



Patiënteninformatie

Mondzorg bij kinderen




az turnhout

Inhoud

| | |
|---|---|
| <u>Inhoud</u> | 3 |
| <u>Praktische informatie</u> | 4 |
| <u>Inleiding</u> | 4 |
| <u>Doel</u> | 4 |
| <u>Vorbereiding</u> | 4 |
| <u>Verloop</u> | 5 |
| <u>Tot slot</u> | 6 |
| <u>Wie contacteren bij vragen of problemen?</u> | 6 |
| <u>Persoonlijke notities / vragen</u> | 6 |

Praktische informatie

Inleiding

Deze brochure biedt u informatie over mondzorg bij kinderen. *Het is onmogelijk om in deze brochure alle details te beschrijven. Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelende kinderarts of de verpleegkundigen.*

Doel

- 👉 Een proper, vochtig en intact mondslijmvlies bekomen en in stand houden.
- 👉 Het vermijden van een slechte geur en behoud van tanden.
- 👉 Kinderen vanaf jonge leeftijd vertrouwd maken met dit dagelijks ritueel.
- 👉 Normaal functioneren van orale structuren is noodzakelijk voor de gezondheid en algemeen welbevinden. (praten, eten, proeven, uiten van emoties,...).

Vorbereiding

- 👉 Gebruik een tandenborstel met een kleine borstelkop en zachte haren en bij voorkeur een lange steel, zo kom je overal goed bij.
- 👉 Gebruik ook aangepaste tandpasta voor kinderen, let op de hoeveelheid fluoride. Doe tandpasta ter grootte van een erwten op de tandenborstel.
- 👉 Geef zelf het goede voorbeeld als ouder.
- 👉 Maak poetsen zo leuk mogelijk.
- 👉 Let er op dat je tijdens het poetsen het kind niet pijn doet. Het lipbandje onder de bovenlip en het deel van de kaak achter in de mond zijn bijvoorbeeld erg gevoelig.
- 👉 Tijdens het doorbreken van de tanden en bij het wisselen zijn er gevoelige plekken in de kindermond. Wees voorzichtig maar blijf poetsen.

Verloop

- 👉 Plaats de haren van de tandenborstel in een hoek van 45° op het tandoppervlak tot net tegen de tandvleesrand.
- 👉 Reinig systematisch alle gebitsvlakken met kleine cirkelvormige bewegingen.
- 👉 Poets vooral de overgang van tand naar tandvlees.
- 👉 Houd de borstel verticaal tegen de binnenzijde van de voortanden.
- 👉 Houd bij het poetsen een vaste volgorde aan, zo is er minder kans dat je plekje overslaat.



- 👉 Laat het kind zijn/haar mond spoelen met water. En uitspuwen indien het kind dit al kan.
- 👉 Aangeraden wordt om de tanden eenmaal per dag te poetsen tot de leeftijd van één jaar, nadien twee keer per dag; 2 minuten per beurt.
- 👉 Kinderen vanaf 3 jaar kunnen ook elektrisch poetsen. Poets niet uitsluitend elektrisch, want dan leert het kind niet 'gewoon' poetsen. Poetsen met een gewone tandenborstel is bovendien goed voor de motoriek.
- 👉 Poets bijvoorbeeld 1 keer per dag 'gewoon' en 1 keer per dag elektrisch.
- 👉 Goed tandenpoetsen gaat niet vanzelf, dat moet een kind leren. Kinderen tot ongeveer 10 jaar maken hun tanden nog niet echt goed schoon. Het is daarom dan ook aan te raden om tot die leeftijd na te poetsen, liefst 's avonds.

- 👉 Ook na de leeftijd van 10 jaar blijft het belangrijk om het tandenpoetsen te begeleiden en te controleren.
- 👉 Voor gewenning aan een tandarts, is aan te raden om vanaf circa 2 jaar een tandartsbezoek in te plannen. Liefst voor er tandpijn of trauma optreedt zodat er geen pijnervaring is.

Tot slot

- 👉 Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

- 👉 Uw huisarts
- 👉 De behandelende specialist

Kinderdagziekenhuis
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
Tel. 014 44 42 44

of

Kinderafdeling
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
Tel. 014 44 42 40 of 014 44 42 41

of

Raadpleging pediatrie
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
Tel 014/444416

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

