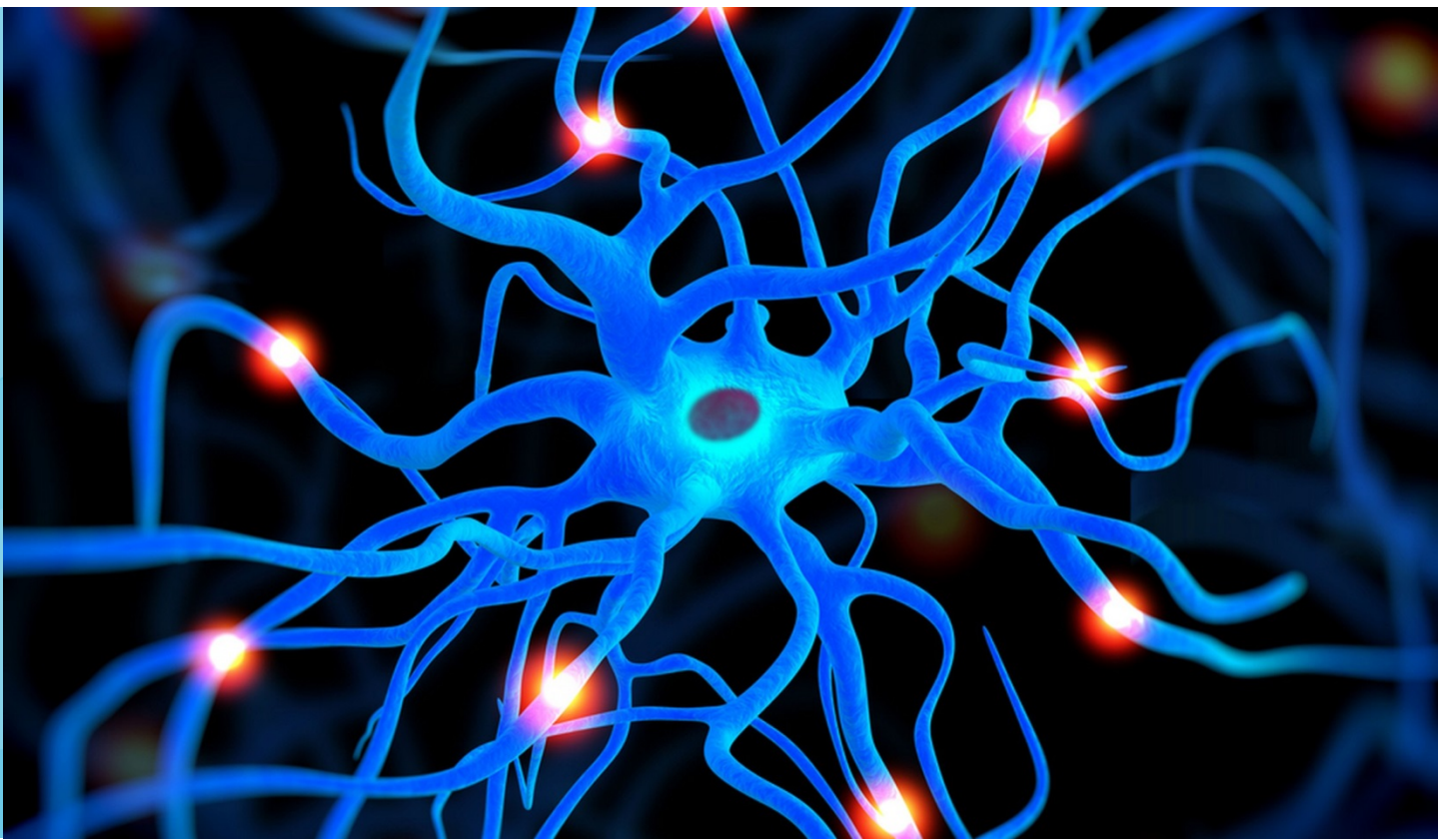




Patiënteninformatie

Echogeleide behandeling van een zenuw

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	4
Omschrijving en doel van de behandeling	4
Vorbereiding op de behandeling	5
Verloop van de behandeling	5
Verloop na de behandeling	6
Neveneffecten en complicaties	6
Gepulseerde radiofrequente behandeling: PRF	7
Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling.....	8
Neveneffecten en complicaties	8
Tot slot	9
Wie contacteren bij vragen / problemen?	9

Meer info op www.azturnhout.be/pijncentrum

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de echogeleide behandeling van een zenuw: de proefbehandeling en de gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling van de zenuw. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt en begeleiding te voorzien 1 uur na de behandeling.

Omschrijving en doel van de behandeling

Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot proefbehandeling van een bepaalde zenuw en/of structuur.

Een proefinfiltratie van een zenuw wordt uitgevoerd als we vermoeden dat het verdoven van deze zenuw uw pijnklacht duidelijk kan verminderen.

Indicatie

Subacute en chronische pijn (pijn die langer bestaat dan 3 tot 6 maanden) in het bezenuwingsgebied van een bepaalde zenuw. Dit kan in principe overal zijn: lies, schouder, arm, hand, been, voet, borst, ...

Gelieve ons tijdig te verwittigen indien

- u zwanger bent (er mogen dan geen röntgenstralen gebruikt worden)
- u bloedverdunners neemt
- u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- u uw afspraak niet kan nakomen
- Indien u een pacemaker of defibrillator (ICD) heeft.

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts met ingevulde achterzijde
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT- of andere scan indien genomen in een ziekenhuis buiten Turnhout.

Vorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een **dagopname in het pijncentrum**. U krijgt een zetelbed toegewezen en er zal gevraagd worden een operatieschortje aan te doen. Uw ondergoed mag u aanhouden. U moet niet nuchter zijn.

Deze procedure gebeurt onder een **plaatselijke verdoving**. De behandeling voeren we uit in de behandelingszaal van het interventioneel pijncentrum.

We vragen u om **op de rug of buik** te gaan liggen op de behandelingstafel of om te blijven zitten in de rolstoel. Dit hangt af van welke zenuw moet worden behandeld. We letten er op dat u zo comfortabel mogelijk kan liggen of zitten. Onder echogeleide wordt de zenuw en/of structuur in beeld gebracht die we willen behandelen.

We ontsmetten de huid. Dit kan wat koud aanvoelen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure **stil blijft zitten of liggen**. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt of zit of wanneer u zich zorgen maakt over iets, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure wordt de zenuw verdoofd door een kleine hoeveelheid van een lokaal verdovend product rond de zenuw te injecteren. Dit gebeurt door heel precies de punt van de naald onder echogeleide tot vlak bij deze zenuw te brengen. Mogelijks wordt er ook een corticosteroïd ('cortisone') gebruikt als ontstekingsremmer. Hierbij kan u eventueel een korte uitstralende pijn in betrokken zenuwgebied voelen.

Verloop na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kunt u even bekomen, iets drinken of eten. Voorzichtigheid is geboden, want u kunt mogelijks wat minder kracht hebben (in het behandelde gebied) onmiddellijk na de behandeling.

Het is mogelijk dat u een warmtegevoel of tintelingen in het betrokken zenuwgebied voelt. Indien u nadien goed bent gerecupereerd, zal de arts beslissen of u naar huis kan.

Aangezien het hier om een proefbehandeling (een 'test') gaat, is het heel belangrijk dat u **tijdens het eerste uur na deze procedure goed evalueert of de pijnklachten verminderd zijn**. Een tijdelijke maar belangrijke vermindering van uw klachten na deze infiltratie betekent dat deze behandeling positief was en dat een verdere behandeling met een langduriger resultaat gepland kan worden. Hier gaat het dan om een gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling van deze zenuw.

De dag van de procedure mag u **niet zelf een voertuig (of machine) besturen**. Breng een begeleider mee om u naar huis te brengen. U mag wel met het openbaar vervoer (of taxi) komen.

Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeding of bloeditstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op één van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen.
- Zenuwschade met tijdelijke of permanente krachtsvermindering.
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht.
- Bij mensen met diabetes/suikerziekte kan de bloedsuikerspiegel enkele dagen ontregeld zijn. Houd hier rekening mee en controleer uw bloedsuikerspiegel bij klachten of ga langs bij uw huisarts.
- Er kan sprake zijn van opvliegers: een warm gevoel en roodheid in het gelaat, gedurende de eerste dagen.
- Bij dames kan de menstruatie tijdelijk ontregeld zijn.

Om die reden volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen, afdekdoek,...) en worden de naalden heel nauwkeuring onder echogeleide geplaatst.

Gepulseerde radiofrequente behandeling: PRF

Als deze proefbehandeling een verlichting van de klachten geeft en/of de corticosteroïdinfusies een onvoldoende lang effect hebben, kan uw arts u voorstellen om een andere behandeling uit te voeren: de gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling.

Radiofrequente stroom op een zenuw kan er voor zorgen dat die zenuw van gedrag verandert. Dit resulteert dan in een vermindering van de pijngeleiding over de betrokken zenuw. Bij een gepulseerde radiofrequente behandeling geven we stroom met kleine stootjes tegelijk. Doordat de stroom met kleine stootjes tegelijk wordt gegeven, zal de temperatuur ter hoogte van de zenuw niet hoger oplopen dan 42°C, dit wordt nauwkeurig opgevolgd tijdens de behandeling.

Hierdoor ontstaat er geen zenuwschade maar verandert het gedrag van de zenuw. Door een gepulseerde radiofrequente stroombehandeling kan uw pijn gedurende een langere periode verminderen en dit zonder het gebruik van corticosteroïden.

De procedure verloopt gelijkaardig aan de proefbehandeling: De punt van de naald wordt heel precies onder echogeleide tot vlak bij de zenuw gebracht. Door deze naald plaatsen we een elektrode. We controleren de correcte positie door elektrische stimulatie. U kunt tijdens de stimulatie wat prikkelingen, tintelingen, druk en spanning, klopjes of tikjes voelen in het betrokken en te behandelen zenuwgebied. Geef onmiddellijk aan waar en wanneer u die stimulatie voelt. Wacht niet tot het gevoel pijnlijk is. De minste verandering, tinteling of druk is voldoende.

Na bevestiging van de juiste naaldpositie, injecteren we een kleine hoeveelheid lokale verdoving en starten we de gepulseerde radiofrequente stroom. Het toedienen hiervan kan tot 10 minuten duren.

Het effect van deze behandeling kan soms 6 tot 8 weken op zich laten wachten.

Gelieve 6 tot 8 weken na de behandeling de vragenlijst via mynexuzhealth in te vullen. Indien u niet voldoende digitaal onderlegd bent, zal de verpleegkundige u een “registratieformulier na pijnbehandeling” meegeven die u kunt invullen en bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis of op te sturen naar:

Pijncentrum AZ Turnhout
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout.

Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling

De dag van de behandeling moet u het rustig aan doen en bent u werkonbekwaam. Als u dat wenst, krijgt u hiervoor een attest voor 1 dag. Gelieve dit onmiddellijk bij opname door te geven aan de verpleegkundige.

De dag na de behandeling kan u in principe al uw activiteiten hernemen.

Neveneffecten en complicaties

- Dezelfde bijwerkingen als bij de proefbehandeling (zie hierboven)
- Gevoelsvermindering in het huidgebied dat door de behandelde zenuw(en) bezenuwd wordt.
- Uiterst zeldzaam treedt tijdelijke krachtsvermindering op. Dat herstelt zich in het algemeen binnen enkele maanden.

Tot slot

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van een echogeleide behandeling van een zenuw.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige. Als u hierna nog niet tevreden bent, kan u terecht bij de ombudsdienst via e-mail op ombudsdienst@azturnhout.be of persoonlijk na telefonische afspraak op het nummer 014 44 41 25.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op www.azturnhout.be/patient/patiëntenrechten

Wie contacteren bij vragen / problemen?

Secretariaat pijncentrum, Route E61
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout
014/ 44 42 71

www.azturnhout.be/pijncentrum

Bij urgente problemen 's nachts of in het weekend, kunt u zich richten tot de dienst spoedgevallen, die dan eventueel doorverbindt met de dienst anesthesie.

Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout