

Patiënteninformatie

# Transforaminale infiltratie



# Inhoud

Inhoud.....	3
Inleiding .....	5
Omschrijving en doel van de behandeling.....	5
Vorbereiding op de behandeling.....	6
Verloop van de behandeling.....	7
Verloop na de behandeling .....	7
Neveneffecten en complicaties .....	8
Röntgenstralen bij interventionele procedures .....	9
Kostprijs .....	9
Tot slot.....	10
Wie contacteren bij vragen / problemen? .....	10
Persoonlijke notities/ vragen .....	11

Meer info op [www.azturnhout.be/pijncentrum](http://www.azturnhout.be/pijncentrum)



## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling van een zenuwwortel door een transforaminale infiltratie. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

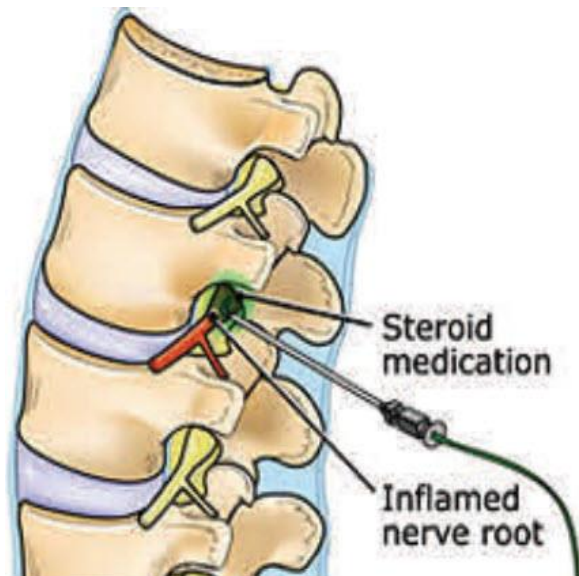
Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt en begeleiding te voorzien 1 uur na de behandeling.

## Omschrijving en doel van de behandeling

Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot een transforaminale epidurale infiltratie van een bepaalde zenuwwortel.

Deze zenuw kan ter hoogte van de borstkas of onderrug liggen. Tussen de wervels onderaan in de rug komen zenuwen naar buiten die naar beide benen lopen. Door druk op één van deze zenuwen in de rug ontstaat pijn in het been en soms in de rug. Meestal is de oorzaak van de pijn een hernia. De pijn kan ook ontstaan na een operatie in de rug door littekenweefsel, door een vernauwing van het ruggenmergkanaal of door een vernauwing van het gaatje waar de zenuwwortel het ruggenmerg verlaat.

Bij een transforaminale infiltratie wordt een lokaal verdovende stof en een corticosteroid ingespoten rond deze zenuw. Deze inspuiting is zoals een epidurale inspuiting maar dan met rechtstreeks effect op de probleemzenuw. Vaak is nog een tweede infiltratie nodig na enkele weken om de pijn onder controle te krijgen.



### **Gelieve ons tijdig te verwittigen indien:**

- u zwanger bent (er mogen dan geen röntgenstralen gebruikt worden)
- u bloedverduunners neemt
- u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- u uw afspraak niet kan nakomen

### **Wat moet u meebrengen?**

- De verwijsbrief van de arts met de door u ingevulde en ondertekende achterzijde
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT- of andere scan indien genomen in een ander ziekenhuis dan AZ Turnhout

## **Vorbereiding op de behandeling**

Deze behandeling gebeurt tijdens een **dagopname** in het pijncentrum. U krijgt een zetelbed toegewezen en er zal gevraagd worden een operatieschortje aan te doen. Uw ondergoed mag u aanhouden. U hoeft niet nuchter te zijn.

Deze procedure gebeurt onder een **plaatselijke verdoving**. De behandeling wordt uitgevoerd in de behandelingszaal van het interventioneel pijncentrum.

Er zal u gevraagd worden om op de buik te gaan liggen op de behandelingstafel. We letten erop dat u zo comfortabel mogelijk kan liggen. Met röntgenstralen wordt dat deel van de wervelkolom in beeld gebracht waar de zenuwwortel(s) zich bevinden die we willen behandelen.

De huid zal ontsmet worden. Dit kan wat koud aanvoelen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure **stil blijft liggen**. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt of wanneer u zich zorgen maakt over iets, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

## Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure verdoven we de zenuwwortel door een kleine hoeveelheid van een lokaal verdovend product (lidocaïne 1%) rond de zenuwwortel te injecteren. Dit doen we door heel precies de punt van de naald onder geleide van röntgenstralen (of onder echogeleide) tot vlak bij deze zenuwwortel te brengen. Er wordt dikwijls een kleine hoeveelheid contrastvloeistof gebruikt om aan te tonen dat de naald correct geïnjecteed is. Daarna wordt er ook een corticosteroid geïnjecteerd. Hierbij kan u eventueel een korte uitstralende pijn in het been voelen. Het corticosteroid wordt bij deze behandeling off-label gebruikt. 'Off-label' gebruik van medicatie wil echter niet zeggen dat deze medicatie niet mag gebruikt worden, enkel dat het niet geregistreerd staat voor gebruik bij deze behandeling. Deze behandeling wordt al tientallen jaren op een veilige manier met deze medicatie uitgevoerd. Desalniettemin vragen wij u om vooraf een toestemmingsformulier voor deze behandeling te ondertekenen.

## Verloop na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kan u even bekomen, iets drinken of eten. Voorzichtigheid is geboden omdat u eventueel wat minder kracht kan hebben in het been onmiddellijk na de punctie. Dit is niet verontrustend en wordt veroorzaakt door de verdovende stof die geïnjecteerd werd.

De dag van de procedure mag u niet zelf een voertuig (of machines) besturen. U mag wel met het openbaar vervoer (of taxi) komen.

Gelieve 3 tot 4 weken na de behandeling het "registratieformulier na pijnbehandeling" in te vullen en te bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel op te sturen naar:

Pijncentrum AZ Turnhout  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout

# Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op 1 van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Klaplong (pneumothorax) bij behandeling van een zenuw ter hoogte van één van de borstwervels. U herkent dit door hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid enkele uren na de behandeling. Indien u hiervan last krijgt dient er zo snel mogelijk een longfoto gemaakt te worden, via de huisarts of via de dienst spoedgevallen.
- Hoofdpijn. Soms wordt accidenteel tijdens de procedure een gaatje veroorzaakt in het vlies rond het ruggenmerg. Daardoor kan een lek ontstaan van ruggenmergvocht. Dit kan tijdelijk (zelden langer dan een week) typische hoofdpijnklachten uitlokken, die verdwijnen bij platliggen. De behandeling bestaat uit veel drinken, liefst cafeïne-rijke dranken (zoals cola en koffie), Paracetamol 4x 1g per dag en platliggen.
- Bij mensen met diabetes/suikerziekte kan de bloedsuikerspiegel enkele dagen ontregeld zijn. Houd hier rekening mee en controleer uw bloedsuikerspiegel bij klachten of ga langs bij uw huisarts
- Er kan sprake zijn van opvliegers: een warm gevoel en roodheid in het gelaat, gedurende de eerste dagen en, bij dames kan de menstruatie tijdelijk ontregeld zijn.
- Ernstige complicaties zoals bloeding in het ruggenmergkanaal, infectie of beschadiging van zenuwstructuren zijn extreem zeldzaam.
- Zenuwschade (neuritis)
- Verlamming (uiterst zeldzaam)

Om die reden volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele omstandigheden (ontsmetting, handschoenen, afdekdoek,...) en worden de naalden heel nauwkeurig onder röntgendoorlichting of onder echogeleide geplaatst.



## Röntgenstralen bij interventionele procedures

Tijdens de behandeling gebruiken we beeldvorming met röntgenstralen. De hoeveelheid straling hangt af van de moeilijkheidsgraad van de procedure. **De hoeveelheid röntgenstralen die we gebruiken bij behandelingen in de pijnkliniek is zo gering dat de kans op schadelijke effecten heel klein is, ook als u meerdere behandelingen hebt ondergaan.**

Meer informatie over Röntgenstralen kan u vinden op de website van medische beeldvorming van ons ziekenhuis op:

<https://www.azturnhout.be/diensten/medische-disciplines/medische-beeldvorming/risicos-van-straling>

Indien u nog vragen heeft over de procedure of over Röntgenstralen, twijfel dan niet om uw arts hierover aan te spreken.

## Kostprijs

Onze pijnartsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Uitzonderingen hierop zijn bepaalde behandelingen waarvoor nog geen RIZIV-nomenclatuur bestaat (bepaalde behandelingen onder echogeleide). Indien dit op u van toepassing zou zijn, zal dit op voorhand met u besproken worden en zal uw toestemming hiervoor worden gevraagd.

Een indicatie van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum kan steeds opgevraagd worden aan het secretariaat.

Geldigheidstermijnen van proef-infiltraties kunnen wijzigen. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of u in aanmerking komt voor terugbetaling.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van deze behandeling.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op [www.patientrights.be](http://www.patientrights.be)

## Wie contacteren bij vragen / problemen?

Secretariaat pijncentrum, Route E61  
Campus Sint-Jozef  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014/44 42 71

Meer informatie betreffende de ingrepen en informed consent, kan u terugvinden op onze website: <https://www.azturnhout.be/pijncentrum>.  
Bij urgente problemen 's nachts of in het weekend, kan u zich richten tot de dienst spoedgevallen die dan eventueel doorverbindt met de dienst anesthesie.



**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
• Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout