



Patiënteninformatie

# Welkom op de quarantaineafdeling

# Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding .....	3
Wat is quarantaine? .....	3
Welke quarantainemaatregelen zijn er? .....	4
Waarom moet ik naar een quarantaineafdeling? .....	5
Mag ik bezoek ontvangen? .....	5
Persoonlijke hygiëne .....	5
Mag ik de quarantaineafdeling verlaten? .....	6
Wanneer mag ik de quarantaineafdeling verlaten? .....	6
Persoonlijke notities/ vragen .....	7

## Inleiding

Een opname in het ziekenhuis brengt heel wat zorgen met zich mee. U hebt ongetwijfeld tal van vragen. Wij vinden het daarom belangrijk dat u en uw familie de nodige informatie krijgen om uw verblijf op de quarantaineafdeling zo vlot mogelijk te laten verlopen. Mogen wij u vragen om onderstaande adviezen van de dienst ziekenhuishygiëne op te volgen om het risico op verspreiding van infectie te beperken?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

Wij wensen u een spoedig herstel en een aangenaam verblijf in ons ziekenhuis.

## Wat is quarantaine?

Quarantaine is het afzonderen van de patiënt voor verzorging, verpleging en behandeling (eventueel op een quarantaineafdeling). Het is een vrijheidsbeperkende maatregel die soms nodig is.

U verblijft in quarantaine omdat we willen voorkomen dat een bepaalde bacterie of virus zich verder verspreidt. We willen zo voorkomen dat de ziekenhuismedewerkers de bacterie of het virus bij zich gaan dragen en overbrengen naar andere patiënten, of er zelf ziek van worden.

## Welke quarantainemaatregelen zijn er?

Niet alle ziektekiemen verspreiden zich op dezelfde manier. Er zijn drie verschillende manieren van verspreiding van bacteriën en virussen:

- Directe verspreiding door lichamelijk contact tussen personen, bijvoorbeeld via de handen.
- Indirecte verspreiding door contact met besmette voorwerpen, vloeistoffen, omgeving en dergelijke.
- Via de lucht door kleine druppeltjes die bijvoorbeeld bij hoesten, niezen en braken kunnen ontstaan. Wanneer de druppels door een ander worden ingeademd kan die persoon ziek worden.

Afhankelijk van de wijze van verspreiding kunnen volgende quarantainemaatregelen worden opgestart:

- De verzorging, het eten en alle andere activiteiten zullen op uw eigen kamer plaatsvinden. U mag de kamer niet verlaten.
- Verpleging op een quarantaineafdeling zal enkele bijkomende maatregelen nemen zoals bv:
  - Het aantrekken van handschoenen.
  - Het opzetten van een mondneusmasker.
  - Het dragen van een schort.
- Afhankelijk van de situatie (aantal zieke patiënten en medewerkers, getroffen afdelingen enzovoort) kunnen extra maatregelen noodzakelijk zijn.
- Noodzakelijke onderzoeken en behandelingen gaan gewoon door. Deze vinden dan wel plaats op het einde van de dag en met de nodige voorzorgsmaatregelen.

## Waarom moet ik naar een quarantaineafdeling?

Bacteriën en virussen kunnen een hele reeks aan infecties veroorzaken bij de mens. Enkele ziektekiemen zijn bovendien zeer besmettelijk en kunnen daardoor problemen veroorzaken in het hele ziekenhuis. Daarom zijn speciale acties zoals het opstarten van een quarantaineafdeling noodzakelijk om het risico op verdere verspreiding naar andere (zeer verzwakte) patiënten en personeel te voorkomen.

De beslissing tot quarantaine wordt steeds genomen door het team ziekenhuishygiëne, in overleg met de arts en de verpleegeenheid.

Het team ziekenhuishygiëne is in heel AZ Turnhout actief bezig om het virus of de bacterie te bestrijden. Meer info over dit micro-organisme kunt u krijgen via uw behandelende arts.

## Mag ik bezoek ontvangen?

Tijdens de quarantaineperiode is bezoek de afdeling toegelaten. Dagelijks mogen 2 bezoekers van 17u tot 19u langskomen.

Bezoek of begeleider die positief test op COVID-19 komt bij voorkeur niet naar het ziekenhuis. Indien noodzakelijk raden we een masker, hoesthygiëne, handhygiëne en 1,5m meter afstand houden aan. Voor meer info kan u zich wenden tot de verpleging.

## Persoonlijke hygiëne

Mogen wij u vragen om extra aandacht te hebben voor persoonlijke hygiëne tijdens uw verblijf op de quarantaineafdeling:

- Vervang dagelijks uw kledij en handdoeken.
- Was en ontsmet steeds de handen na het toiletbezoek.
- Spoel het toilet door met gesloten deksel. Dit voorkomt verspreiding van kiemen in de lucht.

## **Mag ik de quarantaineafdeling verlaten?**

Neen. U kan de afdeling slechts verlaten na toestemming van uw behandelende arts, dit na overleg met het team ziekenhuishygiëne.

## **Wanneer mag ik de quarantaineafdeling verlaten?**

De quarantainemaatregelen worden dagelijks geëvalueerd door het team ziekenhuishygiëne en zo nodig aangepast aan de behandeling. Zodra uw toestand het toelaat mag u de afdeling verlaten.

# Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)  
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout