

Patiënteninformatie

Wondroos

Inhoud

Inleiding	3
Wat is wondroos?.....	3
Hoe ontstaat wondroos?	3
Waar komt wondroos voor?	3
Wat zijn de tekens van wondroos?	3
Hoe wordt wondroos behandeld?.....	4
Moet ik worden opgenomen in het ziekenhuis?	5
Wat gebeurt er als dit niet wordt behandeld?	5
Wat kunt u zelf doen?	5
Wanneer arts contacteren?	6
Tot slot.....	6
Persoonlijke notities / vragen	6

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over wondroos. Aarzel niet om indien nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure te bewaren zodat ook de thuisverpleegkundige indien nodig iets kan noteren.

Wat is wondroos?

Wondroos is een bacteriële ontsteking van de huid en het weefsel onder de huid. Wondroos wordt ook vaak benoemd als erysipelas,...

Hoe ontstaat wondroos?

Vaak is er sprake van een wondje of een beschadiging van de huid waardoor bacteriën gemakkelijker een infectie veroorzaken. Dit kan gaan om een wondje, maar bijvoorbeeld ook een (voet)schimmelinfectie, een insectenbeet, een splinter, een operatiewonde, puistje, kloofje, eczeem.... Als er lokale stoornissen zijn in de circulatie van lymfevocht, is er een vergroot risico op het ontwikkelen van wondroos.

Waar komt wondroos voor?

Wondroos komt het vaakst voor op de benen, maar kan ook voorkomen op de armen en het gezicht, alsook op andere plaatsen. Wondroos komt vaak voor bij mensen met vochtophopingen in de benen en armen.

Wat zijn de tekens van wondroos?

Wondroos situeert zich meestal op 1 lidmaat. De huid wordt rood, warm, zwelt en doet pijn. De roodheid is scherp afgegrensd van de normale huid. Soms ontstaan er ook blaren. De lymfeklieren kunnen opgezet zijn. U kunt zich ziek, moe voelen en u hebt koorts en/of rillingen.

Hoe wordt wondroos behandeld?

De verpleegkundige of arts tekent de roodheid af met een stift.

Soms wordt er bloed of een wondkweek afgenomen voor verder onderzoek.

Wondroos wordt altijd behandeld met antibiotica. Deze wordt door de behandelende arts voorgeschreven. U moet deze kuur volledig uitnemen, ook als de klachten zijn afgenomen. Het duurt over het algemeen 48 u voordat u merkt dat de medicijnen werken.

Om pijn en zwelling te verminderen, is het aangeraden om uw been of arm waar u wondroos heeft, hoog te houden bv. door een kussen onder uw arm of been te leggen.

Het wondje zelf (de toegangspoort voor de bacterie) moet ook worden behandeld. Welke producten gebruikt worden, is afhankelijk van de ernst.

- Bij ernstige infectie kan het nodig zijn om te wassen met een ontsmettende zeep volgens voorschrift arts bv. iso-Betadine germicide (niet bij allergie!), Hibiscrub....
- De eerste week zal de wonde meestal behandeld op voorschrift behandelend arts bv. iso-Betadine gel (niet bij allergie!), honingzalf,...
- Indien de wonde minder vocht geeft en minder geïnfecteerd is, kan er door de verpleegkundige of arts een verband aangebracht worden dat langer ter plaatse kan blijven.

Indien de wondroos veroorzaakt is door een schimmelinfectie, is het ook van belang dit te behandelen met een antischimmelcrème op voorschrift van de arts.

Om de warmte en pijn te verlichten, kunnen er afkoelende gels of sprays worden gebruikt:

- Flamigel op droge intacte rode huid 2x/dag in te smeren of
- Extra Calm spray 3-4x/dag over de intacte rode huid verstuiven en laten intrekken

Soms wordt door de arts een elastische kous voorgeschreven om het oedeem te verminderen, dit mag enkel op voorschrift van de arts. Zo nodig wordt ook het advies van de vaatspecialist gevraagd.

Moet ik worden opgenomen in het ziekenhuis?

Afhankelijk van de ernst van de wondroos, uw leeftijd en al bestaande ziektes, zal uw arts beslissen u thuis te behandelen of in het ziekenhuis om antibiotica te kunnen toedienen via een infuus. Ook indien de antibiotica in tabletvorm onvoldoende verbetering geeft, kunt u mogelijk worden opgenomen in het ziekenhuis voor antibiotica via infuus. Het is van belang dat u contact opneemt met uw arts als de klachten erger worden.

Wat gebeurt er als dit niet wordt behandeld?

Als wondroos op tijd behandeld wordt, kunnen complicaties voorkomen worden. De infectie kan zich immers uitbreiden naar de zenuwen en organen en het kan op die plaatsen ook ontstekingen veroorzaken.

Hoe sneller wondroos behandeld wordt met antibiotica, hoe sneller het weer over is.

Wat kunt u zelf doen?

- Probeer te kijken waar het wondje zit dat de wondroos heeft veroorzaakt en geef dit ook door aan uw arts of verpleegkundige.
- Controleer ook na genezing de huid regelmatig.

Ter preventie kunt u het volgende doen:

- Droog u goed af na het douchen, specifiek ook de huid tussen de tenen zodat schimmelinfecties worden voorkomen.
- Behandel schimmelinfecties met een anti- schimmelmiddel, door uw arts voorgeschreven.
- Overgewicht geeft een verhoogde kans dat wondroos terugkomt.

- Draag handschoenen bij vuil huishoudelijk werk en tuinieren.
- Probeer insectenbeten te voorkomen, krab ze niet open.
- Draag goed schoeisel.
- Zorg voor een goede huid- en nagelverzorging, goede hygiëne en zo nodig een hydraterende crème om de huid soepel te houden en kloofjes te voorkomen.
- Als er toch een wondje ontstaat, ontsmet dit dan (bv. iso-Betadine dermicum, Hibidil,...) en controleer dagelijks de huid.

Wanneer een arts contacteren?

Neem contact op met uw arts indien:

- de roodheid en zwelling en andere klachten toenemen (ook de huid buiten het afgelijnde gebied wordt dan rood).
- de inname van antibiotica niet lukt bv. door misselijkheid of braken.
- u koorts krijgt en u ziek voelt.

Tot slot

Bovenstaande adviezen geven geen garantie dat er geen wondroos ontstaat. U verkleint echter wel het risico op het ontstaan van wondroos.

Hebt u na heb lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen dan kunt u hiervoor terecht bij uw behandelend arts.

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u of de thuisverpleegkundige vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand als u op controle komt.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout