



Patiënteninformatie

# Marisken – Skin tags

## Inhoud

Inleiding .....	2
Informatie over het ziektebeeld .....	3
Wat? .....	3
Diagnose .....	3
Behandeling .....	4
Conservatief .....	4
Heelkunde .....	4
Risico's .....	4
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis .....	4
Wondzorg .....	4
Medicatie .....	5
Movicol of Laxido .....	5
Pijnstilling .....	5
Thuismedicatie .....	5
Voeding .....	5
Inspanningen .....	6
Wanneer een arts contacteren ? .....	6
Tot slot .....	6
Wie contacteren bij vragen of problemen? .....	6
Persoonlijke notities/vragen .....	7

**Meer info op [www.azturnhout.be/heelkunde](http://www.azturnhout.be/heelkunde)**

*AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.*

## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling van marisken. Zowel de conservatieve als heelkundige behandeling worden besproken. Behandeling gebeurt meestal op de raadpleging. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in AZ Turnhout, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enzovoort vindt u op onze website [www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be) of in de onthaalbrochure die u normaal gezien bij inschrijving of van de verpleging heeft ontvangen.

## Informatie over het ziektebeeld

### Wat?

Marisken zijn zacht aanvoelende huidflapjes rond de anus. Het zijn uitgerekte huidplooiën die vaak ontstaan na een zwangerschap of als gevolg van inwendige hemorroïden of aambeien. Aambeien bevinden zich in het slijmvlies, terwijl marisken bedekt zijn met huid.

Marisken zijn volledig onschuldig. Ze bloeden niet en doen geen pijn. Ze kunnen soms de oorzaak zijn van het moeilijker proper houden van de aars als gevolg van de onregelmatigheid van de plooiën. Wanneer er restjes stoelgang achterblijven tussen deze plooiën kan dat irritatie of jeuk veroorzaken.

Dat kan een reden zijn, naast het esthetisch aspect, om marisken weg te laten nemen.

### Diagnose

De diagnose wordt gesteld tijdens het proctologisch (klinisch anaal) onderzoek. Een simpele inspectie is voldoende om de diagnose te stellen. Gezien de relatie met inwendige hemorroïden of aambeien, wordt tevens een inwendig onderzoek verricht.

# Behandeling

## Conservatief

Strikt genomen is er geen behandeling voor marisken nodig.

## Heelkunde

Indien marisken aanleiding geven tot irritatie of cosmetische klachten, kunnen ze worden verwijderd.

Hierbij wordt de mariske onder lokale of algemene anesthesie weggenomen.

Na wegname van de mariske blijft het wondje open. Deze wondjes genezen vanzelf. In het begin kunnen ze wondvocht en bloed afscheiden. Ook kunnen de wondjes de eerste dagen behoorlijk pijnlijk zijn, zeker na stoelgang. De heling van het wondje kan wel enkele weken duren.

Je mag niet verwachten dat de huid nadien volledig egaal is.

## Risico's

Geen enkele ingreep is zonder risico's.

- Nabloeding
- Ontwikkeling van een onsteking/abces

# Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

## Wondzorg

- U moet 2 keer per dag en na elke stoelgang de anale regio reinigen door deze te spoelen met de doucheknop of door het nemen van een zitbadje. De temperatuur van het water moet aangenaam zijn. Er hoeven geen specifieke ontsmettingsmiddelen gebruikt te worden.
- De huid rondom de aars nadien droogdeppen.
- Kompres met een wondhelende zalf aanbrengen tegen de aars.

## Medicatie

### Movicol of Laxido

1 tot 3 zakjes per dag.

- Zorg voor een zachte stoelgang, waarbij u een vlotte uitdrijving heeft.
- De hoeveelheid zakjes nodig voor zachte ontlasting verschilt per persoon.
- Vermijd diarree.

### Pijnstilling

De beste remedie tegen de pijn is de anale regio regelmatig te spoelen (zie wondzorg).

Normaal volstaat Paracetamol 1g tot viermaal per dag.

Zo nodig kunnen volgende pijnstillers extra genomen worden.

- NSAID's, bv. Ibuprofen 3x 600mg per dag, in te nemen bij het eten.
- Morfinepreparaten, bv. Tradonal odis 3x 1 co per dag.  
Opgelet: deze morfinepreparaten werken constiperend en maken ontlasten dus moeilijker.

### Thuismedicatie

Deze mag onveranderd verdergezet worden.

Bloedverdunners die voor de ingreep gestopt werden, zullen na de ingreep herstart worden. Mogelijks kunnen tijdelijk spuitjes gegeven moeten worden. De overschakeling zal u duidelijk meegedeeld worden.

## Voeding

Normaal tot vezelrijk dieet

- Bruin of volkoren brood.
- Vezelsupplementen, zoals zemelen 3x 2 soeplepels per dag.
- Rauwe groenten en fruit. Opgepast: bananen en appelen zonder schil werken constiperend.

Drink voldoende, minstens 1.5 l per dag.

Vermijd alcohol en specerijen.

## Inspanningen

- Pers niet te hard tijdens de ontlasting en hou het toiletbezoek zo kort mogelijk (niet lezen op het toilet).

## Wanneer een arts contacteren ?

U moet uw huisarts of chirurg contacteren wanneer één van de volgende symptomen zich voordoet:

- Uitgesproken anale pijn.
- Uitgesproken anaal bloedverlies met klonters.
- Problemen bij plassen.
- Aanhoudende koorts en/of rillingen.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van de behandeling van marisken.

## Wie contacteren bij vragen of problemen?

Uw arts

Het secretariaat 014 40 61 85 (campus Sint-Elisabeth)  
014 44 44 35 (campus Sint-Jozef)

Tijdens avonden of in het weekend: de spoedgevallendienst campus Sint-Elisabeth 014 40 60 11.

Dienst Algemene en Abdominale Heelkunde  
dr. Eric Bosmans, dr. Gilles Caluwé, dr. Philippe Du Jardin, dr. Tom Hendrickx, dr. Natacha Ruysers, dr. Dirk Servaes

[www.azturnhout.be/heelkunde](http://www.azturnhout.be/heelkunde)



## **AZ Turnhout vzw**

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](https://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout