



1 Praktische informatie

- **BELANGRIJK: Breng zeker de verwijsbrief van uw arts mee!** Indien een specialist van AZ Turnhout de aanvrager is, hebben wij reeds een digitale verwijsbrief.
- Meld u aan in het ziekenhuis bij de centrale inschrijving op campus St.-Elisabeth.
- Nadat u bent ingeschreven verwachten wij u op de dienst nucleaire geneeskunde, volg route **B32**.
- Als u een afspraak heeft in de **voormiddag** meldt u zich aan bij het secretariaat op nucleaire geneeskunde.
- Als u een afspraak heeft in de **namiddag** (na 12u) mag u onmiddellijk in de wachtzaal nucleaire geneeskunde plaatsnemen. We komen u daar roepen.
- **Indien u mogelijk ZWANGER bent wordt dit onderzoek niet uitgevoerd. Het kan dan in overleg verplaatst worden naar een later tijdstip.**
- Wie een attest nodig heeft voor het werk kan dit vragen aan de technoloog die het onderzoek uitvoert.

2 Omschrijving en doel van het onderzoek

Uw dokter stuurt u voor een meting van uw botmineraaldensiteit (BMD of DEXA): dat is de dichtheid van uw beenderstelsel. Die geeft een idee over de sterkte van uw bot en uw risico op breuk of op een wervelinzakking.

3 Voorbereiding op het onderzoek

Op het volgend blad vindt u een vragenlijst die u dient in te vullen, liefst voor het onderzoek. Dit kan ook digitaal via Mynexuzhealth. Indien u aan antwoorden twijfelt kan u dit bespreken met de arts die u ziet na het onderzoek.

4 Verloop van het onderzoek

- Omdat we een meting uitvoeren aan de lage rug en beide heupen zal de technoloog u vragen metalen of kledij met metaal op deze plaatsen even uit te doen.
- U ligt op de rug op een onderzoekstafel, het meettoestel beweegt boven u. Het toestel veroorzaakt geen pijn of ongemakken.
- Onmiddellijk na de metingen doen we de eerste berekeningen terwijl u in de wachtzaal wacht.

5 Na het onderzoek

- Met de resultaten komt u op consultatie bij een arts nucleaire geneeskunde. Het ziekenfonds hanteert bepaalde criteria of er tussenkomst is in dit onderzoek. (Ook maximaal 1 keer terugbetaling om de 5 jaar).
- Het verslag van het onderzoek sturen we digitaal naar uw huisarts en/of specialist. In normale omstandigheden zit het resultaat 's anderendaags al in hun dossier. U kan zelf ook de beelden bekijken in uw dossier na 7 dagen via de app mynexuzhealth.
- Als dit een onderzoek is voor opvolging, vergelijken we uw botdichtheid met de vorige meting.

6 Betaling

U krijgt binnen de 2 maanden na het onderzoek een rekening met de post. Daarop staat een bedrag voor het onderzoek en voor de consultatie bij de dokter. Meestal wordt het onderzoek niet terugbetaald. Het kost dan 55,50 euro. Bij sommige patiënten is er wel terugbetaling. Dan betaalt u voor het onderzoek ofwel geen remgeld (patiënten met voorkeurregeling of WIGW), ofwel een remgeld van ongeveer 2,60 euro (zonder voorkeurregeling). De regels, die bepalen voor wie het onderzoek wel en voor wie het niet terugbetaald wordt, zijn ingewikkeld. Voor de consultatie bij de dokter is er een remgeld van 3 euro (patiënten met voorkeurregeling of WIGW) of 12 euro (zonder voorkeurregeling).

7 Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, geef ze door aan de technoloog die het onderzoek uitvoert of de arts die u nadien ziet.

8 Wie contacteren bij vragen of problemen?

Nucleaire geneeskunde, campus St.-Elisabeth, Rubensstraat 166, 2300 Turnhout. Tel: 014 40 69 04. Gelieve ons te verwittigen indien u niet akkoord gaat met deze procedure.

VRAGEN in verband met BOTDENSITOMETRIE:

1. Heeft u een gastric bypass gehad?	☐ Ja ☐ Neen
2. Drinkt u iedere dag meer dan 3 eenheden per dag (1 eenheid = 1 glas bier, wijn of sterke drank)	☐ Ja ☐ Neen
3. Heeft uw vader/moeder of broer/zus ooit een heup gebroken, gewoon door een lichte val?	☐ Ja ☐ Neen
• Indien Ja, bent u een vrouw boven de 65 jaar.	☐ Ja ☐ Neen
4. Heeft u ooit dagelijks "cortisone" moeten innemen gedurende een periode langer dan 3 maanden?	☐ Ja ☐ Neen
5. Heeft u nu of ooit een botbreuk gehad (ook wervelbreuk of indeukingsfractuur), zo vanzelf of gewoon door een lichte val? ○ Indien ja, op welke leeftijd en welk bot:..... 	☐ Ja ☐ Neen
6. Heeft u één van volgende aandoeningen of behandelingen (gehad)? ○ Op dit moment een te hard werkende (onbehandelde) schildklier. ○ Botafwijking waardoor u heel snel breuken krijgt (osteogenesis imperfecta). ○ Anorexia nervosa, chronische ondervoeding of malabsorptie met een BMD minder dan 19kg/m² ○ Vroegtijdige menopauze (jonger dan 45 jaar). ○ Langdurig hypogonadisme. (te weinig aanmaak testosteron, ook post-therapie)	☐ Ja ☐ Neen
○ Teveel bijschildklierhormoon. ○ Ziekte/syndroom van Cushing. ○ Menopauze door kankerbehandeling. ○ Antihormonale therapie. ○ Verhoogde waarde van prolactine in het bloed (Hyperprolactinemie). ○ Renale hypercalciurie.	☐ Ja ☐ Neen
8. Heeft u last van 'echte' reuma (reumatoïde artritis)?	☐ Ja ☐ Neen
9. Rookt u?	☐ Ja ☐ Neen
10. Zit er metaal (prothese of vastgezet bij operatie) in uw: ○ Linker heup ○ Rechter heup ○ Lage Rug (Lendenwervels)	☐ Ja ☐ Neen