



Patiënteninformatie

Als seksualiteit niet vanzelfsprekend is

Raadpleging seksuologie

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inhoud

Inhoud	3
Welkom	4
Gespecialiseerde hulp voor problemen met.....	5
Seksueel verlangen.....	5
Seksuele opwinding	5
Orgasme.....	5
Pijn bij het vrijen	5
Andere seksuele problemen.....	5
Wat mag ik verwachten?.....	6
Hoe ziet therapie eruit?	6
Wie werkt er?	6
Praktische info	7

Welkom

Je bent welkom op de raadpleging seksuologie met al je vragen, bezorgdheden of moeilijkheden op seksueel en relationeel vlak.

We zijn er voor jongeren (vanaf 17 jaar) en volwassenen. Je kan je alleen aanmelden of als koppel.

Een afspraak maken is vaak een grote stap. Vaak gaat hier al een heel proces aan vooraf. Eens de drempel over, is de eerste stap gezet. De volgende stappen zetten we samen.

Je kan je op eigen initiatief aanmelden of via verwijzing van je huisarts of gynaecoloog. Je hebt geen verwijsbrief nodig.

Een afspraak maken, kan via het secretariaat gynaecologie:

- telefonisch: +32 14 44 44 20 (elke werkdag tussen 9 - 12u en 14 - 17u)
- online: secretariaat.gynaecologie@azturnhout.be

Gespecialiseerde hulp voor problemen met...

Seksueel verlangen

- Verminderd seksueel verlangen
- Verschil in libido tussen partners
- Seksuele aversie/afkeer

Seksuele opwinding

- Geen of weinig seksuele opwinding
- Lubricatieproblemen (moeite met vochtig worden)

Orgasme

- Vertraagd of ontbreken van een orgasme

Pijn bij het vrijen

- Vaginisme
- Dyspareunie (pijnlachten)

Andere seksuele problemen

- Relatieproblemen
- Hernieuwen seksualiteit; tijdens/na ziekte
- Pre- of postpartum; tijdens zwangerschap of na bevalling
- Fertiliteitsproblemen
- Negatieve ervaringen of traumatische seksuele gebeurtenissen
- Seksuele oriëntatie (hetero-, homo- of biseksualiteit)
- Genderdysforie
- Seksuele ontevredenheid om wat voor reden dan ook...

Wat mag ik verwachten?

Er vindt eerst een intake of kennismakingsgesprek plaats. In dit gesprek brengen we jouw klachten in beeld, bekijken we jouw hulpvraag en stippelen we samen uit welke stappen aangewezen zijn.

Dit kan ook inhouden dat er mogelijks eerst een verwijzing richting een andere discipline aangewezen is zoals gynaecologie, kinesithérapie of psychologie. Dit gebeurt uiteraard altijd in overleg.

Hoe lang de therapie zal duren, kunnen we vooraf niet zeggen. Dit is namelijk erg afhankelijk van je klachtenpatroon, jouw vragen en noden en het tempo dat aangewezen is.

Hoe ziet therapie eruit?

Je kan alleen of als koppel naar de raadpleging komen. Soms starten we individueel en besluiten we vervolgens om als koppel aan de slag te gaan of andersom. Dit bespreken we steeds samen.

We werken via gesprekstherapie. Dit kan gaan van het geven van informatie, advies, eventueel oefeningen voor thuis tot psychotherapie.

Dit laatste houdt in dat we eerst samen bekijken welke woorden en taal je verhaal nodig hebben om verteld te worden. Het spreken kan vergemakkelijkt worden door tijdlijnen, genogrammen, schema's, brieven of andere hulpmiddelen. Therapie krijgt verder vorm in dialoog. Zo kunnen we zoeken waar en hoe verandering mogelijk is.

Wie werkt er?

Therapie vindt plaats bij Els Van den Maegdenbergh. Zij is klinisch seksuologe en relatie- & gezinstherapeute.

Zij is lid van de VVS (Vlaamse Vereniging voor Seksuologie) en BVRGS (Belgische Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie).

Praktische info

Afspraken zijn mogelijk op donderdag tussen 9u30 en 17u30.

Individueel gesprek: 70 euro

Niet-individueel gesprek, relatie- en gezinstherapie: 80 euro

Verschillende mutualiteiten voorzien een tussenkomst.

Voor vragen, neem gerust contact op:

els.vandenmaegdenbergh@azturnhout.be

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout