

GEM-CIS (Gemcitabine – Cisplatine)



De therapie bestaat uit 2 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Cisplatine en Gemcitabine.

Daarnaast kan de arts nog enkele andere geneesmiddelen voorschrijven. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.



Het schema hieronder geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie.

Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 hospitalisatie en 1 dagopname voor de toediening van de chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. Op deze dag krijgt u zowel Cisplatine als Gemcitabine, op de hospitalisatie afdeling oncologie. U blijft dan één nacht in het ziekenhuis slapen. Op dag 8 krijgt u enkel Gemcitabine, dit kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting in het ziekenhuis is dan niet nodig.

De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als uw bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten. U krijgt de chemotherapie en de immuuntherapie altijd in het ziekenhuis.

Naam	Wanneer? Dag					Wijze van toediening
	1	2	3	4	8	
Cisplatine	X					Infuus over 1 uur
Gemcitabine	X				X	Infuus over 30 min.

Richtlijnen:

- ✓ U krijgt veel vocht toegediend. Dit is belangrijk voor uw nieren. De verpleegkundige volgt tijdens deze behandeling nauwlettend op hoeveel urine u plast. Als u te weinig plast, kan het zijn dat u extra medicatie krijgt om u meer te doen plassen.

Mogelijke interacties

- ✓ Alcohol: gedurende 1 dag voor en tot en met 2 dagen na de therapie alcohol vermijden.
- ✓ Bepaalde homeopathische middelen of voedingssupplementen. Meld dit telkens aan uw arts.





Zoals elk geneesmiddel kan ook GEM-CIS bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen er last van. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):

- ✓ Remming van de aanmaak van bloedcellen: hierdoor heeft u een hogere kans op infecties, bloedarmoede, sneller blauwe plekken en/of een bloedneus.
- ✓ Misselijkheid en braken
- ✓ Tijdelijke smaakveranderingen
- ✓ Mondslimvliesontstekingen (bijvoorbeeld aften)
- ✓ Buikloop of diarree
- ✓ Ongewone vermoeidheid
- ✓ Licht haarverlies of dunner wordende haren
- ✓ Tintelingen of voos gevoel in de vingertoppen
- ✓ Zenuwpijnen
- ✓ Griepachtige verschijnselen
- ✓ Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ✓ Invloed op seksualiteit, vruchtbaarheid en menstruaties



Extra info omgaan met uitscheiding

- ✓ Uw uitscheiding (zoals urine, ontlasting, wondvocht, bloed, traanvocht, zweet, sperma en braaksel) bevat lichte sporen van chemotherapie,

Enkele tips:

- ✓ Urine: zittend plassen, toilet 2x doorspoelen
- ✓ Sperma / vaginaal vocht: gebruik een condoom bij het vrijen
- ✓ Braaksel: zelf opruimen of naasten laten opruimen met handschoenen



Contacteer het behandelend team :

- ✓ Als u veel last heeft van de bijwerkingen hierboven
- ✓ Bij nieuwe of verergerde longklachten, zoals moeite met ademen, kortademigheid of hoesten met of zonder slijm, of koorts
- ✓ Bij tekenen van infectie: koude rillingen, spierpijn, hoesten...
- ✓ Bij ongecontroleerde bloedingen
- ✓ Dringende vragen over uw therapie

Kom onmiddellijk naar spoedgevallen bij koorts vanaf 38°C.



Noteer hier uw vragen of specifieke bijwerkingen die u wil bespreken met uw arts tijdens de volgende consultatie.