



Patiënteninformatie

Virtuele coloscopie

Inleiding

Deze brochure geeft u meer informatie over het onderzoek virtuele coloscopie. U leest hierin meer over het onderzoek en eventuele nazorg na dit onderzoek.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig extra vragen te stellen aan uw gastro-enteroloog of verpleegkundige/medisch technoloog.

Neem deze brochure mee als u naar het ziekenhuis komt.

Praktische informatie

- Afspraak maken voor het onderzoek door uzelf of uw arts
 **014 40 61 50** – campus Sint-Elisabeth
 **014 44 44 50** – campus Sint-Jozef
- Meld u 20 minuten voor uw afspraak aan op de juiste campus. Eerst laat u zich inschrijven in de inkomhal (loket inschrijvingen). U hebt hiervoor uw identiteitskaart nodig.
- Daarna gaat u naar de eerste verdieping en geeft u uw aanvraag en inschrijvingsstickers af aan het secretariaat medische beeldvorming (route B47 op campus Sint-Elisabeth, route D45 op campus Sint-Jozef).
- Neem plaats in de wachtzaal. Wanneer u aan de beurt bent, roepen we uw naam af.
- Vertel het ons als u zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Als u uw afspraak niet kunt nakomen, vragen we om ons zo snel mogelijk telefonisch te verwittigen op één van bovenstaande nummers.

Omschrijving en doel van het onderzoek

Met behulp van de CT-scan (scanner) brengen we de dikke darm in beeld.

Het doel van het onderzoek is om kleine poliepen op te sporen (= uitwas van de binnenwand van de dikke darm die groter en eventueel kwaadaardig kunnen worden).

Tijdens de virtuele coloscopie gebruiken we geen endoscoop en geen contraststof. Het is ook niet nodig om u te verdoven.

Bij de start van het CT-onderzoek blazen we de dikke darm geleidelijk met lucht op zodat de arts de dikke darm optimaal kan beoordelen. Vervolgens brengen we de dikke darm in beeld.

Vorbereiding op het onderzoek

2 dagen voor het onderzoek

U moet zich houden aan een restenarm en vetvrij dieet.

Wat u niet mag eten: bruin brood, ongepelde rijst, zuivelproducten, verse groenten en fruit, confituur of rozijnen, look, mosterd en mayonaise.

De dag voor het onderzoek

Vóór ontbijt

Flesje Telebrix Gastro opdrinken.

Ontbijt

Licht ontbijten (1 tot 3 sneden wit brood met koffie of thee).

Rest van de dag

- U mag niet meer eten.
- U mag wel drinken: helder fruitsap zonder pulp (bijvoorbeeld: druivensap, appelsap), vetvrije bouillon, suiker, frisdrank, koffie en thee, water.
- Het is belangrijk om veel te drinken, minstens 2,5 liter!

De avond voor het onderzoek

18 uur

Magnesiumsulfaat 7 aqua

- Het poeder magnesiumsulfaat zit in de fles.
- Voeg 250 ml koud water toe (tot aan de streep).
- Goed schudden en laten staan tot het poeder volledig opgelost is.
- Drink de vloeistof **VOLLEDIG** op.
- Na het drinken van de oplossing moet u regelmatig naar het toilet. Eventueel kan u diarree krijgen. Dit is volkomen normaal. Om uw nachtrust niet te verstoren, is het belangrijk de oplossing niet veel later dan 18.15 uur te drinken.

18.30 uur

- Drink 1 groot glas water (250 ml).

19 uur

- Drink opnieuw 1 groot glas water (250 ml).
- Dit water is heel belangrijk. Om een zo goed mogelijk resultaat te bekomen, moet u voldoende drinken. Deze 2 glazen water zijn een minimum, uiteraard mag u altijd meer water drinken.

20 uur

- U neemt de 4 Dulcolax tabletten (= gele tabletjes).
- Slik de tabletjes gewoon in met een groot glas water, **NIET** op kauwen.
- Laat minimaal 2 uur tussen het innemen van de magnesiumsulfaat-oplossing en de Dulcolax tabletten.
- Deze tabletjes werken laxerend en kunnen diarree veroorzaken. U zal de werking pas 6 tot 8 uur na het innemen opmerken.

20.30 uur

- Drink 1 groot glas water (250 ml).

21.30 uur

- Drink opnieuw 1 groot glas water (250 ml).

- Ook hier is het water opnieuw zeer belangrijk. Deze 2 glazen zijn weer een minimum, u mag altijd meer water drinken.

De dag van het onderzoek

Vóór het onderzoek

- U moet nuchter blijven: dit betekent **NIETS** eten en **NIETS** drinken.

1,5 uur vóór het onderzoek

Opsteken van de Dulcolax suppo (= zetpil)

- Verwijder eerst de verpakking van de suppo. Opletten dat u de suppo niet te lang in uw hand houdt, dan smelt hij.
- Dompel de suppo in lauw water (niet te warm om smelten te voorkomen).
- Ga op uw linkerzij liggen en breng uw rechterknie tegen de borst (voor linkshandigen is dit net omgekeerd: op rechterzij en linkerknie tegen borst).
- Breng de suppo met de vinger in de aars en probeer deze zo hoog mogelijk op te steken. Tracht de suppo zo lang mogelijk op te houden (minstens 15 minuten!).
- Was grondig uw handen.

Een suppo werkt laxerend na 15 tot 60 minuten. Als u een lange verplaatsing moet maken van thuis naar het ziekenhuis, kan u eventueel de suppo meebrengen en pas in het ziekenhuis opsteken. U moet er wel rekening mee houden dat u de suppo 1,5 uur vóór het onderzoek moet toedienen. U moet dan ook vroeger komen dan voor de afspraak voorzien werd. Denk er ook aan dat de suppo smelt door warmte, bewaar hem niet te warm (bijvoorbeeld niet in uw broekzak).

Zoals u ziet, vraagt de voorbereiding een belangrijke inspanning. De voorbereiding is echter zeer belangrijk. Het onderzoek zal beter verlopen en de beste resultaten geven als u de voorbereiding zoals hierboven beschreven nauwgezet volgt.

Verloop van het onderzoek

De verpleegkundige/medisch technoloog vraagt of u allergisch bent.

Vervolgens plaatsen we een infuus in een ader van de arm. Bij het plaatsen van de naald in de arm voelt u een prik zoals bij een bloedname.

Via het infuus dienen we een krampwerend middel toe (bv. Buscopan). Als u lijdt aan glaucoom (oogaandoening) of prostaathypertrofie (vergroete prostaat) moet u dit zeker melden aan de verpleegkundige/medisch technoloog.

Via een sonde (dun buisje) in de aars vullen we de darm met lucht. Vervolgens doen we een scanonderzoek terwijl u op uw rug- en nadien op uw buik ligt.

Verloop na het onderzoek

U mag meteen naar huis. Bovendien mag u terug alles eten en drinken.

Tijdens het onderzoek werd er lucht in de darmen geblazen. Deze lucht kan lichte ongemakken veroorzaken, zoals buikkrampen en een opgeblazen gevoel. Dit verdwijnt spontaan na enkele uren. U hoeft niet ongerust te zijn als u dit voelt.

Tot slot

De opnames worden door de computer uitgerekend waarna de radioloog de beelden bekijkt. De radioloog maakt hiervan een verslag en bezorgt het aan uw gastro-enteroloog. Alleen hij of zij kan u de uitslag geven.

U kan de beelden steeds bekijken via uw online medisch dossier op mynexuzhealth.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw gastro-enteroloog of de verpleegkundigen/medisch technologen van de dienst medische beeldvorming. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van het onderzoek virtuele coloscopie.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst medische beeldvorming (radiologie)

Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
1^e verdieping
 014 40 61 50

Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
1^e verdieping
 014 44 44 50

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout