



Patiënteninformatie

Lumbaalpunctie

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Wat is een lumbaalpunctie?	4
Vorbereiding.....	4
Het onderzoek zelf	5
Na het onderzoek.....	6
Resultaten	6
Complicaties	6
Tot slot	6
Contact.....	7
Persoonlijke notities/ vragen	7

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

In deze brochure geven we informatie over een lumbaalpunctie.

Je leest hierin meer over het onderzoek zelf, de verzorging in het ziekenhuis en de aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan jouw arts of verpleegkundige.

Het onderzoek gebeurt op afspraak in onze dagkliniek. Er is dus geen tussenkomst van de hospitalisatieverzekering (tenzij je recent meerdere dagen in het ziekenhuis werd opgenomen). De aangerekende kostprijs en tussenkomst van de mutualiteit komt overeen met een gewone consultatie.

Wat is een lumbaalpunctie?

Een lumbaalpunctie is een onderzoek waarbij de arts een klein beetje vocht uit het ruggenmergkanaal haalt. De arts prikt met een dunne naald in het midden van je onderrug, tussen 2 ruggenwervels. Dit wordt ook wel eens een ruggenprik genoemd.

Het ruggenmergvocht (of liquor) geeft informatie over ziektes van de hersenen, het ruggenmerg en de zenuwen. Bij sommige ziektes verandert de samenstelling van dit vocht.

Vorbereiding

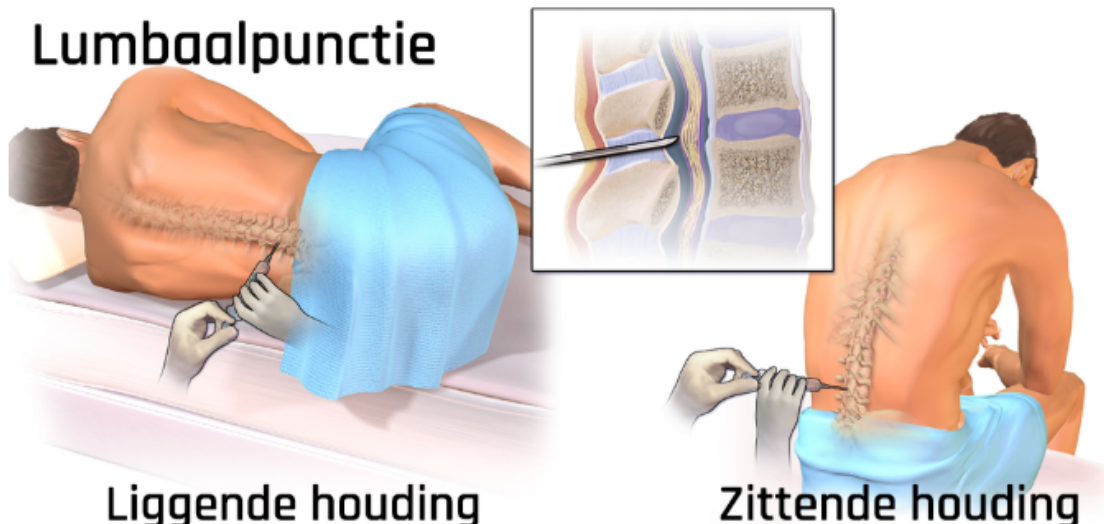
Voor dit onderzoek moet je niet nuchter zijn: je mag dus vooraf eten en drinken.

Meld het vooraf aan de dokter wanneer je:

- antistollingsmedicatie gebruikt
- allergisch of overgevoelig bent voor pleisters

Het onderzoek zelf

- De hele procedure duurt ongeveer 15 minuten en wordt uitgevoerd op de dagkliniek neurologie.
- Een verpleegkundige zal je helpen en ondersteunen tijdens de punctie. Je kan steeds vragen stellen.
- Een lumbaalpunctie kan zowel zittend als liggend op je zij worden gedaan.
- De arts kiest de plaats voor de prik en maakt een markering. Daarna wordt je huid schoongemaakt. De arts steekt een dunne naald in je rug, tussen de ruggenwervels. Het voelt een beetje zoals wanneer er bloed wordt afgenomen.
- Soms kan de arts per ongeluk een zenuw raken. Dan voel je een soort elektrische schok of pijn in je been. Dit doet even pijn, maar het is niet gevaarlijk. Laat het de arts weten, zodat die de naald kan verplaatsen.
- Je voelt niets als de arts de vloeistof uit je rug haalt.
- Soms moet de arts na het wegnemen van de vloeistof ook medicatie in het ruggenmergkanaal geven als onderdeel van de behandeling.



Liggende en zittende houding bij een ruggenprik. © Blausen.com staff (2014), via Wikimedia Commons

Na het onderzoek

- Na de punctie brengt de verpleegkundige een steriel verband aan op de insteekplaats. Je moet 2 of 4 uur plat in bed blijven liggen.
- Het verband wordt na 2 dagen verwijderd.
- Autorijden en fietsen doe je beter niet meer na het onderzoek. De volgende dag mag dit weer opnieuw.
- De eerste 48 uur mag je ook niet sporten en niet tillen.

Resultaten

De resultaten zijn gekend na enkele weken. Je krijgt een nieuwe afspraak bij je arts om deze te bespreken.

Complicaties

Soms kun je na de lumbaalpunctie last krijgen van hoofdpijn of duizeligheid als je rechtstaat. Deze pijn verdwijnt doorgaans als je gaat liggen. Dit is vervelend, maar niet gevaarlijk. We raden aan om gedurende 24 uur platte bedrust te houden, paracetamol te nemen en cafeïnerijke dranken te drinken.

Blijft de hoofdpijn na 48 uur aanhouden, ondanks bedrust? Contacteer dan het secretariaat neurologie: 014 40 61 93. Wij zijn steeds telefonisch bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 9u en 17u30.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kan je terecht bij jouw behandelend arts of het secretariaat neurologie op het nummer 014 40 61 93.

Wij hopen dat deze brochure al je vragen heeft beantwoord over een lumbaalpunctie.

Contact

Dienst neurologie
Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
Routenummer B43
014 40 61 93

Persoonlijke notities/ vragen

Als je vragen of opmerkingen hebt, kan je die hier noteren. Zo heb je ze altijd bij tijdens een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout