



Patiënteninformatie

Vrijheidsbeperkende maatregelen bij kwetsbare patiënten

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Wat zijn vrijheidsbeperkende maatregelen?	4
Fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen.....	4
Elektronische vrijheidsbeperkende maatregelen.....	5
Gevolgen van fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen	5
Wanneer de vrijheid beperken?	6
Hoe de vrijheid beperken?	6
Hoe kan u helpen?	7
Tot slot	7

Inleiding

Kwetsbare patiënten verdienen onze extra aandacht en zorg. Soms is het nodig om bijkomende veiligheidsmaatregelen te nemen. Dit doen we wanneer ze gedrag stellen dat risico's inhoudt voor zichzelf of anderen. Enkele voorbeelden hiervan zijn weglopen, sondes of infuusleidingen uittrekken, vallen of agressief zijn. Wij willen de patiënt zo goed mogelijk helpen en beschermen tegen mogelijke gevaren.

Vooraleer we iemands vrijheid beperken, trachten we eerst de mogelijke redenen van de onrust te identificeren. Daarnaast gaan we creatief op zoek naar mogelijke oplossingen: het infuus verwijderen van zodra mogelijk, activiteiten aanbieden die zorgen voor afleiding, antislipsokken aantrekken, het bed in de laagste stand tegen de muur plaatsen, een antislipmat in de zetel gebruiken, ... Enkel wanneer deze alternatieve interventies niet (meer) voldoen, schakelen we over op vrijheidsbeperkende maatregelen.

Wat zijn vrijheidsbeperkende maatregelen?

In ons ziekenhuis onderscheiden we 2 groepen:

Fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen

Materiaal dat de bewegingsvrijheid beperkt en niet gemakkelijk kan verwijderd worden. Zoals een onrustgordel, antiplukwanten, pols- en enkelbanden, een voorzettafel, een gekantelde geriatrie stoel, een pyjama met de rits ter hoogte van de rug of een verpleegdeken (= een soort slaapzak).

Elektronische vrijheidsbeperkende maatregelen

Zij alarmeren de verpleegkundigen bij bepaalde activiteiten van de patiënt. Bijvoorbeeld wanneer hij zijn bed, kamer of de afdeling verlaat. Ze zijn in sommige situaties een goed alternatief voor fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen.

Gevolgen van fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen

Het is een ingrijpende ervaring voor de patiënt om niet vrij te kunnen bewegen. Maar ook voor u is het confronterend om uw naaste gefixeerd te zien. Daarnaast is het evenmin prettig voor zorgverleners om deze maatregelen toe te passen.

Bovendien zijn aan het gebruik van fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen risico's verbonden zoals o.a. het ontwikkelen van doorligwonden, incontinentie, verlies aan spiermassa (met verhoogde kans op vallen), huidletsels en soms zelfs ongelukken met een fatale afloop.

Omwille van deze risico's kiest AZ Turnhout voor een fixatiarm beleid en trachten we de toepassing van fysieke vrijheidsbeperkende middelen te beperken.

Wanneer de vrijheid beperken?

Vooraleer de vrijheid te beperken, worden de voor- en nadelen zorgvuldig tegenover elkaar afgewogen. Tijdens een teamoverleg werd besproken welke maatregelen het meest aangewezen zijn bij uw familielid:

- alternatieve interventies,
- fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen of
- elektronische vrijheidsbeperkende maatregelen.

We kiezen telkens voor de minst ingrijpende maatregel. Alleen als het echt niet anders kan, gaan we over tot fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen. Alles wordt nauwkeurig gedocumenteerd en de beslissing wordt dagelijks geherevalueerd.

Indien mogelijk overleggen we vooraf met de patiënt of zijn familie of wettelijk vertegenwoordiger. Maar in noodsituaties gaan we meteen over tot vrijheidsbeperking en wordt u later geïnformeerd.

Hoe de vrijheid beperken?

Alle verpleeg- en zorgkundigen werden opgeleid om de materialen veilig te kunnen gebruiken. Bovendien zijn er duidelijke richtlijnen aanwezig die steeds kunnen geraadpleegd worden.

Daarnaast wordt getracht om de nadelige gevolgen van fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen zo veel mogelijk te voorkomen. Zo zien verpleegkundigen er o.a. op toe dat uw familielid voldoende eet en drinkt, regelmatig begeleid wordt naar het toilet en van houding wisselt.

Hoe kan u helpen?

- Vertel ons waar uw familielid door geagiteerd wordt of net hoe we hem/haar kunnen gerust stellen. Neem eventueel herkenbare spullen mee van thuis zoals foto's of een klok.
- Om vallen te voorkomen zijn een goede bril en degelijk schoeisel onmisbaar. Vraag naar onze valpreventiebrochure voor meer info.
- Het is vaak mogelijk om, in samenspraak met de verpleegkundige, de vrijheidsbeperking op te heffen tijdens uw bezoek. Spreek eventueel een beurtrol af met andere familieleden en vraag aan de verpleegkundige of het mogelijk is om ook buiten de bezoeken aanwezig te zijn.
- Omdat beweging belangrijk is, en zeker voor patiënten die in hun vrijheid beperkt worden, zou het fijn zijn als ook u met uw familielid een stukje zou gaan wandelen (op de gang, naar de cafetaria, ...). De verpleegkundigen helpen u graag op weg.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kunt u steeds terecht bij de behandelend arts of de verpleegkundigen op de afdeling.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11