kan u bij opname de keuze maken om een kaakkoelset Cry-o-optimal via het ziekenhuis aan te kopen. De kaakkoelset brengen we dan meteen na de ingreep bij u aan en u mag deze meenemen naar huis.

- **Rusten**, bij voorkeur in een half zittende of liggende houding.
- De dag van de ingreep raden we aan enkel koude of lauwe voeding en dranken te nuttigen. **Wacht** met eten tot de verdoving is uitgewerkt om te voorkomen dat **u** op de lip of wang bijt.
- NIET **spoelen** de dag van de ingreep.

De dagen na de ingreep

- U mag de **tanden poetsen** zoals u dat normaal doet. Schrik niet als de wondjes terug beginnen bloeden, dit is normaal.
- Vanaf 24 uur na de ingreep mag u de **mond spoelen** met een mondspoelmiddel zoals voorgeschreven. Spoelen vervangt het poetsen absoluut niet, blijf uw tanden goed poetsen.
- Neem de **pijnmedicatie** zoals voorgeschreven zolang dit nodig is.

- **Rook niet** tijdens de eerste tien dagen na de ingreep. Roken is de belangrijkste oorzaak voor het ontstaan van complicaties zoals nabloedingen en infecties.
- De **hechtingen** verdwijnen spontaan binnen 2 tot 3 weken. In die tijd kunnen ze een vervelend en spannend gevoel geven. Soms komen de hechtingen al vroeger los, dit is niet erg, het wondje geneest vanzelf verder.

Welke ongemakken kan je verwachten na de ingreep?

- Een **zwelling** aan de wang of lippen is normaal. De zwelling is de derde dag na de operatie op zijn ergst, daarna zou de zwelling af moeten nemen. Wanneer de zwelling blijft of terug toe neemt, neemt u best contact op met de dienst Mond-, Kaak-Aaangezichtchirurgie (MKA).
- **Ongemak tot pijn** is normaal gedurende de eerste 3 dagen na de ingreep. Neem uw pijnmedicatie zoals voorgeschreven zolang het nodig is. Wacht niet tot de pijn in alle hevigheid is doorbroken vooraleer u een pijnstiller neemt. De pijn zou vanaf de vierde dag na de ingreep moeten afnemen.
- De eerste 12 tot 24 uur is **nabloeden** mogelijk. Plaats bij bloeden een propere geknoopte zakdoek op het wondje en bijt gedurende 30 minuten dicht. Als ondanks deze maatregel de wonde hevig blijft bloeden, neemt u best contact op met de dienst MKA.

Bij twijfels neem je contact op de dienst MKA.

Wat is de meest voorkomende verwikkeling?

Infectie in de meeste gevallen veroorzaakt door voedselresten en/of roken. Heeft u een vieze smaak in de mond, neemt de zwelling niet af of terug toe en heeft u nog steeds of terug pijn, neem dan contact op met de dienst MKA.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

AZ Turnhout campus Sint-Jozef
Dienst MKA (Mond-, kaak- en aangezichtschirurgie)
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



014 44 44 24



MKA@azturnhout.be

www.azturnhout.be/mka

Persoonlijke notities/ vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout