



Patiënteninformatie

Vrijheidsbeperkende maatregelen bij kwetsbare patiënten

Inhoud

Inhoud.....	3
Inleiding	4
Wat zijn vrijheidsbeperkende maatregelen?.....	4
Fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen.....	4
Elektronische vrijheidsbeperkende maatregelen.....	5
Gevolgen van fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen.....	5
Wanneer de vrijheid beperken?	6
Hoe de vrijheid beperken?	6
Hoe kan u helpen?	7
Tot slot.....	7

Inleiding

Kwetsbare patiënten verdienen onze extra aandacht en zorg. Soms is het jammer genoeg nodig om bijkomende veiligheidsmaatregelen te nemen. Dit wanneer er bijvoorbeeld sondes of infuusleidingen worden uitgetrokken, er een hoog risico is op vallen met gevaar op ernstig letsel of wanneer uw naaste agressief gedrag vertoont (meestal tijdelijk aan het begin van een opname). Wij willen uw naaste zo goed mogelijk helpen en beschermen tegen mogelijke gevaren.

Vooraleer we iemands vrijheid beperken, trachten we eerst de mogelijke redenen van de onrust te identificeren. Daarnaast gaan we creatief op zoek naar mogelijke oplossingen: het infuus verwijderen van zodra mogelijk, activiteiten aanbieden die zorgen voor afleiding, antislipsokken aantrekken, een verzwaard deken aanbieden dat rust kan bieden, ... Enkel wanneer deze alternatieve interventies niet (meer) voldoen, schakelen we over op vrijheidsbeperkende maatregelen.

Wat zijn vrijheidsbeperkende maatregelen?

In ons ziekenhuis onderscheiden we 2 groepen:

Fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen

Materiaal dat de bewegingsvrijheid beperkt en niet gemakkelijk kan verwijderd worden. Zoals een onrustgordel, antiplukwanten, pols- en enkelbanden, een voorzettafel, een pyjama met de rits ter hoogte van de rug of een verpleegdeken (= een soort slaapzak).

Elektronische vrijheidsbeperkende maatregelen

Zij alarmeren de verpleegkundigen bij bepaalde activiteiten van de patiënt. Bijvoorbeeld bij het verlaten van het bed, de kamer of de afdeling. Ze zijn in sommige situaties een goed alternatief voor fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen.

Gevolgen van fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen

Het is een ingrijpende ervaring voor uw naaste om niet vrij te kunnen bewegen. Maar ook voor u is het confronterend om uw naaste gefixeerd te zien. Daarnaast is het evenmin prettig voor zorgverleners om deze maatregelen toe te passen.

Bovendien zijn aan het gebruik van fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen risico's verbonden zoals o.a. het ontwikkelen van doorligwonden, incontinentie, verlies aan spiermassa (met verhoogde kans op vallen) en huidletsels.

Omwille van deze risico's kiest AZ Turnhout voor een fixatiarm beleid en trachten we de toepassing van fysieke vrijheidsbeperkende middelen te beperken in tijd.

Wanneer de vrijheid beperken?

Vooraleer de vrijheid te beperken, worden de voor- en nadelen zorgvuldig tegenover elkaar afgewogen. Tijdens een teamoverleg werd besproken welke maatregelen het meest aangewezen zijn bij uw familielid:

- alternatieve interventies,
- fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen of
- elektronische vrijheidsbeperkende maatregelen.

We kiezen telkens voor de minst ingrijpende maatregel. Alleen als het echt niet anders kan, gaan we over tot fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen. Alles wordt nauwkeurig gedocumenteerd en de beslissing wordt tijdens elke shift geëvalueerd.

We overleggen vooraf met u. Maar in noodsituaties gaan we meteen over tot vrijheidsbeperking en bespreken we nadien de situatie zo snel mogelijk met u.

Hoe de vrijheid beperken?

Alle verpleeg- en zorgkundigen werden opgeleid om de materialen veilig te kunnen gebruiken. Bovendien zijn er duidelijke richtlijnen aanwezig die steeds kunnen geraadpleegd worden.

Daarnaast wordt getracht om de nadelige gevolgen van fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen zo veel mogelijk te voorkomen. Zo zien verpleegkundigen er o.a. op toe dat uw familielid voldoende eet en drinkt, regelmatig begeleid wordt naar het toilet en van houding wisselt.

Hoe kan u helpen?

- Vertel ons waar uw familielid door geagiteerd wordt of net hoe we hem/haar kunnen gerust stellen. Neem eventueel herkenbare spullen mee van thuis zoals foto's of een klok.
- Om vallen te voorkomen zijn een goede bril en degelijk schoeisel onmisbaar. Vraag naar onze valpreventiebrochure voor meer info.
- Het is vaak mogelijk om, in samenspraak met de verpleegkundige, de vrijheidsbeperking op te heffen tijdens uw bezoek. Spreek eventueel een beurtrol af met andere familieleden en vraag aan de verpleegkundige of het mogelijk is om ook buiten de bezoeken aanwezig te zijn.
- Omdat beweging belangrijk is, en zeker voor patiënten die in hun vrijheid beperkt worden, zou het fijn zijn als ook u met uw familielid een stukje zou gaan wandelen (op de gang, naar de cafetaria, ...). De verpleegkundigen helpen u graag op weg.
- U kan ook vragen om bij uw naaste te mogen blijven, ook buiten de bezoeken. De behandelend arts en de hoofdverpleegkundige bekijken dan samen of dit mogelijk is.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kunt u steeds terecht bij de behandelend arts of de verpleegkundigen op de afdeling.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11