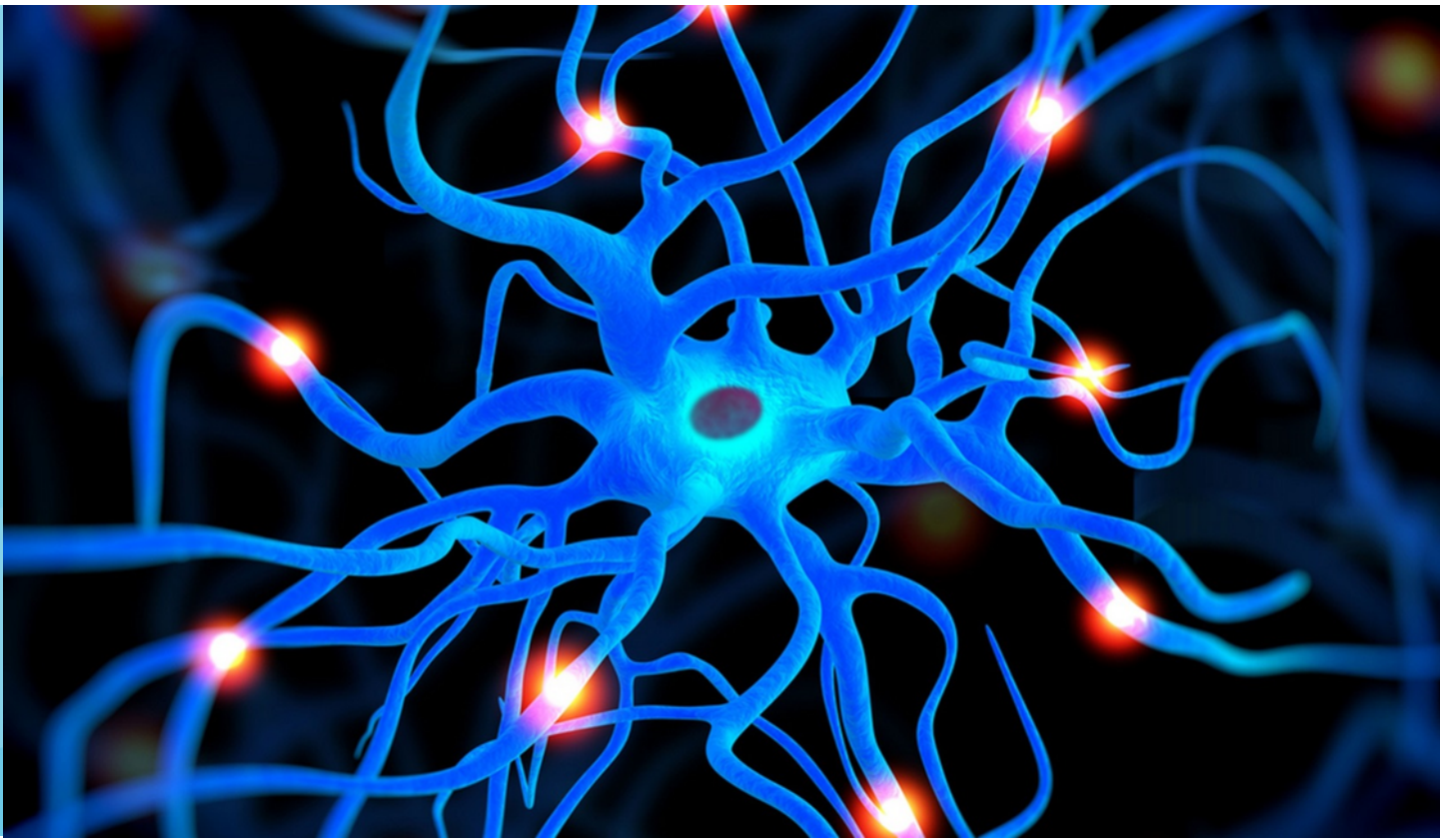




Patiënteninformatie

Transforaminale infiltratie

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	4
Omschrijving en doel van de behandeling	4
Vorbereiding op de behandeling	5
Verloop van de behandeling	6
Verloop na de behandeling	6
Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling.....	7
Neveneffecten en complicaties	7
Röntgenstralen bij interventionele procedures.....	8
Kostprijs	9
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen / problemen?	10
Persoonlijke notities/ vragen	11

Meer info op www.azturnhout.be/pijncentrum

Inleiding

Deze brochure geeft u meer informatie over de behandeling van een zenuwwortel door een transforaminale infiltratie. U leest hierin meer over de behandeling en eventuele nazorg.

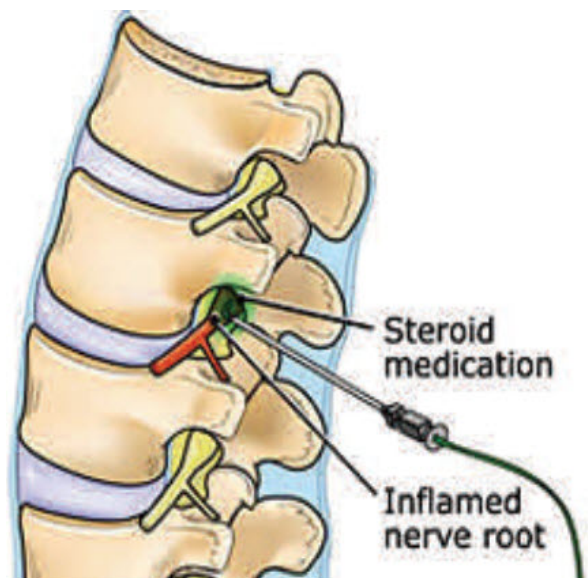
Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Neem deze brochure mee als u naar het ziekenhuis komt en voorzie iemand die u kan begeleiden 1 uur na de behandeling.

Omschrijving en doel van de behandeling

Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot een transforaminale epidurale infiltratie van een bepaalde zenuwwortel. Deze zenuw kan ter hoogte van de borstkas of onderrug liggen.

Tussen de wervels onderaan in de rug komen zenuwen naar buiten. Deze zenuwen lopen naar uw beide benen. Door druk op één van deze zenuwen in de rug ontstaat pijn in het been en soms in de rug.



Meestal is de oorzaak van de pijn een hernia. De pijn kan ook ontstaan na een operatie in de rug door littekenweefsel, door een vernauwing van het ruggenmergkanaal of door een vernauwing van het gaatje waar de zenuwwortel het ruggenmerg verlaat.

Bij een transforaminale infiltratie spuiten we een lokaal verdovende stof en een corticosteroïd rond deze zenuw. Deze inspuiting is zoals een epidurale inspuiting maar dan met een rechtstreeks effect op de probleemzenuw. Vaak is nog een tweede infiltratie nodig na enkele weken om de pijn onder controle te krijgen.

Verwittig ons op tijd als:

- u zwanger bent (we mogen dan geen röntgenstralen gebruiken)
- u bloedverdunners neemt
- u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- u uw afspraak niet kan nakomen

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts, met de door u ingevulde en ondertekende achterkant
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT- of andere scan als deze werd gemaakt in een ander ziekenhuis dan AZ Turnhout

Vorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een **dagopname** in het pijncentrum. U krijgt een zetelbed toegewezen en we geven u een operatieschortje dat u mag aandoen. Uw ondergoed mag u aanhouden. U hoeft niet nuchter te zijn, u mag dus vooraf eten en drinken.

Deze procedure gebeurt onder een **plaatselijke verdoving**. De behandeling wordt uitgevoerd in de behandelingszaal van het interventioneel pijncentrum.

We vragen u om op uw buik te gaan liggen op de behandelingstafel. We letten erop dat u zo comfortabel mogelijk kan liggen. Met röntgenstralen brengen we dat deel van de wervelkolom in beeld waar de zenuwwortel(s) zich bevinden die we willen behandelen. We ontsmetten uw huid. Dit kan wat koud aanvoelen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure **stil blijft liggen**. U mag het ons steeds vertellen wanneer u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt of wanneer u zich zorgen maakt over iets. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure verdoven we de zenuwwortel. Dit doen we door een kleine hoeveelheid van een lokaal verdovend product (lidocaïne 1%) rond de zenuwwortel te injecteren. Hiervoor brengen we heel precies de punt van de naald onder geleide van röntgenstralen (of onder echogeleide) tot vlak bij deze zenuwwortel. We gebruiken dikwijls een kleine hoeveelheid contrastvloeistof om aan te tonen dat de naald correct gepositioneerd is.

Daarna injecteren we ook een corticosteroïd. Hierbij kan u eventueel een korte uitstralende pijn in het been voelen. Het corticosteroïd wordt bij deze behandeling off-label gebruikt. 'Off-label' gebruik van medicatie wil echter niet zeggen dat deze medicatie niet mag gebruikt worden, enkel dat het niet geregistreerd staat voor gebruik bij deze behandeling. Deze behandeling wordt al tientallen jaren op een veilige manier met deze medicatie uitgevoerd. Toch vragen wij u om vooraf een toestemmingsformulier voor deze behandeling te ondertekenen.

Verloop na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kan u even bekomen, iets drinken of eten. Het is belangrijk dat u voorzichtig bent omdat u eventueel wat minder kracht kan hebben in uw been. Dit is niet verontrustend, het komt door de verdovende stof die geïnjecteerd werd.

De dag van de behandeling mag u niet zelf een voertuig (of machines) besturen. U mag wel met het openbaar vervoer (of taxi) komen.

Vul 3 tot 4 weken na de behandeling het "registratieformulier na pijnbehandeling" in. Dit bezorgt u daarna aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel u kan het opsturen naar:

Pijncentrum AZ Turnhout
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling

De dag van de behandeling moet u het rustig aan doen. U kan die dag niet gaan werken. Indien nodig kan u hier een attest voor 1 dag voor vragen. Geef dit al door aan de verpleegkundige bij opname.

De dag na de behandeling kan u in principe al uw activiteiten hernemen.

Neveneffecten en complicaties

Deze behandeling is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op 1 van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Klaplong (pneumothorax) bij behandeling van een zenuw ter hoogte van één van de borstwervels. U herkent dit door hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid enkele uren na de behandeling. Als u hiervan last krijgt moet er zo snel mogelijk een longfoto gemaakt worden, via de huisarts of via de dienst spoedgevallen.
- Hoofdpijn. Soms wordt per ongeluk tijdens de behandeling een gaatje veroorzaakt in het vlies rond het ruggenmerg. Daardoor kan een lek ontstaan van ruggenmergvocht. Dit kan tijdelijk (zelden langer dan een week) typische hoofdpijnklaften uitlokken, die verdwijnen bij platliggen. De behandeling bestaat uit veel drinken, liefst cafeïne-rijke dranken (zoals cola en koffie), Paracetamol 4x 1g per dag en platliggen.
- Bij mensen met diabetes/suikerziekte kan de bloedsuikerspiegel enkele dagen ontregeld zijn. Houd hier rekening mee en controleer uw bloedsuikerspiegel bij klachten of ga langs bij uw huisarts
- Er kan sprake zijn van opvliegers: een warm gevoel en roodheid in het gelaat, gedurende de eerste dagen. Bij vrouwen kan de menstruatie tijdelijk ontregeld zijn.

- Ernstige complicaties zoals bloeding in het ruggenmergkanaal, infectie of beschadiging van zenuwstructuren zijn extreem zeldzaam.
- Zenuwschade (neuritis)
- Verlamming (uiterst zeldzaam)

Om complicaties te voorkomen doen we het volgende:

- We volgen een streng beleid naar de inname van bloedverdunners
- We werken onder strikt steriele omstandigheden (ontsmetting, handschoenen, afdekdoek,...)
- De naalden worden heel nauwkeurig onder röntgendoorlichting of onder echogeleide geplaatst.

Röntgenstralen bij interventionele procedures

Tijdens de behandeling gebruiken we beeldvorming met röntgenstralen. De hoeveelheid straling hangt af van de moeilijkheidsgraad van de procedure. **De hoeveelheid röntgenstralen die we gebruiken bij behandelingen in de pijnkliniek is zo klein dat de kans op schadelijke effecten heel beperkt is, ook als u meerdere behandelingen hebt ondergaan.**

Meer informatie over Röntgenstralen kan u vinden op de website van medische beeldvorming van ons ziekenhuis op:

<https://www.azturnhout.be/straling>

Als u nog vragen heeft over de behandeling of over Röntgenstralen, twijfel dan niet om uw arts hierover aan te spreken.

Kostprijs

Onze pijnartsen zijn geconventioneerd. Ze gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Uitzonderingen hierop zijn bepaalde behandelingen waarvoor nog geen RIZIV-nomenclatuur bestaat (bepaalde behandelingen onder echogeleide). Als dit op u van toepassing is, zullen we dit op voorhand met u bespreken en vragen we hiervoor uw toestemming.

Een schatting van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum kan u steeds opvragen aan het secretariaat.

Geldigheidstermijnen van proef-infiltraties kunnen wijzigen. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of u in aanmerking komt voor terugbetaling.

Tot slot

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van deze behandeling.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige. Als u hierna nog niet tevreden bent, kan u terecht bij de ombudsdienst via e-mail op ombudsdienst@azturnhout.be of persoonlijk na telefonische afspraak op het nummer 014 44 41 25.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op www.azturnhout.be/patient/patiëntenrechten

Wie contacteren bij vragen / problemen?

Secretariaat pijncentrum, Route E61
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014/44 42 71

Meer informatie over de ingrepen en informed consent, kan u terugvinden op onze website: www.azturnhout.be/pijncentrum.
Bij dringende problemen 's nachts of in het weekend, kan u zich richten tot de dienst spoedgevallen. Zij verbinden u eventueel door met de dienst anesthesie.

Persoonlijke notities/ vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
• Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout